

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน พัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

### 3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่ามีภาวะการระบาดของโรคติดเชื้อทางระบบหายใจในเด็ก เป็นผลให้อัตราการเจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมีมากขึ้น ตลอดจนมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตราย แม้จะมีความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีในการรักษาโรกระบบหายใจในเด็กก็ตาม แต่ผลกระทบจากการติดเชื้อโรคระบาดสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม รวมถึงภาวะโรคซับซ้อนร่วมในเด็กพบมากขึ้น เช่นโรกระบบประสาทและกล้ามเนื้อ โรคหัวใจ ฯลฯ ทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้มีความซับซ้อน และต้องให้การดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลบำบัดทางระบบหายใจที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคหรือภาวะแทรกซ้อน การวางแผนและการจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับทุกสถานะและสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการ แต่ละแห่ง

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

- 4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรกระบบหายใจเด็ก
- 4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่อง
- 4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

## 5. ทัวชีวิ๊ด

- 5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาาระบบหายใจได้
- 5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ, และสามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการขยายปอด ฯลฯ ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

## 6. เนื้อหา

### 6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Medication use for pediatric respiratory diseases
- 6.1.4 Pediatric asthma update
- 6.1.5 Non-invasive respiratory monitoring
- 6.1.6 The efficient techniques for aerosol delivery.
- 6.1.7 Current practice of heated humidified high flow nasal cannula (HHHFNC) and O<sub>2</sub> support
- 6.1.8 Airway clearance application
- 6.1.9 Lung expansion therapy techniques for children
- 6.1.10 Invasive mechanical ventilator
- 6.1.11 Practical used of non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.12 Waveform monitoring in children with mechanical ventilator
- 6.1.13 Nursing care for children with mechanical ventilator
- 6.1.14 Intercostal chest drainage care in children
- 6.1.15 Nursing care for tracheostomized children
- 6.1.16 Long-term pediatric respiratory care

### 6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Work shop 2 วัน มี11เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Oxygen therapy and high flow nasal cannula system
- 6.2.2 Aerosol therapy
- 6.2.3 Nose care & nasopharyngeal suction
- 6.2.4 Airway clearance techniques (CPT, Breathing exercise, Cough assistance)
- 6.2.5 Lung expansion therapy techniques
- 6.2.6 Non-Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.8 Intubated patient's care

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

6.2.9 Intercostal chest drainage (ICD) care

6.2.10 Tracheostomy care

6.2.11 Respiratory monitoring

### 6.3 ฝึกปฏิบัติให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก1( Intermediate ward) เด็ก2 (เด็กโต), เด็ก3 (เด็กติดเชื้อ), เด็ก5 (เด็กเล็ก), OPD เด็ก หอสังเกตอาการเด็ก และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

2.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)

2.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาโรคระบบหายใจเด็ก ที่เหมาะสม

2.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแลเด็กป่วยเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

2.4 การเข้าร่วมใน Ward round หรือ Grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ หรือทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

2.5 การร่วมใน Conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

### 7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต ( work shop ) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

### 8. กลุ่มเป้าหมาย (พยาบาล 80 คน)

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ ไม่น้อยกว่า 2 ปี

### 9. ระยะเวลาดำเนินการ

9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 16-18 สิงหาคม 2564

9.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 19-20 สิงหาคม 2564

9.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 23 - 27 สิงหาคม 2564
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม – 3 กันยายน 2564
- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 6 - 10 กันยายน 2564
- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 13 - 17 กันยายน 2564

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

10. สถานที่จัด

- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

11. วิทยากร

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| - ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธ์       | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์           |
| - ผศ.พญ.ทฤทัย กมลารมณ์           | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์           |
| - ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์         | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์           |
| - อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์           |
| - อาจารย์ นพ. จรินทร์ แวพพานิช   | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์           |
| - APN ธิติดา ชัยศุภมงคลลาภ       | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี  |
| - พว. มาลินี นักบุญ              | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี  |
| - พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง            | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. วัลภา น้อยรังษี            | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว.ทวินันท์ ป้องศรี            | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ          | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - APN สุพัตรา เผ่าพันธ์          | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร      | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง          | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. สุภาวดี แจ้ชุม             | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. เมริษา พันธุ์ชะวงษ์        | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. นิภาพร อารีย์              | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี          | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. นนทิตา กิจจำเนียร          | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. ศิริรัตน์ ภูศิริ           | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว.พวงเพชร นิยมวัน             | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว.ภัคศราภรณ์ ศรีอร่ามมณี      | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. สิวินุช บุญยัง             | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. สударัตน์ รัตนเพชร         | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. นัยนา ซาภิรมย์             | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. กอบกุล ทับทิม              | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. สударักษ์ คงสุวรรณ         | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. กรวิภา แฉ้วพลสง            | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| - พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ       | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |

### 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆ ในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

### 14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

### 15. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

### 16. ผู้รับผิดชอบโครงการ      พว.วรรณมา คงวิเวทจักรกิจ      โทร. 022010078/ 0813431523

### 17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย
4. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว