

# แบบฟอร์มการเสนอโครงการ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืนประจำปี 2567

เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices

## 2. หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลกระทบต่อชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป

### 3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสมานพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ใน

การดูแลผู้ป่วย

### 4. ตัวชี้วัด

จำนวนผู้ลงทะเบียนและผลสรุปจากการตอบแบบประเมินที่แจกให้แก่ผู้ร่วมการอบรม

### 5. เนื้อหาหลักสูตร

หลักการประเมินและการดูแลฟื้นฟูด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู ผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก

### 6. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย ซักถาม และภาคปฏิบัติ

### 7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 27 พฤษภาคม – 31 พฤษภาคม 2567

### 8. สถานที่จัด

วันที่ 27 – 30 พฤษภาคม 2567

- ห้องบรรยาย 1 ชั้น 2 อาคารหลัก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

วัน 31 พฤษภาคม 2567

- ห้องเรียน 810B อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

### 9. กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัดภายนอก จำนวน 32 คน

### 10. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม/อบรม

จำนวน 32 คน

### 11. ค่าลงทะเบียน

6,500 บาท

### 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมจะมีความรู้ ความสามารถตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

### 13. การบูรณาการ

มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน

มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย

มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม

ไม่มี

### 14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม อบรม

ประเด็นการประเมิน

14.1 ประเด็นการประเมิน

- การจัดสถานที่ประชุม
- โสตทัศนอุปกรณ์
- การประชาสัมพันธ์
- การบริการด้านอาหารและเครื่องดื่ม
- เนื้อหาตรงกับความสนใจของท่าน
- ท่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้
- ท่านได้ความรู้เพิ่มขึ้นจากการบรรยาย
- รูปแบบในการจัดอบรม
- ระยะเวลาในการบรรยาย

#### 14.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

-แบบประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม ข้อเสนอแนะของผู้เข้าประชุม

#### 15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

มี นำข้อบกพร่องหรือข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมประชุมมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาการจัดการประชุมครั้งต่อไป

ไม่มี

#### 16. การติดตามผล

- ไม่มี -

#### 17. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

หน่วยกิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ  
มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 18. วิทยากร

##### วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์รามาริบัติ

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. ผศ.ดร.น.พ.ไพฑูริย์ เบญจพรเลิศ | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 3. ผศ.นพ.ภูริช ประณีตวาทกุล      | ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา  |
| 4. น.ส.ณัฐติยา สุคนธกนิษฐ์       | ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ                                    |
| 5. นายเฉลิมชัย นิลสุวรรณ โฆษิต   | ภาควิชาวิทยาศาสตร์สื่อความหมายและความ<br>ผิดปกติ ของการสื่อความหมาย |
| 6. น.ส.ขวัญตา ผดุงศักดิ์         | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ                                   |
| 7. น.ส.ทองสุก มานิสสรณ์          | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 8. น.ส.นารินทร์ญา อภัย           | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 9. น.ส.กาญจนา โสมดี              | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 10. น.ส.สุมินตา เสียงคัง         | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  |

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 11. น.ส.หัตถ์ระญา หัสสัย  | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 12. นายบัณฑิต ไชโย        | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 13. น.ส.ปิยวรรณ แซ่ซื่อ   | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 14. น.ส.โปรดปราน เลาะวิธี | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 15. น.ส.ศิริลักษณ์ แสงไกร | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |

**วิทยากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์รามธิบดี**

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1. อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกต๊ะ    | อิสระ                                      |
| 2. อ. ดร. ทพญ.สิริมา กุลวานิช | คณะทันตแพทยศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |

**19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดการประชุม**

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2012990, 02-2012193

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. นางสาวรจนา    | บุญเลิศกุล      |
| 2. นางสาวปิยะดา  | ลิมนนุทัย       |
| 3. นางสาวกรกมล   | สุนทรพิทักษ์กุล |
| 4. นางสาวกัญฐมณี | กอดแก้ว         |