

# แบบฟอร์มการเสนอโครงการ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืนประจำปี 2564

เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices

## 2. หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป

### 3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะก้นลำบาก
2. เพื่อให้ นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มี โอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

### 4. ตัวชี้วัด

จำนวนผู้ลงทะเบียนและผลสรุปจากการตอบแบบประเมินที่แจกให้แก่ผู้ร่วมการอบรม

### 5. เนื้อหาหลักสูตร

หลักการประเมินและการดูแลฟื้นฟูด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู ผู้ป่วยภาวะก้นลำบาก

### 6. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย ซักถาม และภาคปฏิบัติ

### 7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 มิถุนายน – 2 กรกฎาคม 2564

### 8. สถานที่จัด

- วันที่ 28-30 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 5 ห้อง 502 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องหน่วยกิจกรรมบำบัด อาคาร 1 ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- วันที่ 2 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องประชุมภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 9 อาคาร 3 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

### 9. กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด จำนวน 20 คน และ บุคลากรภายใน

### 10. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม/อบรม

จำนวน 20 คน

### 11. ค่าลงทะเบียน

6,500 บาท

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมจะมีความรู้ ความสามารถตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

13. การบูรณาการ

- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ไม่มี

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม อบรม

ประเด็นการประเมิน

14.1 ประเด็นการประเมิน

- การจัดสถานที่ประชุม
- โสตทัศนูปกรณ์
- การประชาสัมพันธ์
- การบริการด้านอาหารและเครื่องดื่ม
- เนื้อหาตรงกับความสนใจของท่าน
- ท่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้
- ท่านได้ความรู้เพิ่มขึ้นจากการบรรยาย
- รูปแบบในการจัดอบรม
- ระยะเวลาในการบรรยาย

14.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

-แบบประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม ข้อเสนอแนะของผู้เข้าประชุม

15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

มี นำข้อบกพร่องหรือข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมประชุมมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาการจัดการประชุมครั้งต่อไป

ไม่มี

16. การติดตามผล

- ไม่มี -

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
มหาวิทยาลัยมหิดล

## 18. วิทยากร

### วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์รามธิบดี

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. อ.น.พ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ      | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 2. อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกดี๊ะ       | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 3. อ.น.พ.ภูริช ประณีตวศกุล        | ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา  |
| 4. ทพญ. ชญานี ชัชวานิชกุล         | งานทันตกรรม โรงพยาบาลรามธิบดี                                       |
| 5. คุณพัชรวีร์ ทั่นละกิจ          | ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามธิบดี                                      |
| 6. ผศ.พญ.กาญจน์ลักษณ์ คันธพสุนธรา | ภาควิชาวิทยาศาสตร์สื่อความหมายและความ<br>ผิดปกติ ของการสื่อความหมาย |
| 7. ก.บ.ทองสุข มานิสสรณ์           | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 8. คุณพรปวีณ์ ชนะภัย              | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี                                     |
| 9. น.ส.นารินทร์ญา อภัย            | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 10. น.ส.กาญจนา ไสมดี              | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 11. น.ส.สุมินตา เสียงดั่ง         | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 12. น.ส.หัตถุระญา หัสนัย          | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 13. นายบัณฑิต ไชโย                | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |

## 19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดการประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2012990, 02-2012193

- |                                |
|--------------------------------|
| 1. นางสาวจนา บุญเลิศกุล        |
| 2. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย     |
| 3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล |
| 4. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว       |