

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “The Essential Blocks for Daily Clinical Practice” ครั้งที่ 5

(The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia 20-24 มิ.ย.2565)

(Beyond Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia (experienced performer) 22-26 ส.ค. 2565)

ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. หลักการและเหตุผล

การสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral Nerve Blocks) เป็นวิธีที่สามารถใช้ร่วมในการรักษาความปวดแบบผสมผสาน (Multimodal analgesia) ทำให้ควบคุมความปวดระหว่างและหลังผ่าตัด (Perioperative analgesia) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดผลข้างเคียงไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาบรรเทาปวดกลุ่มโอปิออยด์ สามารถลดการตอบสนองของร่างกายต่อความเครียดจากการผ่าตัด (Stress response to surgery) ครอบคลุมต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดน้อยกว่าการให้ยาบรรเทาความรู้สึกแบบทั่วตัว (General Anesthesia) และสามารถลดอุบัติการณ์ของภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำ (Venous thromboembolism)

เนื่องด้วยแนวทางดูแลผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดในปัจจุบัน นอกจากคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยของผู้ป่วยแล้ว ยังมุ่งเน้นการดูแลความปวดเพื่อเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัด ส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัด (Enhance Recovery After Surgery) และยังมุ่งเน้นส่งเสริมให้มีการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (one day surgery) มากขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยกลับสู่ภาวะปกติให้เร็วที่สุด ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ซึ่งปัจจุบันมีเทคนิคการบรรเทาความรู้สึกแบบใหม่เพิ่มมากขึ้น เพื่อมุ่งหวังที่จะภาวะแทรกซ้อนจากเทคนิคเดิมลงแต่มียังคงประสิทธิภาพในการบรรเทาปวดใกล้เคียงหรือเทียบเท่ากับเทคนิคเดิม ทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวไว และมีความปลอดภัยมากขึ้น โดยเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

อย่างไรก็ตามเทคนิคดังกล่าวเป็นเทคนิคที่อาศัยความรู้ความชำนาญ ต้องการระยะเวลาการฝึกฝน โดยเฉพาะการใส่สาย Catheter สำหรับการบรรเทาปวดต่อเนื่องหลังผ่าตัด เพื่อให้มีประสบการณ์ในการเพิ่มความสำเร็จในการทำหัตถการ และลดภาวะแทรกซ้อนจากการทำหัตถการ ทางภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ตระหนักถึงความสำคัญในการถ่ายทอดความรู้ และแนวทางการปฏิบัติกรให้ยาบรรเทาความรู้สึกเฉพาะส่วนให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ที่มีประสบการณ์ในการทำหัตถการการบรรเทาความรู้สึกเฉพาะส่วนอยู่แล้วและสนใจจะต่อยอดเรียนรู้การสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายเทคนิคใหม่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างปลอดภัย

2. วัตถุประสงค์

2.1 The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia

2.1.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการทำ PNBs

2.1.2 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง อย่างน้อย 3-5 Cases ต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน

2.1.3 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟูและเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice เช่นใช้ PNBs ในผู้ป่วย Ambulatory Surgery

2.1.4 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจการให้ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthetic drugs) สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย

- 2.2 Beyond Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia (experienced performer)
- 2.2.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง อย่างน้อย 3-5 Cases ต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน
- 2.2.2 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟูและเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice เช่นใช้ PNBs ในผู้ป่วย Ambulatory Surgery
- 2.2.3 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจการให้ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthetic drugs) สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 2.2.4 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs แบบ Catheter technique ได้ด้วยตนเองอย่างน้อย 1 ครั้งต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน เช่น femoral nerve block และเข้าใจวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ การให้ยาระงับความรู้สึกแบบ PNBs อย่างต่อเนื่องที่หอผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม

3. ตัวชี้วัด

- 3.1 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการศึกษา
- 3.2 บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 3.3 รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

4. เนื้อหาหลักสูตร

4.1 เนื้อหาหลักสูตร The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia การบรรยายทางวิชาการ

1. Neurophysiology of nerve stimulation & basic knowledge of US
2. Regional anesthesia for orthopedic surgeries
 - Upper extremity nerve blocks
 - Interscalene, supraclavicular, infraclavicular, axillary brachial plexus blocks
 - Lower extremity nerve blocks
 - Femoral nerve block, Femoral triangle block, adductor canal block, fascia iliaca block
 - Popliteal sciatic nerve block
3. Regional anesthesia for abdominal surgeries
 - Transversus abdominis plane block, quadratus lumborum block, rectus sheath block
4. How to set up RA unit

การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

1. Station 1 : Probe-hand skills and equipments
2. Station 2 : Upper extremity sonoanatomy : interscalene block, supraclavicular, infraclavicular, axillary brachial plexus blocks
3. Station 3 : Lower extremity sonoanatomy : fascia iliaca block, femoral nerve block, femoral triangle block, adductor canal block, popliteal sciatic nerve block

4. Station 4 : Truncal sonoanatomy :rectus sheath block, transversus abdominis plane block, quadratus lumborum block

4.2 เนื้อหาหลักสูตร Beyond Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia (experienced performer)

การบรรยายทางวิชาการ

1. Regional anesthesia for orthopedic surgeries
 - Upper extremity nerve blocks
 - Costoclavicular brachial plexus block, superior trunk block, suprascapular nerve block, Axillary nerve block
 - Lower extremity nerve blocks
 - Lumbar plexus block, sciatic nerve block (all approaches), periarticular nerve group block (PENG), infiltration between popliteal artery and capsule of knee capsule block (iPACK)
2. Neuraxial sonoanatomy
3. Chest wall blocks
4. Common blocks in pediatric patients
5. Catheter techniques and postoperative pain management

การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

1. Station 1 : Neuraxial sonoanatomy
2. Station 2 : US for chest wall block ; paravertebral, PEC I,II, serratus plane block
3. Station 3 : Upper extremity nerve blocks ; costoclavicular brachial plexus blocks, superior trunk block suprascapular and axillary nerve block
4. Lower extremity nerve blocks; Lumbar plexus block, periarticular nerve group block (PENG), Sciatic nerve block (all approach), infiltration between popliteal artery and capsule of knee capsule block (iPACK)

5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 การบรรยายวิชาการ อภิปราย และซักถาม
- 5.2 การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)
- 5.3 การปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ, ห้องผ่าตัดสูติรีเวช, ห้องผ่าตัดศัลยกรรมโรงพยาบาลรามารินทร์

6. ระยะเวลาดำเนินการ

- 20-24 มิ.ย.2565 จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม 7 คน
- 22-26 ส.ค. 2565 จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม 7 คน

7. สถานที่

ห้องประชุมจิรพรรณ มัธยมจันทร์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดสูตินรีเวช คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ห้องผ่าตัดศัลยกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 หอผู้ป่วยหลังผ่าตัด

8. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ที่จบหลักสูตรวิสัญญีวิทยา

9. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

วิสัญญีแพทย์ปฏิบัติงานประจำในโรงพยาบาลของภาครัฐหรือเอกชน

10. อัตราค่าลงทะเบียน

10.1 หลักสูตร The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia

- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาครัฐคนละ 18,000 บาทต่อรุ่น
- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาคเอกชนคนละ 25,000 บาทต่อรุ่น

10.2 หลักสูตร Beyond Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia (experienced performer)

- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาครัฐคนละ 20,000 บาทต่อรุ่น
- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาคเอกชนคนละ 28,000 บาทต่อรุ่น

11. ผลที่จะได้รับ

- 11.1 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง
- 11.2 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำ PNBs แบบ Catheter technique ได้ด้วยตนเอง
- 11.3 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice
- 11.4 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถได้เรียนรู้และเข้าใจยาชาเฉพาะที่ สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 11.5 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการให้ยาระงับความรู้สึกแบบ PNBs อย่างต่อเนื่องที่หอผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

12. การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม

12.1 ประเด็นในการประเมิน

- ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมต่อกระบวนการ ได้แก่
 - การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
 - เนื้อหาของการอบรม
 - เวลาและสถานที่

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569

14. ผู้ดูแลการฝึกอบรม

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวัลภา	อานันทศุภกุล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีรวัฒน์	ชลาชีวะ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูศักดิ์	ตันประสิทธิ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลิษา	สังข์คุ้ม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอมรรัตน์	ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศิวพร	เต็มพรเลิศ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวิชญา	ศุภโสภาสพันธุ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพรภัทธา	อารีรักษ์
อาจารย์ แพทย์หญิงลลิส่า	แซ่เอี้ยะ
อาจารย์ นายแพทย์พิศุทธิ์	ลาวัณย์รัตนากุล

15. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012258
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

คุณสมบัติของผู้เข้าฝึกอบรมที่เหมาะสมกับหลักสูตร The Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia

1. จบวุฒิปริญญาตรีวิสัญญีวิทยา
2. ไม่มีประสบการณ์หรือมีประสบการณ์น้อยในการทำ PNBs
3. มีความสนใจในการทำ PNBs เพื่อระงับปวดและระงับความรู้สึกในการผ่าตัดประเภทต่างๆ

คุณสมบัติของผู้เข้าฝึกอบรมที่เหมาะสมกับหลักสูตร Beyond Basic Ultrasound Guided Regional Anesthesia (experienced performer)

1. จบวุฒิปริญญาตรีวิสัญญีวิทยา
2. ได้ผ่านการฝึกอบรมในโครงการ The Essential Blocks for Daily Clinical Practice ครั้งที่ 1-4 ของภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ รพ. รามาธิบดี หรือมีประสบการณ์ในการทำ PNBs
3. มีความสนใจในการทำ Continuous peripheral nerve block สำหรับระงับปวดต่อเนื่องหลังผ่าตัด