

โครงการ อบรมวิชาการ  
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียมและแผล ครั้งที่ 3

Advance wound ostomy and continence care: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียมและแผล (หลักสูตร 10 วัน)  
Advance wound ostomy and continence care (หลักสูตร 10 วัน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริการและพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

การผ่าตัดเปิดทวารเทียมเพื่อขับถ่ายอุจจาระ/ปัสสาวะทางหน้าท้อง ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพลักษณะที่กระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างใหญ่หลวง จากการที่ไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายได้ มีปัญหาแทรกซ้อนที่ผิวหนังโดยรอบทวารเทียม สร้างความยุ่งยากต่อการดำรงไว้ซึ่งบทบาทหน้าที่ของครอบครัว สังคม และการประกอบอาชีพ เป็นเหตุให้ผู้ป่วยเกิดความหวาดหวั่น วิตกกังวล และเครียด ผู้ป่วยบางรายปฏิเสธการรักษาตั้งแต่ก่อนการผ่าตัด และในผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่ไม่สามารถปรับตัวได้ บางรายเกิดความเบื่อหน่าย ท้อแท้ และสิ้นหวัง ซึ่งมีผลต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยและบุคคลในครอบครัว นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม และการบริการสาธารณสุข ผลกระทบจากการมีทวารเทียมมีมากมาย และบางรายอาจรุนแรงดังที่กล่าวแล้ว เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมตั้งแต่ก่อนผ่าตัด ขณะรับไว้รักษาในโรงพยาบาล และภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวให้สามารถปรับตัวได้ เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และเพิ่มประสิทธิภาพของการดูแลรักษา นอกจากนี้ ไม่เฉพาะกลุ่มผู้ป่วยที่มีทวารเทียมเท่านั้นที่เกิดปัญหาและต้องการความช่วยเหลือเพื่อการดูแลตนเองและการปรับตัว กลุ่มผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรัง เช่น แผลกดทับ แผลที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดดำหรือหลอดเลือดแดงและแผลเท้าเบาหวาน การดูแลผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวข้างต้นต้องการพยาบาลที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้าน จึงจำเป็นต้องมีการเพิ่มพูนความรู้ที่ก้าวหน้าทันสมัยเกี่ยวกับพยาธิสรีระ มีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ช่วยในการดูแลรักษาทราบแนวทางปฏิบัติที่ได้ผลเลิศ และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ตลอดจนมีการพัฒนาทักษะและประสบการณ์ทั้งในด้านการประเมิน วินิจฉัย การใช้หรือดัดแปลงเทคโนโลยี เวชภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ได้เหมาะสม สามารถจัดบริการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานสากล เพิ่มคุณภาพชีวิตและลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่สามารถป้องกันได้

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมีและแผล เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน และหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีผ่าตัดได้ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- 4.2 ประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนหลังได้รับการผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- 4.3 อธิบายพยาธิสรีระของบาดแผลเรื้อรังชนิดต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง

## ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

4.4 ประเมิน วินิจฉัย และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และปลอดภัย

4.5 มีทักษะการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ในการป้องกัน และการรักษาแผลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

4.6 ประสานความร่วมมือในวิชาชีพ และสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

4.7 ทราบวิธีจัดบริการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการเกิดแผลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีบาดแผลเรื้อรัง ได้อย่างถูกต้อง

### 5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการดูแลแผลหรือกลุ่มผู้ป่วยที่มีทวารเทียม ที่มีความยุ่งยาก ซับซ้อนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวได้ครบถ้วน

ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในระดับดี-ดีมาก

### 6. เนื้อหาหลักสูตร

#### 6.1 ภาคทฤษฎี

6.1.1 GI Ostomy

6.1.2 GU Ostomy

6.1.3 Nursing care for GI and GU Ostomy

6.1.4 Enterocutaneous fistula (ECF) : Physiology and Management

6.1.5 Counseling concept

6.1.6 Pre- Post operation ostomy care & stoma siting

6.1.7 Stomal and Peristomal Skin Complication

6.1.8 Ostomy care : Product, Selection, Appliance technique

6.1.9 Discharge planning, Continuum care and referral in ostomate patients

6.1.10 Anatomy & physiology of skin

6.1.11 Physiology of wound healing: acute and chronic

6.1.12 Wound Assessment, Wound Cleansing, Wound Covering

6.1.13 Advance Wound Product Selection and Utilization

6.1.14 Chronic Wound: Pressure Injury, Diabetic foot ulcer, Peripheral arterial disease and ischemic ulcer, and venous ulcer

6.1.15 Compression therapy

6.1.16 Comprehensive Foot Care: Foot assessment, nail care, callus removal, Off-loading methods

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

- 6.2 ภาคปฏิบัติ (On the job training) ณ หอผู้ป่วย และคลินิกออสโตมีและแผล
- 6.2.1. ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วย, คลินิกออสโตมีและแผล, หน่วยบริการหัตถการ
    - 6.2.1.1 การดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรัง
    - 6.2.1.2 การดูแลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม
    - 6.2.1.3 การดูแลผู้ป่วยแผลเรื้อรังที่ต้องใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่
    - 6.2.1.4 การบริหารจัดการคลินิกออสโตมีและแผล
  - 6.2.2 Nursing Round & Case Conference

7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- 7.1 บรรยาย
- 7.2 ฝึกปฏิบัติ (Workshops)
- 7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจำนวน 30 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- 8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์  
ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

- ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี+ภาคปฏิบัติ (Workshop) 5 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน  
ระหว่างวันที่ 30-31 สิงหาคม - 3 กันยายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.
- ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในคลินิก 5 วัน แบ่งเป็น 3 รุ่น รุ่นละ 10 คน (เลือกคนละ 1 รุ่น) ดังนี้
- รุ่นที่ 1 วันที่ 6 - 10 กันยายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.
  - รุ่นที่ 2 วันที่ 13 - 17 กันยายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.
  - รุ่นที่ 3 วันที่ 20 - 24 กันยายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

- ผศ.ดร. นิโรบล กนกสุนทรรัตน์
- อาจารย์สมเกียรติ มหาอุดมพร
- พว. รัตนา เพียรเจริญสิน

10.2 ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

10.2.1 รศ.นพ.วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมา	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.2 ผศ.นพ. ปิติโชติ หิรัญเทพ	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.3 ผศ.นพ. วิทย์ วิเศษสินธุ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.4 อ.พญ. ญัฐสิริ กิตติถิระพงษ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

10.2.5 อ.นพ. ศุภฤกษ์ เลหาพิทักษ์วร	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.6 ดร. วณพร ทองโฉม	อาจารย์สถาบันโภชนาบำบัด
10.2.7 พว. อรรวรรณ หาญช้าง	หัวหน้าหอผู้ป่วยอุบัติเหตุไฟไหม้
10.2.8 พว. ประไพ อริยประยูร	APN ด้านการดูแลแผลและออสโตมี
10.2.9 พว. จิตติมา นุริตานนท์	หัวหน้าหน่วยบริการหัตถการและ ET Nurse
10.2.10 พว. สาคร เหล็กแย้ม	หัวหน้าหอผู้ป่วยสังเกตอาการหญิงและ ET Nurse
10.2.11 พว. ทศนีย์ จันทร์อ่อน	ET Nurse
10.2.12 พว. สุจินดา ลดาสุนทร	ET Nurse
10.2.13 พว. ปวีณา กาจันติก	ET Nurse
10.2.14 พว. รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์	ET Nurse
10.2.15 พว. ชาลิสสา แสงสารวัต	ET Nurse
10.2.16 พว. ศิริพร เกิดทวี	ET Nurse
10.2.17 พว. ชิมเตียง วิลามาศ	ET Nurse
10.2.18 พว. ปริญาภัทร อาจพิภ	หัวหน้าหอผู้ป่วยและ ET Nurse
10.2.19 พว. อารญา บุตรไวยวุฒิ	ET Nurse
10.2.20 พว. สุทธิดา ธัญฐาบุรณ์	ET Nurse

### 11. ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ(Workshop)+ภาคปฏิบัติในคลินิก ท่านละ 15,000 บาท

### 12. สถานที่จัดประชุม

12.1 ภาคทฤษฎี และ ภาคสอนสาธิต ณ ห้องประชุม 502 ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

12.2 ภาคปฏิบัติในคลินิก

12.2.1 คลินิกออสโตมีและแผลหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกศัลยกรรมชั้น 2 โชนติ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

12.2.2 หอผู้ป่วยในที่มีผู้ป่วยในกลุ่มแผลและออสโตมี

12.2.3 หน่วยบริการหัตถการ

### 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ผู้เข้าอบรมมีสมรรถนะเพิ่มขึ้นในการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้

13.2 สามารถเป็นผู้นำทางคลินิก และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานของตนเองได้

### 14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละบุคคล โดยหัวหน้ากลุ่มหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

พว.ประไพ อริยประยูร ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ โทร 091-7745599

พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ โทร 091-7745300

16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.จิตติมา นุริตานนท์ โทร 091-7746489

พว.ประไพ อริยประยูร โทร 091-7745599