

การอบรม เรื่อง BPPV (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) Training Day: An introductory course รูปแบบ Hybrid Conference Onsite & Online

จัดโดย ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

1. ชื่อโครงการ BPPV (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) Training Day

2. หลักการและเหตุผล

โรคหินปูนในหูชั้นในเคลื่อน (Benign Paroxysmal Positional Vertigo; BPPV) เป็นสาเหตุของอาการเวียนศีรษะหมุนที่พบบ่อยในกลุ่มผู้สูงอายุและวัยทำงาน อาการเวียนศีรษะหมุนจะสัมพันธ์กับการขยับศีรษะ โดยเฉพาะขณะเอนลงนอน ลุกจากที่นอน การก้ม-เงย ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีความวิตกกังวล เคลื่อนไหวน้อยลง ส่งผลให้ความสามารถในการทำกิจกรรมลดลง บางคนต้องหยุดงาน หรือมีภาวะซึมเศร้าตามมา นอกจากนี้ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการล้มในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุ ทั้งนี้ โรคหินปูนในหูชั้นในเคลื่อนสามารถรักษาด้วยวิธี Canalith Repositioning Maneuvers (CPM) ซึ่งมีประสิทธิภาพในการรักษาที่ดีกว่าการรักษาด้วยยาเพียงอย่างเดียว เนื่องจากช่วยย่นระยะเวลาการเจ็บป่วย ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำงานได้เร็วขึ้น ประกอบกับจักรประจำวันได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา ได้เล็งเห็นสำคัญและความจำเป็นในการเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการจัดการโรค BPPV ให้แก่นักกายภาพบำบัด จึงได้จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้นเพื่อให้มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในหน่วยงานของตน

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องกายวิภาคและสรีรวิทยา บทบาทหน้าที่ของระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน
- 3.2 อธิบายพยาธิสภาพของโรค BPPV และจำแนกประเภทของ nystagmus ได้
- 3.3 ตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาทางกายภาพบำบัดแก่ผู้ป่วย BPPV ได้อย่างเหมาะสม

4. ตัวชี้วัด

4.1 ด้านปริมาณ

- 4.1.1 มีผู้เข้าร่วมอบรม ตามจำนวนที่โครงการกำหนด อย่างน้อยร้อยละ 80
- 4.1.2 ผู้เข้าร่วมอบรมบรรลุวัตถุประสงค์ ข้อ 3.1, 3.2 และ 3.3 อย่างน้อยร้อยละ 75

4.2 ด้านคุณภาพ

- 4.2.1 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์โครงการ
- 4.2.2 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อภาพรวมของโครงการ

5. เนื้อหาหลักสูตร

- 5.1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของระบบ vestibular
- 5.2 พยาธิสภาพของโรค BPPV
- 5.3 การตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วย BPPV

6. วิธีดำเนินการ

- 6.1 ประสานงานวิทยากร
- 6.2 ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ
- 6.3 ประสานงานกับศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด

7. ระยะเวลาดำเนินการ

1 วัน (7 เมษายน 2565 เวลา 08.30 – 16.30 น.)

8. สถานที่จัดประชุม

โถง ชั้น 9 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามาริบัติ

9. อัตราค่าลงทะเบียน

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 9.1 นักกายภาพบำบัด (onsite) | 1,000 บาท |
| 9.2 นักกายภาพบำบัด (online) | 500 บาท |

10. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|------------------------------|-------|
| 10.1 นักกายภาพบำบัด (onsite) | 20 คน |
| 10.2 นักกายภาพบำบัด (online) | 30 คน |

10.3 คณาจารย์/แพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด สังกัดภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล (ยกเว้นค่าลงทะเบียน)

11. วิทยากร

- ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
อ. พญ.ทศพร วิศุภกาญจน์
รศ. นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ
อ. พญ.ศิวะพร เกียรติธนะบำรุง

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นเกี่ยวกับโรค และมีความมั่นใจในการตรวจวินิจฉัย การรักษาทางกายภาพบำบัด และให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมกับหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ

13. การบูรณาการ

- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ไม่มี

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

14.1 ประเด็นการประเมิน ประเมินการบรรลุวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สื่อ ประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

14.2 ประเด็นการประเมิน

- การประชาสัมพันธ์
- เนื้อหาตรงกับความสนใจของท่าน
- การนำไปประยุกต์ใช้
- ได้ความรู้เพิ่มขึ้นจากการบรรยาย
- รูปแบบในการจัดอบรม
- ระยะเวลาในการบรรยาย

14.3 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

แบบประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม ข้อเสนอแนะของผู้เข้าอบรม

15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

- มี สำหรับการจัดการอบรมในปีถัดไป
- ไม่มี

16. การติดตามผล

- มี
- ไม่มี

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.นพ.ชัย อยู่สวัสดิ์ (หัวหน้าภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา)
รศ.นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ
ผศ.ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
กภ.อารีวรรณ อินทมานนท์

18. ผู้ประสานงานโครงการ

คุณวิภา ไสตากุล โทร : 084 – 6317181 E-mail : wipa.soda@gmail.com
คุณอารีวรรณ อินทมนนท์ โทร : 064 – 1933254 E-mail : a.intamanon@gmail.com

19. ผู้รับผิดชอบจัดการอบรม

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร.02-201-2193 E-mail : kornkamon.sun@gmail.com
งานบริการวิชาการ อ.วิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

กำหนดการการอบรม

เรื่อง BPPV (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) Training Day: An introductory course

รูปแบบ Hybrid Conference Onsite & Online

วันที่ 7 เมษายน 2565

ณ ห้องประชุม ชั้น 9 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามารามาธิบดี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30 – 08.45	ลงทะเบียน	
08.45 – 09.00	พิธีเปิด	
09.00 – 09.30	ทบทวนความรู้เรื่องกายวิภาคและสรีรวิทยาของระบบการทรงตัวในหูชั้นใน	ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
09.30 – 10.15	BPPV – สาเหตุ พยาธิสภาพ อาการแสดงทางคลินิก	อ. พญ.ทศพร วิศุภกาญจน์
10.15 – 10.30	พัก	
10.30 – 11.15	การตรวจคัดกรองเบื้องต้นเพื่อแยก central causes	รศ. นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ
11.15 – 12.00	Clinical practice guidelines for BPPV	อ. พญ.ศิวะพร เกียรติธนะบำรุง
	พักกลางวัน	
13.00 – 14.45	Physiotherapy management in BPPV	ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
14.45 – 15.00	พัก	
15.00 – 16.00	Physiotherapy management in BPPV	ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
16.00 – 16.30	ถาม-ตอบ	