

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่ามีอัตราการระบาดของโรคติดเชื้อทางระบบหายใจในเด็กจนเป็นผลให้อัตราการเจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมีมากขึ้น ตลอดจนมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตราย แม้จะมีความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีในการรักษาโรกระบบหายใจในเด็กก็ตาม แต่ผลกระทบจากสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาภาวะโรคซับซ้อนร่วมในเด็กพบมากขึ้น เช่นโรกระบบประสาทและกล้ามเนื้อ โรคหัวใจ ฯลฯ ทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้มีความซับซ้อน และต้องให้การดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลบำบัดทางระบบหายใจที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคหรือภาวะแทรกซ้อน การวางแผน และการจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูหายและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับทุกสถานะ และสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล ร่วมกับภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรกระบบหายใจเด็ก

4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่อง

4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

5. ตัวชี้วัด

5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาทางระบบหายใจได้

5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ, และสามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการขยายปอด ฯลฯ ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

6. เนื้อหา

6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Common drugs used in pediatric respiratory therapy
- 6.1.4 Respiratory monitoring
- 6.1.5 The essentials in aerosol deliveries
- 6.1.6 Oxygen therapy in current practice
- 6.1.7 Airway clearance techniques
- 6.1.8 Lung expansion therapy
- 6.1.9 Invasive mechanical ventilator
- 6.1.10 Non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.11 Waveform monitoring in children with mechanical ventilator
- 6.1.12 Nursing care in children with mechanical ventilator
- 6.1.13 Intercostal chest drainage care in children
- 6.1.14 Tracheostomy care
- 6.1.15 Long-term respiratory care

6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Work shop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Oxygen therapy and high flow nasal cannular system
- 6.2.2 Aerosol therapy
- 6.2.3 Nose care & nasopharyngeal suction
- 6.2.4 Airway clearance techniques (CPT, Breathing exercise, Cough assistance)
- 6.2.5 Lung expansion therapy techniques
- 6.2.6 Non-Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.8 Intubated patient's care
- 6.2.9 Intercostal chest drainage (ICD) care
- 6.2.10 Tracheostomy care
- 6.2.11 Respiratory monitoring

6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก1(Intermediate ward) เด็ก2(เด็กโต) , เด็ก3(เด็กติดเชื้อ), เด็ก5(เด็กเล็ก), OPD เด็ก หอสังเกตอาการเด็ก และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

- 2.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)
- 2.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็ก ที่เหมาะสม

2.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแล ในรายผู้ป่วยเด็กเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

2.4 การเข้าร่วมใน Ward round หรือ Grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ หรือทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

2.5 การร่วมใน Conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต (work shop) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

8. ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ (workshop) + ปฏิบัติบนคลินิก
ท่านละ 15,000 บาท

9. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

10. ระยะเวลาดำเนินการ

ประชุมเพื่อเตรียมความงาน ระหว่างวันที่ 1-16 สิงหาคม 2563

10.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 17-19 สิงหาคม 2563

10.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 20-21 สิงหาคม 2563

10.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 24 - 28 สิงหาคม 2563 (ห้องประชุม 1 M2 ฝ่ายการพยาบาล)

- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 4 กันยายน 2563 (ห้องท่านผู้หญิง)

- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 7 - 11 กันยายน 2563 (ห้องท่านผู้หญิง)

- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 14 - 18 กันยายน 2563 (ห้องท่านผู้หญิง)

11. สถานที่จัด

- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

12. วิทยากร

- คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธ์
- ผศ.พญ.หฤทัย กมลภรณ์
- ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
- อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ
- อาจารย์ นพ. จรินทร์ แวพพานิช
- APN ธิติดา ชัยศุภมงคลลาภ
- พว. มาลินี นักบุญ
- พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง
- พว. วัลลา น้อยรังษี
- พว.ทวิรัตน์ ป้องศรี
- พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ
- พว. สุพัตรา เผ่าพันธุ์
- พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร
- พว. สมหญิง กุณฑล
- พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง
- พว. เมริษา พันธุ์ชะวงษ์
- พว. นิภาพร อารีย์
- พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี
- พว. นนทิตา กิจจำเนียร
- พว. ศิริรัตน์ ภูศิริ
- พว.พวงเพ็ชร นิยมวัน
- พว.ภัศราภรณ์ ศรีอร่ามมณี
- พว. สิวินุช บุญยัง
- พว. สุดารัตน์ รัตนเพชร

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

15. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร. 1439/0813431523

17. ผู้ประสานงาน พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 1439/0813431523

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาจารย์วิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย