

รายละเอียดการจัดทำหนังสือสุขภาพเพื่อประชาชน

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้จัดทำหนังสือสุขภาพเพื่อประชาชนขึ้น เพื่อให้ประชาชนสามารถใช้เป็นแนวทางการในการศึกษาวิธีการดูแลสุขภาพ การป้องกันโรค และการดูแลรักษาเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการเจ็บป่วยขึ้นได้ โดยที่ผ่านมาโครงการตำรารามาธิบดี ได้จัดทำหนังสือสุขภาพเพื่อประชาชนแล้ว จำนวน 7 เรื่อง ได้แก่

1. เลือดออกในสมอง
2. กลืนปัสสาวะไม่อยู่ ปัญหาที่ไม่ควรละเลย
3. โรคภูมิแพ้ในเด็ก สาเหตุและการป้องกัน
4. โรคหลอดเลือดดำ
5. การเตรียมตัวก่อนการดมยาสลบ
6. แผลเบาหวาน
7. มารู้อักโรคเอสแอลอีกันเถอะ

ผู้สนใจสามารถเสนอขอรับทุนสนับสนุนการเขียนและผลิตหนังสือสุขภาพเพื่อประชาชน โดยมีคำแนะนำในการจัดทำหนังสือสุขภาพเพื่อประชาชน ดังนี้

1. เป็นหนังสือที่จัดทำขึ้นสำหรับประชาชน เพื่อใช้เป็นคู่มือในการดูแลสุขภาพประจำวัน ซึ่งควรใช้คำหรือข้อความที่สามารถอ่านและเข้าใจง่าย ไม่ใช้ศัพท์เทคนิคมากเกินไป
2. หนังสือ 1 เล่มควรมีเนื้อหาที่ครอบคลุมในแต่ละโรคที่กำหนดทุกด้าน เช่น โรคเกี่ยวกับไทรอยด์ควรระบุตั้งแต่ปัญหาและที่มาของโรค ว่ามีสาเหตุมาจากอะไรบ้าง รวมทั้งอาการที่แสดงหรืออาการที่มีแนวโน้มว่าจะเป็นโรคนี้ วิธีการปฏิบัติและการดูแลรักษาเบื้องต้นของคนที่เป็นโรคไทรอยด์ เป็นต้น
3. ต้นฉบับพิมพ์ขนาด A4 ตัวอักษร Angsana New ขนาด 16 จำนวนไม่เกิน 5 - 8 หน้า (ต่อ 1 บท) หนังสือหนึ่งเล่มไม่ควรเกิน 20 บท
4. โครงการตำรารามาธิบดีจะจัดพิมพ์หนังสือขนาด A5 พิมพ์ปก 4 สี เนื้อใน 2 สี หนา 150 – 200 หน้าต่อเล่ม (1 บทไม่ควรเกิน 10 หน้า) จำนวนพิมพ์ 10,000 เล่มต่อเรื่อง
5. ลักษณะของหนังสือจะเป็นเนื้อหาสอดคล้องกับการ์ตูน เพื่อสร้างสีสันให้น่าอ่านยิ่งขึ้น แต่ยังคงข้อมูลความรู้ที่สำคัญเพื่อเพิ่มคุณค่าให้กับหนังสือ โดยโครงการตำราฯ จะเป็นผู้จัดพิมพ์นักวาดการ์ตูนให้
6. หนังสือดังกล่าวถือเป็นลิขสิทธิ์ของโครงการตำรารามาธิบดี ผู้เขียนจะได้รับทุนสนับสนุนการเขียนในวงเงินไม่เกินทุนละ 30,000 บาท โดยจ่ายผ่านหัวหน้าทีมเขียนของเรื่องนั้นๆ และได้รับการสมนาคุณเป็นหนังสือที่เขียนฟรีจำนวน 10 เล่ม
7. จัดทำแบบเสนอโครงการ จำนวน 12 ชุด พร้อมบันทึกเสนอขอรับทุนโดยผ่านหัวหน้าภาควิชา
8. เสนอโครงการเพื่อขอรับทุนสนับสนุนการเขียนได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 ภายในวันที่ 25 ของทุกเดือน สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://academic.ra.mahidol.ac.th> หรือ โทร. 2606, 1542, 1541
9. ผลการพิจารณาให้ทุนโดยมติของคณะกรรมการโครงการตำรารามาธิบดี ถือเป็นขั้นสิ้นสุด

ผู้ประสานงานโครงการตำรารามาธิบดี : นางสาวณัฐตะวัน จิรัชยาปกรณ์
นางสาววลัยภรณ์ แก้วจรัส