

โครงการ: การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต หลักสูตร 1 เดือน

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต หลักสูตร 1 เดือน

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน : พัฒนาบุคลากร สอดคล้องกับพันธกิจด้าน : การบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

พยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤต (Critical care nurses) จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤตเป็นอย่างดี สามารถทำหัตถการและใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์การแพทย์ที่ทันสมัย ในการช่วยชีวิตและเฝ้าระวังการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างปลอดภัย สามารถประเมินภาวะสุขภาพในภาวะวิกฤต และเฝ้าระวังอาการและอาการแสดงเพื่อค้นหาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ สามารถวางแผนให้การพยาบาลได้อย่างต่อเนื่อง

คณะกรรมการผู้ป่วยวิกฤต ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ เห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรม เชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤต โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้ ที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) และการเรียนรู้จากประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง (on the job training) รวมทั้งการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการรักษาเพื่อติดตามอาการอย่างทันทั่วถึง เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ ทักษะ และสามารถนำไปสู่ การปฏิบัติทางการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อพัฒนาพยาบาลให้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่จำเป็นและสำคัญต่อการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตอย่างเป็นระบบ

4.2 เพื่อให้มีสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต และมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้ป่วย

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 หัวข้อบรรยาย (21 Lecture)

- 6.1.1 Acute coronary syndrome & VHD (pathology & management)
- 6.1.2 Heart failure & Cardiogenic shock (pathology & management/ MCS)
- 6.1.3 Cardio -Thoracic surgery
- 6.1.4 Common-Advance cardiac arrhythmias in ICU
- 6.1.5 Management multiple trauma patient in ICU
- 6.1.6 Neurosurgical problem in ICU & brain dead

- 6.1.7 Acute limb ischemia
- 6.1.8 Pericardiocentesis & Intercostal drainage (ICD) management
- 6.1.9 Toxicological problems and management
- 6.1.10 AKI and Fluid/ electrolytes imbalance management
- 6.1.11 Diabetic adrenal emergency and Thyroid crisis and nursing
- 6.1.12 Acute respiratory failure management
- 6.1.13 Multiple organ failure (Sepsis and shock management)
- 6.1.14 Hemodynamic monitoring (Invasive and less Invasive)
- 6.1.15 Essential medicine for critical care
- 6.1.16 Adequacy of Nutrition Support in Critically ill
- 6.1.17 Nursing management for neurological patients: Stroke
- 6.1.18 Nursing management of the critically ill neurosurgical patient
- 6.1.19 Nursing management for Basic to Advance mechanical ventilation and weaning
- 6.1.20 Nursing management for Non mechanical ventilator (NIV) and HHFNC
- 6.1.21 Nursing Management in intra-aortic balloon pump (IABP)

6.2 หัวข้อฝึกปฏิบัติ (7 workshops)

- 6.2.1 Workshop 1: Neurological assessment: NIHSS
- 6.2.2 Workshop 2: Invasive Mechanical ventilator
- 6.2.3 Workshop 3: NIV and HHFNC
- 6.2.4 Workshop 4: Hemodynamic monitoring : ABP and CVP
- 6.2.5 Workshop 5: IAP set-up
- 6.2.6 Workshop 6: ICD nursing care
- 6.2.7 Workshop 7: IABP

6.3 ภาคปฏิบัติ (on the job training)

Orientation: scope of critical care practice

- critical care nursing roles
- Leadership in critical care nurses
- Quality and safety monitoring: practice guideline
- Ethical issues in critical care nurses

Principles and practice of critical care

- Essential nursing care of the critically ill patients

- Early mobilization in Med-Surg ICU
- Cardiovascular assessment/ monitoring and management
- Cardiac rhythm assessment and management
- Respiratory assessment/ monitoring and management
- Ventilation and oxygenation management
- Weaning and extubation ventilator
- Neurological assessment/ monitoring and management
- Nutrition assessment and monitoring
- Management of the patients with acute kidney injury
- Approaches to renal replacement therapy
- Management of shock:, sepsis and septic shock

Specialty practice in critical care unit

- Arterial catheterization and care
- Central venous catheter insertion and care
- Transcutaneous pacing and cardioversion
- Extracorporeal membrane oxygenation (ECMO)
- Continuous renal replacement therapy (CRRT)
- Pronation therapy
- Lung recruitment maneuver procedure
- Tube thoracostomy
- Inhaled nitric oxide
- Aerosol therapy in NIV and mechanical ventilator
- Weaning and extubation procedure and care
- Transportation in ICU
- Unplanned extubation prevention: STARTUP Bundle
- VAP, CLABSI, CAUTI Bundle of care
- Pressure injury, incontinence associated dermatitis prevention and assessment tool

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย (3-5 พ.ย. 2568)

7.2 การสอนสาธิต workshops (6-7 พ.ย. 2568)

7.3 การฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยภายใต้การดูแลของ clinical nurses educator/ preceptor/ APN

Critical care

- Bedside nursing round/clinical nursing conference/Journal club
- การสอนสาธิต และการสาธิตย้อนกลับ
- ศึกษา สังเกตจากผู้เชี่ยวชาญ (shadowing)

7.4 ศึกษาดูงาน หอผู้ป่วยวิกฤตพิเศษ อาคารสมเด็จพระเทพฯ

8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพภายนอก จำนวน 48 คน วิทยากร 67 คน เจ้าหน้าที่ 4 คน

8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง

8.2 มีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤต ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. สถานที่ฝึกอบรม

9.1 หอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ
- หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม
- หอผู้ป่วยวิกฤตอากรศิริกิติ์
- หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม
- หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ
- หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด

9.2 สถานที่ดูงาน หอผู้ป่วยวิกฤตพิเศษ อาคารพระเทพรัตน์ฯ

10. ระยะเวลาดำเนินการ (1 เดือน) เฉพาะวันราชการ

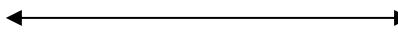
10.1 การบรรยายและสอนสาธิต 3-7 พ.ย.2568 ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศิริกิติ์

10.2 การฝึกภาคปฏิบัติ หอผู้ป่วยวิกฤตต่าง ๆ โรงพยาบาลรามาธิบดี

รุ่นที่ 1 วันที่ 10 พ.ย. 2568 – 28 พ.ย. 2568 (การแต่งกาย ชุดปฏิบัติงานของผู้เข้าอบรม)

รุ่นที่ 2 วันที่ 1 ธ.ค. 2568 – 23 ธ.ค. 2568 (การแต่งกาย ชุดปฏิบัติงานของผู้เข้าอบรม)

รายละเอียด	ปี พ.ศ. 2568			
	3-7 พ.ย.	10 พ.ย.- 28 พ.ย.		1 ธ.ค.- 23 ธ.ค.
ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ (workshop)				
รุ่นที่ 1	←→	10 - 19 พ.ย.	20-26 พ.ย.	
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นละ 24 คน		←→		

รุ่นที่ 2			1-12 ธ.ค.	15-23 ธ.ค.
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นละ 24 คน				
กิจกรรมเพิ่มทักษะ		27 พ.ย. 68 conference/journal ดูงาน	22 ธ.ค. 68 conference/journal ดูงาน	
		28 พ.ย. 68 conference / ประเมินผล / รับใบประกาศ	23 ธ.ค. 68 conference / ประเมินผล/ รับใบประกาศ	

หมายเหตุ ภาคปฏิบัติในคลินิก มี 2 รุ่น ฝึกครั้งละ 4 คนต่อหอผู้ป่วย ทั้งหมด 6 หอผู้ป่วย รุ่นละ 24 คน รวมทั้งหมด 48 คน

12. วิทยาการ ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

12.1 ภาคบรรยายและภาคสอนสาธิต (workshop)

ภาควิชาอายุรศาสตร์

- อ. นพ.กฤษฎา มีมุข สาขาวิชาโรคหัวใจ
- อ. นพ.บัณฑิต นราตรีคุณ สาขาวิชาโรคหัวใจ
- อ. พญ.นิลุบล เมธาคิตติพันธ์ สาขาวิชาโรคหัวใจ
- ผศ. นพ.ธัญชัย เพชรนาถ สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤตระบบการหายใจ
- ผศ. นพ.เดชอาจิน ชุณหสวัสติกุล สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤตระบบการหายใจ
- รศ. นพ.สทฤภูมิ ศรีสุมะ สาขาวิชาเภสัชวิทยาและพิษวิทยาคลินิก

ภาควิชาศัลยศาสตร์

- ผศ. พญ.วิสารัช ผลิตนันทเกียรติ สาขาวิชาศัลยศาสตร์อุบัติเหตุและเวชบำบัดวิกฤตทางศัลยกรรม
- รศ. นท. ดร. นพ.สรยุทธ ชำนาญเวช สาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์
- ผศ. พญ.ณัฐสิริ กิตติธิระพงษ์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์หลอดเลือดและปลูกถ่ายอวัยวะ
- อ. นพ.ปิยะ เชิญถนอมวงศ์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์ทรวงอก
- อ. นพ.กิตติพิศ พิระพัฒนะพงษ์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์ทรวงอก

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา

- รศ. นพ.สันธิติ โมรากุล

ฝ่ายเภสัชกรรม

- ภญ.วรวิสาร กอบเพ็ชรหยก หน่วยเภสัชกรรมคลินิกผู้ป่วยวิกฤต

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

- พว.ศิวพร ดีบ้านคลอง หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก งานการพยาบาลวิกฤต 1
- พว.ฐิติมาภรณ์ พรหมรอด หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 1

พว.อัจฉรา พลไชย
 พว.ปิ่นมณี เรียวเดชะ
 พว.ช่อทิพย์ คชเสนี
 พว.นลินี นิยมไทย
 พว.ธารทิพย์ ศิริรัตน์ไพบูลย์
 พว.สุทธิดา ปล้องพันธ์
 พว.ชญาพัฒน์ ธิติอภินันท์
 พว.เมตตา เขียวแสวง
 พว.วชิราภรณ์ พิงศรีเพ็ง
 พว.กุลธิดา ศรีปักษา
 พว.วันทณีย์ ขยันการนาวิ
 พว.อรุณี อิ่มสมบูรณ์
 พว.รุ่งอรุณ พิงแย้ม
 พว.ธารทนา สุปรียธิติกุล
 พว.สารภี พุ่มคง
 พว.ณัฐพิมพ์ ภิรมย์เมือง
 พว.รัตนภรณ์ จิระวัฒน์
 พว.ชนาภา แก้วสวย
 พว.พัชราภรณ์ สิริรัตนานนท์

หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตศัลยกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 1
 หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
 หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤตหัวใจ 91 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤต 92 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอาคารสิริกิติ์ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง งานการพยาบาลวิกฤต 2
 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

12.2 ภาคปฏิบัติในคลินิก

พว.ชนาภา แก้วสวย
 พว.พัชราภรณ์ สิริรัตนานนท์
 พว.ธารทนา สุปรียธิติกุล
 พว.นลินี นิยมไทย
 พว.ธารทิพย์ ศิริรัตน์ไพบูลย์
 พว.รุจิรัตน์ แจ่มสุข
 พว.พูลสุข หิรัญสาย
 พว.ชญาพัฒน์ ธิติอภินันท์
 พว.ลำพูน สมพงษ์
 พว.สุริภร จ่านงค์ภักดี
 พว.ศิริภา เลิศรังสรรค์
 พว.ประยูทธ รักเสมอวงศ์

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤตหัวใจ 91 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤต 92 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤต 95 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยพิเศษวิกฤต 51 งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2
 หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรมหัวใจ งานการพยาบาลวิกฤต 2

พว.เมตตา เขียวแสง	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.ปรารค์เลขา เอื้ออารีย์	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.อรอุมา ท้วมกลัด	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.อรสุตา โสภภาพรม	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.นฤมล จันทร์ลอย	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.วชิราภรณ์ พิงศรีเพ็ง	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.อรอุษา รัชต์ดำรงธรรม	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.จิตรลดา กมลผั่น	หอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 2
พว.จิตติมาภรณ์ พรหมรอด	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.เจนจิรา สมแสน	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.อภิศักดิ์ พรหมบุตร	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.ปิ่นมณี เรี่ยวเดชะ	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.ช่อทิพย์ คชเสนี	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.นายธเนศร์ ศรีภูมิ	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.ภณิดา เกตุวิระพงศ์	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.นิษฐา ยอดดี	หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมอุบัติเหตุ งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.อัญชลี ทองโสม	หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.จุไรพร همانมา	หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.วิภาวดี จันทร์นัน	หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.สุมาลี น้อมมนัส	หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด งานการพยาบาลวิกฤต 1
พว.นันทิดา ม่วงไหม	หอผู้ป่วยวิกฤตผ่าตัด งานการพยาบาลวิกฤต 1

13. ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ (workshop) + ปฏิบัติบนคลินิก ท่านละ 30,000 บาท

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจตลอดจนมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยภาวะวิกฤตให้ปลอดภัยมีคุณภาพ และสามารถนำไปปฏิบัติและประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรมดูงาน

- ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

- ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร. 0-2201-0050

18. ผู้ประสานงานโครงการ

- พว.พารุณี วงษ์ศรี โทร. 0-2200-3879
- พว.อัจฉรา จงเจริญก้าโชค โทร. 0-2201-1903
- พว.รุ่งอรุณ พิงแยม โทร. 08-9897-8180

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-1542, 0-2201-2193 โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม :

- นางสาวรจนา บุญเลิศกุล