

## แบบฟอร์มการเสนอโครงการ

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

---

### 1. ชื่อโครงการ

โครงการจัดประชุมแพทย์นรีเวชด้านความงาม เพื่อมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วย ครั้งที่ 2

### 2. สอดคล้องกับพันธกิจ

- ด้านบริการวิชาการ: ให้ความรู้หรือคำปรึกษาทางวิชาการด้านการแพทย์นรีเวชด้านความงามที่ถูกต้องแก่แพทย์เวชปฏิบัติ
- ด้านการดูแลสุขภาพ: ให้การดูแลสุขภาพ (สร้างเสริม ป้องกัน รักษาพยาบาล และฟื้นฟูสุขภาพ) ที่มีคุณภาพเพื่อสนับสนุนการเรียนการสอนและการวิจัย

### 3. ยุทธศาสตร์ SO3 สร้างระบบบริการสุขภาพครบวงจร

Integrated high-quality health care

### 4. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการรักษาผู้ป่วยด้านนรีเวชด้านความงามและการผ่าตัดตกแต่งอวัยวะเพศ (Cosmetic gynecology) เป็นที่นิยมอย่างแพร่หลาย และมีแพทย์ที่ผ่าตัดตกแต่งอวัยวะเพศสตรีได้ทำการโฆษณาประชาสัมพันธ์จำนวนมาก แต่ยังไม่มียุทธศาสตร์หรือสถาบันที่จัดการอบรมด้านนี้ที่เหมาะสม การจัดประชุมและ Workshop ด้าน Cosmetic gynecology จะเป็นประโยชน์แก่แพทย์ผู้สนใจทั้งการรักษาโดยใช้พลังงานรักษาในช่องคลอดและอวัยวะเพศ การฉีด PRP เพื่อรักษาปัสสาวะเล็ดและ Sexual dysfunction การผ่าตัดเสริมความงามอวัยวะเพศที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ และสามารถให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับธรรมชาติของความหลากหลายของรูปลักษณ์กายของอวัยวะเพศ รวมถึงสามารถให้ข้อมูลแก่ผู้รับบริการว่าประสิทธิผลของการผ่าตัดรวมถึงภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดหลังการผ่าตัด เช่น อาการเจ็บ เลือดออก การติดเชื้อ แผลเป็น ความรู้สึกที่เปลี่ยนไป เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งอาจต้องมีการผ่าตัดแก้ไขซ้ำ และปัจจุบันการใช้เลเซอร์ การใช้คลื่นความถี่วิทยุเพื่อรักษาโรคในช่องคลอดมากขึ้น เช่น ภาวะช่องคลอดแห้ง ช่องคลอดหลวม ภาวะหย่อนของอุ้งเชิงกราน ไอบามปัสสาวะเล็ด จึงทำให้ สาขาวิชาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องคลอดเสริม ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เล็งเห็นความสำคัญและความจำเป็นดังกล่าว จึงจัดให้มีโครงการอบรมให้ความรู้แก่แพทย์ เพื่อให้เกิดแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานด้านการบริหารผู้ป่วยทางนรีเวช ได้มีโอกาสได้เสริมสร้างความรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้องเหมาะสม เรียนรู้อุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลผู้ป่วย ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการขับเคลื่อนสู่ความเป็นมืออาชีพในการสร้างเสริมสุขภาพในอนาคตต่อไป

## 5. วัตถุประสงค์

1. ให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่แพทย์ผู้สนใจด้านนรีเวชความงาม ในด้านเทคนิค เทคโนโลยี ข้อบ่งชี้ ข้อห้าม เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและอันตรายต่างๆ
2. เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปตามหลักวิชาการและจริยธรรม
3. เพื่อพัฒนาระบบการส่งต่อให้มีประสิทธิภาพ

## 6. ตัวชี้วัด

1. ประเมินความรู้ด้านเทคโนโลยีก่อนการอบรม และหลังการอบรม
2. ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

## 7. เนื้อหาหลักสูตร

1. Cosmetic gynecology classification
2. Clinical & ethical considerations
3. Energy based treatment
4. Surgical technique for cosmetic gynecology
5. Possible complications & treatment

## 8. วิธีดำเนินการ

1. กำหนดรายละเอียดของโครงการ
2. เสนอขออนุมัติโครงการ
3. จัดทำคำสั่งคณะกรรมการดำเนินงาน
4. บริหารโครงการ ด้านแผนการดำเนินงาน วิชาการ และการเงิน
5. ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินการอบรมต่อผู้บริหาร

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ

กำหนดการอบรม ในวันอาทิตย์ที่ 28 เมษายน พ.ศ. 2567 เป็นเวลา 1 วัน  
ตั้งแต่เวลา 08.30 น. ถึง 16.30 น.

## 10. สถานที่จัด

ณ Sindhorn 1 – 3, Sindhorn Kempinski Hotel Bangkok

## 11. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน

**12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

แพทย์ที่สนใจมีความรู้เกี่ยวกับ Cosmetic gynecology มากขึ้น แพทย์มีความตระหนักในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีมาตรฐานและจริยธรรม

**13. การบูรณาการ**

- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ไม่มี

**14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม อบรม**

- ประเด็นการประเมิน
  1. ความรู้ความเข้าใจด้านเทคโนโลยี การใช้งาน และความรู้ที่เกี่ยวข้องกับงาน
  2. ความพึงพอใจในการเข้าร่วมอบรมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
  1. แบบสอบถาม ความพึงพอใจในการเข้าร่วมอบรม
  2. แบบทดสอบความรู้ด้านเทคโนโลยี

**15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)**

- มี
  1. พัฒนาด้านความรู้ ความเข้าใจในด้านเทคโนโลยี
  2. พัฒนาศักยภาพด้านการบริการ เสริมสร้างประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- ไม่มี

**16. การติดตามผล**

- หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล
  1. ความรู้ ความเข้าใจและความมั่นใจในการใช้เทคโนโลยี
- วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามผล
  1. แบบสอบถามด้านความรู้ ความเข้าใจและความมั่นใจในการใช้เทคโนโลยี
  2. ระยะเวลาในการติดตามผล 3 เดือนนับจากวันที่อบรม

**17. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรวิ ฉันทกานันท์ โทร. 081-952-2215

**ผู้ประสานงาน**

นางสาวจิตต์รัตน์ เดชดี โทร. 089-483-1952

**18. งบประมาณ**

ตารางกำหนดการ

2<sup>nd</sup> Ramathibodi Cosmetic Gynecology Conference & Hands-on Workshop

วันอาทิตย์ที่ 28 เมษายน 2567

ณ Sindhorn 1 – 3, Sindhorn Kempinski Hotel Bangkok

เวลา	รายละเอียด
08.00 – 08.15 น.	ลงทะเบียน
08.15 – 08.45 น.	<p>ประธานเปิดงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รศ.พญ.อาบอรุณ เลิศจรสุข หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</li> <li>- Flash News! Cosmetic gynecology training in Thailand ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.วิทยา ธิรุษพันธ์ ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย</li> </ul>
08.45 – 09.05 น.	<p>Cosmetic gynecology classification &amp; Ethical consideration</p> <p>ศ.พญ.จิตติมา มโนนัย บาร์ทเล็ทท์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</p> <p>นพ.อรรถสิทธิ์ กิจมานะวัฒน์ สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์</p>
09.05 – 09.25 น.	<p>GSM Diagnosis and management</p> <p>ผศ.พญ.รุจิรา วัฒนายิ่งเจริญชัย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</p>
09.25 – 09.45 น.	<p>Principle of surgical cosmetic gynecology</p> <p>ผศ.นพ.คมกฤษ เอี่ยมจิรกุล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</p>
09.45 – 10.05 น.	<p>Surgical technique for vaginoplasty</p> <p>รศ.พญ.อรวิ ฉินทกานันท์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</p>
10.05 – 10.25 น.	Break
10.25 – 10.45 น.	<p>Energy-based treatment for cosmetic gynecology</p> <p>รศ.พญ.อรวิ ฉินทกานันท์</p>
10.45 – 11.05 น.	<p>PRP &amp; Cosmetic gynecology</p> <p>นายแพทย์อภิสิทธิ์ สาราลักษณ์</p>
11.05 – 11.25 น.	<p>Bikini hair removal &amp; vulvar rejuvenation</p> <p>ผศ.พญ.แพรมมาลา ฉายาวิจิตรศิลป์ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์</p>
11.25 – 11.45 น.	<p>Fillers for cosmetic gynecology</p> <p>แพทย์หญิงธนวรรณ ศิริสุข โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์</p>
11.45 – 12.05 น.	<p>Pelvic floor strengthening &amp; Female sexual dysfunction treatment</p> <p>ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี</p>
12.05 – 13.00 น.	Lunch

## Workshop

เวลา	รายละเอียด
<p>13.00 – 16.00 น. (กลุ่มละ 30 นาที)</p>	<p>Hands-on workshop cosmetic gynecology</p> <p><b>กลุ่มที่ 1 : Labiaplasty</b> วิทยากร : ผศ.นพ.คมกฤษ เอี่ยมจิรกุล / พ.ต.นพ.วินฉัตร โกมล</p> <p><b>กลุ่มที่ 2 : Perineoplasty</b> วิทยากร : นายแพทย์อรรถสิทธิ์ กิจมานะวัฒน์ / แพทย์หญิงอภิษฐา คล้ายแก้ว</p> <p><b>กลุ่มที่ 3 : PRP</b> วิทยากร : รศ.พญ.อรวิ ฉันทกานันท์ / นายแพทย์อภิสิทธิ์ สาราลักษณ์ / พว.ศิริรัตน์ สฤกษ์ดีภิรักษ์</p> <p><b>กลุ่มที่ 4 : Filler</b> วิทยากร : แพทย์หญิงชนวรรณ ศิริสุข</p> <p><b>กลุ่มที่ 5 : Monalisa or Fotona</b> วิทยากร : พญ.วริศรา จันทรรศ/ ศ.พญ.จิตติมา มโนนัย บาร์ทเล็ทท์/ คุณภาพิณี เพ็ชรคงทอง</p> <p><b>กลุ่มที่ 6 : Magnetic chair</b> วิทยากร : ผศ.พญ.รุจิรา วัฒนายิ่งเจริญชัย / พว.พีรณช มั่งมีศรี</p>