

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “The Essential Blocks for Daily Clinical Practice” ครั้งที่ 7
(The Ultrasound Guided Regional Anesthesia)
วันที่ 19-23 สิงหาคม 2567 และ วันที่ 9-13 กันยายน 2567
ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. หลักการและเหตุผล

การสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral Nerve Blocks) เป็นวิธีที่สามารถใช้ร่วมในการรักษาความปวดแบบผสมผสาน (Multimodal analgesia) ทำให้ควบคุมความปวดระหว่างและหลังผ่าตัด (Perioperative analgesia) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดผลข้างเคียงไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์ สามารถลดการตอบสนองของร่างกายต่อความเครียดจากการผ่าตัด (Stress response to surgery) รบกวนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดน้อยกว่าการให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วตัว (General Anesthesia) และสามารถลดอุบัติการณ์ของภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำ (Venous thromboembolism)

เนื่องด้วยแนวทางดูแลผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดในปัจจุบัน นอกจากคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยของผู้ป่วยแล้ว ยังมุ่งเน้นการดูแลความปวดเพื่อเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัด ส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัด (Enhance Recovery After Surgery) และยังมีมุ่งเน้นส่งเสริมให้มีการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (one day surgery) มากขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยกลับสู่ภาวะปกติให้เร็วที่สุด ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ซึ่งปัจจุบันมีเทคนิคการระงับความรู้สึกแบบใหม่เพิ่มมากขึ้น เพื่อมุ่งหวังที่จะภาวะแทรกซ้อนจากเทคนิคเดิมลงแต่มียังคงประสิทธิภาพในการระงับปวดใกล้เคียงหรือเทียบเท่ากับเทคนิคเดิม ทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวไว และมีความปลอดภัยมากขึ้น โดยเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

อย่างไรก็ตามเทคนิคดังกล่าวเป็นเทคนิคที่อาศัยความรู้ความชำนาญ ต้องการระยะเวลาการฝึกฝน โดยเฉพาะการใส่สาย Catheter สำหรับการระงับปวดต่อเนื่องหลังผ่าตัด เพื่อให้มีประสบการณ์ในการเพิ่มความสำเร็จในการทำหัตถการ และลดภาวะแทรกซ้อนจากการทำหัตถการ ทางภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ตระหนักถึงความสำคัญในการถ่ายทอดความรู้ และแนวทางการปฏิบัติการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ที่มีประสบการณ์ในการทำหัตถการการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนอยู่แล้วและสนใจจะต่อยอดเรียนรู้การสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย เทคนิคใหม่ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างปลอดภัย

2. วัตถุประสงค์

The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการทำ PNBs
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมได้เรียนรู้หลักการพื้นฐานของการใช้เครื่อง ultrasound และ nerve stimulation เพื่อใช้ในการทำ PNBs

- 2.3 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs พื้นฐานชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง อย่างน้อย 3-5 Cases ต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน
- 2.4 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟูและเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice เช่นใช้ PNBs ในผู้ป่วย Ambulatory Surgery
- 2.5 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจการให้ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthetic drugs) สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย

3. ตัวชี้วัด

- 3.1 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- 3.2 บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 3.3 รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

4. เนื้อหาหลักสูตร

เนื้อหาหลักสูตร The Ultrasound Guided Regional Anesthesia

การบรรยายทางวิชาการ

1. Neurophysiology of nerve stimulation & basic knowledge of ultrasound
2. Regional anesthesia for orthopedic surgeries
 - Upper extremity nerve blocks
 - Interscalene, supraclavicular, infraclavicular, axillary brachial plexus blocks
 - Cervical plexus block
 - Lower extremity nerve blocks
 - Femoral nerve block, Femoral triangle block, adductor canal block, fascia iliaca block
 - Popliteal sciatic nerve block
3. Regional anesthesia for abdominal surgeries
 - Transversus abdominis plane block, quadratus lumborum block, rectus sheath block

การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

1. Station 1 : Probe-hand skills and equipments
2. Station 2 : Upper extremity sonoanatomy : interscalene block, supraclavicular, infraclavicular, axillary brachial plexus blocks

3. Station 3 : Lower extremity sonoanatomy : fascia iliaca block, femoral nerve block, femoral triangle block, adductor canal block, popliteal sciatic nerve block
4. Station 4 : Truncal sonoanatomy : rectus sheath block, transversus abdominis plane block, quadratus lumborum block

5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 การบรรยายวิชาการ อภิปราย และซักถาม
- 5.2 การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)
- 5.3 การปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ ห้องผ่าตัดสูตินรีเวช ห้องผ่าตัดศัลยกรรมห้องผ่าตัดศุนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

6. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันจันทร์ที่ 19 สิงหาคม ถึง วันศุกร์ที่ 23 สิงหาคม 2567 จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม 7 คน
- วันจันทร์ที่ 9 กันยายน ถึง วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2567 จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม 7 คน

7. สถานที่

ห้องประชุมจิรพรรณ มัชฌิมจันทร์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดสูตินรีเวช คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดศัลยกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดศุนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 หอผู้ป่วยหลังผ่าตัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

8. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ที่จบหลักสูตรวิสัญญีวิทยา

9. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

วิสัญญีแพทย์ปฏิบัติงานประจำในโรงพยาบาลของภาครัฐหรือเอกชน

10. อัตราค่าลงทะเบียนหลักสูตร The Ultrasound Guided Regional Anesthesia

- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาครัฐคนละ 18,000 บาทต่อรุ่น
- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาคเอกชนคนละ 25,000 บาทต่อรุ่น

11. ผลที่จะได้รับ

- 11.1 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง
- 11.2 ผู้เข้าฝึกอบรมมีความเข้าใจการใช้เครื่อง ultrasound และ nerve stimulator ในการทำ PNBs
- 11.3 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice
- 11.4 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถได้เรียนรู้และเข้าใจยาชาเฉพาะที่ สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 11.5 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการให้ยาระงับความรู้สึกแบบ PNBs ที่ห่อผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

12. การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเด็นในการประเมิน

- ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมต่อกระบวนการ ได้แก่
 - การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
 - เนื้อหาของการอบรม
 - เวลาและสถานที่

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569

14. ผู้ดูแลการฝึกอบรม

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวัลภา	อานันทศุภกุล
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีรวัฒน์	ชลาชีวะ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูศักดิ์	ตันประสิทธิ์
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลิษา	สังข์คุ้ม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอมรรัตน์	ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศิวพร	เต็มพรเลิศ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพรภัทรา	อารีรักษ์
อาจารย์ แพทย์หญิงลลิสสา	แช่เอี่ยม
อาจารย์ นายแพทย์พิศุทธิ์	ลาวัญย์รัตนากุล

15. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาจารย์วิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012258

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

คุณสมบัติของผู้เข้าฝึกอบรมที่เหมาะสมกับหลักสูตร The Ultrasound Guided Regional Anesthesia

1. จบวุฒิปริญญาตรีวิทยาศาสตร์
2. ไม่มีประสบการณ์หรือมีประสบการณ์น้อยในการทำ PNBs
3. มีความสนใจในการทำ PNBs เพื่อระงับปวดและระงับความรู้สึกในการผ่าตัดประเภทต่างๆ