

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

Advanced Cardiovascular Life Support Provider (ACLS Provider Renewal)

ระหว่างวันที่ 22 ตุลาคม 2565- วันที่ 16 กันยายน 2566

4 Instructors, 24 students สำหรับแพทย์ และ พยาบาล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ณ ห้องบรรยาย 3-4 ชั้น 3 อาคารศูนย์อุบัติเหตุและเวชศาสตร์ฉุกเฉิน

ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Advanced Cardiovascular Life Support Provider (ACLS Provider Renewal) สำหรับแพทย์และพยาบาล

หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยที่รักษาในโรงพยาบาลบางรายอาจเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะมีโอกาสเกิดภาวะฉุกเฉินด้านระบบหายใจและหัวใจ ซึ่งนำไปสู่ภาวะหัวใจหยุดเต้นได้ ซึ่งสาเหตุใหญ่เกิดจากภาวะหัวใจเต้นจังหวะชนิดเต้นเร็วหรือช้าเกินไป อันจะนำไปสู่การเกิด Ventricular fibrillation (VF) / Ventricular tachycardia (VT) หรือ Asystole ซึ่งต้องการการจัดการช่วยเหลือโดยมีการตัดสินใจเลือกแนวทางการดูแลรักษาที่ถูกต้องรวดเร็ว ซึ่งจะมีผลต่อขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพที่มีประสิทธิภาพได้มาตรฐาน และจะนำไปสู่โอกาสรอดชีวิตที่มีคุณภาพ ลดอัตราการตาย ลดภาวะแทรกซ้อนและความพิการได้

แพทย์ พยาบาล รวมทั้งเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลทุกคนเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพที่ให้การปฏิบัติการพยาบาลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย เป็นผู้ที่มีโอกาสเผชิญกับสถานการณ์ฉุกเฉินที่กำลังหรือมีโอกาสคุกคามชีวิตได้ตลอดเวลา หากมีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประเมิน วินิจฉัยและจัดการช่วยฟื้นคืนชีพกับภาวะฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถรอดชีวิตและปลอดภัยจากความพิการได้ ปัจจุบันความรู้ใหม่ที่เป็น Evidenced based ด้านการช่วยฟื้นคืนชีพได้มีการพัฒนาก้าวหน้าเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งในด้านการประเมิน การแก้ไขและช่วยเหลือ คณะฯได้ตระหนักเห็นความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของความรู้ ความสามารถในการช่วยฟื้นคืนชีพที่น่าสมัย จึงได้มีนโยบายให้คณะอนุกรรมการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพจัดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งเป็นหลักสูตรที่อิงมาตรฐานสากลปี 2020 ของสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยและสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ที่มีรูปแบบการเรียนการสอนที่เน้นให้ผู้มีเรียนได้เรียนรู้และฝึกทักษะกับสถานการณ์จำลองกับหุ่น Electronic ที่มีศักยภาพด้านสรีรวิทยาเหมือนคนจริงๆ รวมทั้งความรู้ใหม่ด้านการช่วยฟื้นคืนชีพก็มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการประกันคุณภาพด้านความปลอดภัยสำหรับผู้ให้บริการของระบบบริการสุขภาพ การช่วยฟื้นคืนชีพที่น่าสมัยและได้มาตรฐานสากลจะเป็นมาตรการเชิงรุกในการป้องกันความเสี่ยงที่มีคุณภาพสำหรับบุคลากรปฏิบัติการระบบบริการสุขภาพ

วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมฯ ผู้เข้าอบรมจะสามารถ

1. อธิบายถึงความก้าวหน้าเกี่ยวกับความรู้ใหม่ที่เป็น Evidenced based Practice ด้าน Emergency Cardiovascular Care ได้
2. อธิบายอาการและแสดงการประเมินวินิจฉัย ภาวะระบบหัวใจหรือหายใจหยุด และ ประเมินวินิจฉัยอาการแสดงที่กำลังหรือมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะฉุกเฉินที่จะเป็น อันตรายแก่ผู้ป่วยผู้ใหญ่และเด็กได้อธิบายและแสดงวิธีการประเมิน
3. วินิจฉัยระบบหายใจและหัวใจหยุดเต้นได้ รวมทั้งขั้นตอนการช่วยฟื้นชีวิตเบื้องต้นได้
4. อธิบายอาการแสดง วิธีการประเมิน วินิจฉัย อาการสำคัญในผู้ใหญ่หรือเด็กทั้งชนิดรู้สึกตัว และหมดสติ รวมทั้งวิธีการจัดการแก้ไขภาวะสำคัญได้อย่างถูกต้อง
5. อธิบายและใช้อุปกรณ์และเครื่องมือด้านการช่วยฟื้นชีวิตที่นำมาสมัยได้ ซึ่งได้แก่ Pocket mask and resuscitating bag, Automatic External Defibrillator (AED) , Defibrillator, External Pacemaker ได้อย่างถูกต้อง
6. อธิบายกลไกการทำงานของอุปกรณ์และเครื่องมือที่จำเป็นต้องใช้ในภาวะฉุกเฉิน
7. อธิบายและแยกลักษณะคลื่นไฟฟ้าหัวใจชนิดที่ปกติและชนิดผิดปกติที่อันตรายคุกคามชีวิต ได้
8. อธิบายเกี่ยวกับกลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้ในการใช้ยา ขนาดยา วิธีการใช้ยา ผลข้างเคียงจากยาแต่ละชนิดที่ต้องใช้ในภาวะฉุกเฉินได้

หลักสูตรการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯสามารถแสดงบทบาทและการช่วยฟื้นชีวิตขั้นเบื้องต้นด้วยเครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง 4-8 สถานการณ์ และ ช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูงกับสถานการณ์จำลองกับหุ่น Electronic ขั้นสูงได้ อย่างถูกต้องตามขั้นตอนที่เป็น Evidenced based Practice 7 สถานการณ์คือ airway management, management scenario of VF/VT Pulseless, management scenario of Asystole & PEA, management scenario of dangerous Tachyarrhythmias & Bradyarrhythmias, management scenario of acute coronary syndrome and stroke

วิธีดำเนินการ

1. การบรรยาย เรื่อง
 - แนวคิดสมัยใหม่เกี่ยวกับการช่วยฟื้นชีวิตเบื้องต้นด้วยเครื่อง AED และการช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูง
 - Risk factor , Signs and Symptoms and New intervention in emergency Cardiovascular diseases
 - ECG strip , Drugs , Electrical shock , External Pacemaker in Advanced Cardiac Life Support
 - Algorithm in Advenced Cardiac Life Support

- Role of Nurse in Emergency Situation and advanced cardiac life support
- Teaching and practical point in Advanced Cardiac Life support 4 and 7 Scenario
- Teaching and practical point in AEDs 4 Scenario
 2. ฝึกทักษะการใช้เครื่อง AED, Defibrillator, External Pacemaker
 3. ฝึกปฏิบัติทักษะการช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูงกับสถานการณ์จำลอง 7 สถานการณ์ สำหรับหลักสูตร Advanced Cardiac Life Support and AEDs
 4. ฝึกปฏิบัติทักษะการช่วยฟื้นชีวิตด้วยเครื่อง AED กับสถานการณ์จำลอง 4-8 สถานการณ์
 5. ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นชีวิตเด็กที่สำคัญและหัวใจหยุดเต้น และผู้ใหญ่ที่สำคัญ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

สำหรับแพทย์และพยาบาล ที่ใบประกาศ ACLS ยังไม่หมดอายุ ผู้เข้าอบรมหลักสูตรนี้ต้องมีใบ ACLS Provider ของ TRC และสามารถตรวจสอบได้ <https://thaicpr.org/?mod=welcome&op=cert>

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมรุ่นละ

แพทย์และพยาบาล	จำนวน	24	คน
วิทยาการ	จำนวน	4	คน
ผู้ช่วยวิทยาการ	จำนวน	4	คน

จำนวนผู้อบรม

ผู้เข้าอบรม จำนวน 10 รุ่น รุ่นละ 24 คน

ระยะเวลาฝึกอบรม ใช้เวลารุ่นละ 1 วัน จำนวน 10 รุ่น รุ่นละ 24 คน

ระหว่างวันที่ 22 ตุลาคม 2565 – วันที่ 16 กันยายน 2566 ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันเสาร์ที่ 22 ตุลาคม	2565	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 2	วันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายน	2565	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 3	วันเสาร์ที่ 24 ธันวาคม	2565	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 4	วันเสาร์ที่ 21 มกราคม	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 5	วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 6	วันเสาร์ที่ 18 มีนาคม	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 7	วันเสาร์ที่ 22 เมษายน	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 8	วันเสาร์ที่ 20 พฤษภาคม	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 9	วันเสาร์ที่ 19 สิงหาคม	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.
รุ่นที่ 10	วันเสาร์ที่ 16 กันยายน	2566	เวลา 8.00- 16.30 น.

สถานที่ ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารอุบัติเหตุและเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

วิทยากร

อาจารย์แพทย์จากหน่วยโรคหัวใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา ภาควิชาเวชศาสตร์
ฉุกเฉิน และวิทยากรภายนอกคณะฯ โดยวิทยากรทุกคนต้องผ่านการอบรมการเป็นวิทยากรการช่วยฟื้นชีวิต
หลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1.อ.นพ.ปริญญ์	คุณาวุฒิ	ภาควิชาอายุรศาสตร์
2.ผศ.นพ.สรวิศ	สวัสดิ์มงคลกุล	ฝ่ายการพยาบาล
3.อ.นพ.วีระวัฒน์	เจียรประธาน	ฝ่ายการพยาบาล
4.พว.กานดา	ตันตสิรินทร์	ฝ่ายการพยาบาล
5.นายทัศนชัย	พันธุ์มณี	ฝ่ายการพยาบาล
6.นายคมกริช	ทาลุมพุก	ฝ่ายการพยาบาล
7.น.ส.อาภากร	ฟักทอง	ฝ่ายการพยาบาล

วิทยากรภายนอก

1.พ.อ.พญ.วีรพร	ปิ่นพานิชการ	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
2.อ.พญ.นันทรีช	ยุทธวงศ์	โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
3.นฉพ.วิรุจิ	พลพอม	นักปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์

ดัชนีชี้วัด

1. ผู้เข้าอบรมต้องผ่านการสอบข้อเขียนซึ่งเป็นข้อสอบที่แปลจากสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ซึ่งประกอบด้วยข้อสอบ ACLS 50 ข้อ โดยต้องสอบผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ 80 %
2. ผ่านการรับรองจากวิทยากรฝึกทักษะและความสามารถในการช่วยฟื้นชีวิต
3. ผู้เข้าอบรมทุกคนได้มีโอกาสฝึกการช่วยฟื้นชีวิตขั้นพื้นฐานและขั้นสูง และการช่วยฟื้นชีวิตด้วยเครื่อง AED กับสถานการณ์จำลองการช่วยฟื้นชีวิตที่เป็นหุ่น Electronic ขั้นสูงที่สามารถกำหนดสถานการณ์ฉุกเฉินด้านระบบหัวใจและหายใจได้เหมือนจริง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ช่วยให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เชิงประจักษ์ที่นำสมัยเกี่ยวกับการช่วยฟื้นชีวิตในยุคปัจจุบัน และสามารถให้การปฏิบัติการแก่ผู้ใช้บริการโดยเน้นการป้องกันความเสี่ยงแบบเชิงรุก รวมทั้งมีทักษะในการช่วยฟื้นชีวิตที่มีความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

การติดตามประเมินผล

ประเมินโดยใช้แบบสอบถามหลังเสร็จสิ้นการอบรม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|-------------------------|---|
| 1.อ.นพ.ปริญญ์ คุณาจุฬิ | สาขาวิชาเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| 2.พว.กานดา ตันตสิรินทร์ | ฝ่ายการพยาบาล
คณะอนุกรรมการปฏิบัติการช่วยฟื้นชีวิต คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |

ผู้ประสานงานโครงการ

ฝ่ายการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โทรศัพท์ 02-2012822,
02-2012305-6 e-mail : arpakorn.lek@gmail.com, komgrit2011@gmail และ
cpr.rama@gmail.com

- | | | |
|----------------|------------|----------------------------|
| 1.นางสาวอาภากร | อุทัยวัฒน์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 2.นายคมกริช | ทาลุมพุก | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |

หน่วยงานรับผิดชอบการจัดการประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-0212193, 02-2011542

- | | | |
|------------------|-----------------|----------------------------|
| 1. นางสาวปิยะดา | ลิมนุฑัย | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 2. นางสาวรจนา | บุญเลิศกุล | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 3. นางสาวกรกมล | สุนทรพิทักษ์กุล | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 4. นางสาวกัญฐมณี | กอดแก้ว | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |