

โครงการ อบรมวิชาการ

การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริหารและพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการรักษาโรคมะเร็งมีความก้าวหน้า มีการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับ molecular biology ของการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มมากขึ้น เพื่อพัฒนาการรักษาใหม่ๆ โดยเฉพาะยามุ่งเป้า ยากลุ่มภูมิคุ้มกันบำบัด เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา อย่างไรก็ตามเคมีบำบัดเป็นกลุ่มยาที่มีความเสี่ยงสูง สูตรยา วิธีการบริหารยา มีความซับซ้อน และผลข้างเคียงจากการรักษาที่อาจเป็นเกิดขึ้นทั้งแบบเฉียบพลัน หรือล่าช้า อาจส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย และครอบครัวทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิต ถ้าได้รับการจัดการที่ไม่ถูกต้อง และล่าช้า ดังนั้นการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด จึงต้องมีบุคลากรที่มีคุณภาพร่วมสร้างระบบ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย และคุณภาพด้านการบริการที่ดี

การจัดระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลรามธิบดีเป็นแบบสหสาขา โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ร่วมดูแลรักษาผู้ป่วย ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการตรวจรักษาทางศัลยกรรม รังสีรักษา เคมีบำบัด การรักษาแบบประคับประคอง การทำงานเป็นทีมช่วยเพิ่มคุณภาพ และผลลัพธ์ของระบบบริการรักษาพยาบาลที่ดี พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในทีม ดังนั้นจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพของพยาบาลให้มีความรู้ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ และการพยาบาล เพิ่มทักษะความชำนาญด้านการดูแลเฉพาะทางโรคมะเร็ง โครงการการอบรมพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด เป็นหนึ่งในโครงการที่ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดีได้จัดทำขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยใช้หลักสูตรการอบรมระยะสั้นของสภาการพยาบาลฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2561 เป็นต้นแบบเพื่อฝึกอบรมพยาบาลในโรงพยาบาลรามธิบดี และพยาบาลทั่วประเทศที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการบริหารยาเคมีบำบัด ให้มีความรู้ใหม่ และทักษะการพยาบาล ที่สำคัญสามารถนำความรู้ และทักษะไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลลัพธ์ที่ดีในการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้น ๆ

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง ระบบบริการทรัพยากร ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล วิทยาการก้าวหน้าวิธีการรักษาโรคมะเร็ง โดยเฉพาะเคมีบำบัด หลักการบริหารยา มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน สิ่งแวดล้อมเพื่อการให้เคมีบำบัด การจัดการอาการของโรค อาการข้างเคียงจากเคมีบำบัด ฝึกทักษะการดูแลเฉพาะทางการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง การพิทักษ์สิทธิกฎหมาย และจริยธรรม เพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 เข้าใจสถานการณ์โรคมะเร็ง และแผนพัฒนาบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง
- 4.2 อธิบายหลักการรักษา และวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 4.3 บริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย
- 4.4 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
- 4.5 หาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 4.6 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากการรักษาต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

5. ตัวชี้วัด

- 5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมสอบผ่านเกณฑ์ข้อเขียนที่กำหนด
- 5.2 ร้อยละ 100 ผ่านการฝึกปฏิบัติตามหัวข้อที่กำหนด

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์ และปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.2 แนวคิดพื้นฐานการเกิดโรคมะเร็ง และแนวทางการรักษาโรคมะเร็ง
- 6.3 วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.4 เภสัชจลนศาสตร์ เภสัชพลศาสตร์ และหลักการเตรียมยาเคมีบำบัด
- 6.5 สมรรถนะ และบทบาทพยาบาลในการบริหารยาเคมีบำบัด
- 6.6 มาตรฐานการบริหารยาเคมีบำบัด ได้รวดเร็ว ถูกต้อง และปลอดภัย
- 6.7 การจัดการอาการของโรค และอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัด
- 6.8 มาตรฐานความปลอดภัยการจัดหน่วยงาน และสิ่งแวดล้อมในการบริหารยาเคมีบำบัด
- 6.9 การให้คำปรึกษา สนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วย และครอบครัวในการดูแลต่อเนื่อง
- 6.10 การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมาย และจริยธรรมเพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.11 ทฤษฎีการ และค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.12 แนวคิดการดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง

7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

7.1 ภาคทฤษฎี

- 7.1.1 วิชาแนวคิดหลักในการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 30 ชั่วโมง
การบรรยาย 30 ชั่วโมง
- 7.1.2 วิชาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง
การบรรยาย 30 ชั่วโมง
สอนสาธิต ฝึกทักษะปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ 30 ชั่วโมง

7.2 ภาคปฏิบัติ 60 ชั่วโมง

- 7.2.1 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 7.2.2 ฝึกปฏิบัติในห้องผู้ป่วย หน่วยบำบัดระยะสั้น และหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกโดยพยาบาลพี่เลี้ยงสอน แนะนำ และควบคุมการให้ยาเคมีบำบัดและการทำหัตถการอื่น ๆ
- 7.2.3 ศึกษางานวิจัย บทความ และแนวปฏิบัติจากวารสารทางการแพทย์ และการพยาบาล
- 7.2.4 นำเสนองานวิจัย

8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 120 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- 8.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลที่ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

- ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี 8 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 120 คน
ระหว่างวันที่ 22-26, 29-31 มกราคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น.
- ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) รวมทุกคน 1 วัน
วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) กลุ่มย่อย 1 วัน และภาคปฏิบัติในคลินิก 8 วัน
แบ่งเป็น 4 รุ่น รุ่นละ 30 คน เลือคนละ 1 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 5-9 กุมภาพันธ์ 2567, 12-14 กุมภาพันธ์ 2567
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2567
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 19-23 กุมภาพันธ์ 2567, 27-28 กุมภาพันธ์ 2567
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 3 มีนาคม 2567
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 4-8 มีนาคม 2567, 11-13 มีนาคม 2567
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 4 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2567
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 18-22 มีนาคม 2567, 25-27 มีนาคม 2567
เวลา 08.00 – 16.00 น.

10. วิทยาการบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

พว.สุวรรณี	สิริเลิศระกุล
พว.ประไพ	อริยประยูร
พว.จิราภี	สุนทรกุล ณ ชลบุรี
พว.มลฤดี	เกษเพชร
พว.สมพร	พุลพานิชอุบลมัย
พว.พจนีย์	दानดำรงรักษ์
พว.นพกาญจน์	วรรณการโสภณ
พว.สุธีรา	จักรกุล เหลืองสุขเจริญ
พว.สุทธินิ	สุดใจ
พว.ณัฐพิมพ์	ภิรมย์เมือง
พว.วัลลภภัทร์	จันทร์ขจร
พว.อุษาวดี	ไชยแก้ว
พว.เยาวรัตน์	จันทร์ภรณ์
พว.พิมพ์	สร้อยสด

10.2 โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

รศ.ดร.แสงทอง	ธีระทองคำ
ผศ.ดร.ธีราภรณ์	จันทร์ดา

10.3 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

ผศ.พญ.ธิตติยา	เดชเทวพร
อาจารย์ นพ.พิชัย	จันทร์ศรีวงศ์
อาจารย์ นพ.ธเนศ	เดชศักดิ์พล
อาจารย์พญ.ธนพร	อรรจงจิรพัฒน์
รศ.นพ.ณัฐพงศ์	งามไพบูลย์

- | | | |
|--|------------------|---------------|
| | ผศ.พญ.วรรณดา | ไล้สวน |
| | ผศ.พญ.อัจฉรา | ฉัญฉีรธรรม |
| | อาจารย์ นพ.ชนกฤต | ปิยเจริญกิจ |
| | พว.ณิชามา | เดชาปาภาพัทท์ |
- 10.4 ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|---------------|------------|
| | รศ.พญ.อาบอรุณ | เลิศขจรสุข |
|--|---------------|------------|
- 10.5 ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|----------------|--------------|
| | ผศ.พญ.ฉัฐญาณิ์ | วงศ์รัฐนันท์ |
|--|----------------|--------------|
- 10.6 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|------------------|-------------|
| | รศ.นพ.อุษณรัสมิ์ | อนุรัฐพันธ์ |
|--|------------------|-------------|
- 10.7 ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|--------------------|------------------|
| | อาจารย์ พญ.ชรินทร์ | ตรีสิทธิ์ |
| | ผศ.นพ.รวิ | เรืองกาญจนเศรษฐ์ |
| | พว.อรวรรณ | รัตนสุวรรณ |
- 10.8 ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|----------------------|-------------|
| | เภสัชกรหญิง ปถมาภรณ์ | ตั้งธีระคุณ |
| | เภสัชกร นภดล | กongsุผล |
- 10.9 ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|------------------|---------------|
| | ศ.พญ.ยุวเรศมคฺฐ์ | สิทธิชาญบัญชา |
|--|------------------|---------------|
- 10.10 งานบริการการรักษาพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
- | | | |
|--|-------------|----------|
| | พว.สิริวรรณ | ไตรวิลาศ |
|--|-------------|----------|
- 10.11 ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านเวชพันธุศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- | | | |
|--|---------------|----------------|
| | พว.จันทร์จิรา | ศรีรักษาสินธุ์ |
|--|---------------|----------------|
- 10.12 วิทยาการภายนอกคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี (เกษียณราชการ)
- | | | |
|--|--------------|-----------------|
| | พว.สุวลักษณ์ | วงศ์จรรโลงศิลป์ |
|--|--------------|-----------------|

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัดประชุม

ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ
 ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคปฏิบัติในคลินิก

- หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง และหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกศัลยกรรม
- หน่วยบริการเคมีบำบัด และหน่วยบำบัดระยะสั้น
- หอผู้ป่วยใน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ และทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัด จัดการอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัด ภาวะแทรกซ้อนได้อย่างถูกต้อง สามารถถ่ายทอดความรู้ ทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัด และการทำหัตถการอื่น ๆ ได้โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

14. การประเมินผล

14.1 ผ่านเกณฑ์การสอบวัดความรู้ คะแนน \geq ร้อยละ 80

14.2 ผ่านเกณฑ์การฝึกปฏิบัติ ร้อยละ 100

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ

15.1 หนังสือรับรองการเป็นผู้ผ่านการอบรม หลักสูตรการให้ยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) มีสิทธิประกอบวิชาชีพการพยาบาลตามข้อกำหนดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์ ภายใต้กฎหมายและข้อบังคับของสภาการพยาบาล จากสภาการพยาบาล

15.2 ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าเข้าร่วมการอบรมระยะสั้น เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) การศึกษาต่อเนื่อง สาขาพยาบาลศาสตร์ที่ได้รับ 50 หน่วยคะแนน

15.3 ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าผ่านการอบรมระยะสั้น เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

15.4 QR code ไฟล์เอกสารประกอบการอบรม

15.5 อาหารกลางวัน และอาหารว่างภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ

15.6 เสื้อแจ็คเก็ต 1 ตัว

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล

พว.สมพร พูลพานิชอุปถัมภ์

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล เบอร์โทรศัพท์ 081-350-2647

พว.พิมล สร้อยสด เบอร์โทรศัพท์ 084-553-5335

18. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 02-201-1542, 02-201-2193 โทรสาร 02-201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว

3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย

4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล