

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The Essential in Pediatric Respiratory Care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง The Essential in Pediatric Respiratory Care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน พัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

### 3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันมีการใช้เทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในการดูแลรักษาโรคทางระบบหายใจในเด็ก แต่ปัญหาความซับซ้อนของโรค รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ทั้งที่อาจเป็นผลมาจากสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่นๆ จนมีผลกระทบต่อระบบหายใจของเด็ก จึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้จำเป็นต้องมีการใช้ความรู้และทักษะในการประเมินปัญหา พัฒนาหรือเลือกใช้วิธีการบำบัดดูแลทางระบบหายใจที่เหมาะสมกับปัญหาที่มีความซับซ้อน รวมทั้งการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลรักษาที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน การวางแผนจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

งานการพยาบาลเด็ก ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The Essential in Pediatric Respiratory Care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรกระบบหายใจเด็ก

4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่อง

4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

### 5. ตัวชี้วัด

5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาทางระบบหายใจได้ถูกต้อง เหมาะสม

5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยเด็ก ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

## 6. เนื้อหา

### 6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Pediatric asthma update
- 6.1.4 The efficient techniques for aerosol delivery.
- 6.1.5 Current practice of heated humidified high flow nasal cannula (HHHFNC) and oxygen support
- 6.1.6 Lung expansion therapy in clinical practice
- 6.1.7 Medication use for pediatric respiratory diseases
- 6.1.8 Non-invasive respiratory monitoring
- 6.1.9 Invasive mechanical ventilator
- 6.1.10 Ventilator waveform analysis
- 6.1.11 Intercostal chest drainage (ICD) care for children
- 6.1.12 Nursing care in mechanical ventilated children
- 6.1.13 Nursing care for tracheostomized children
- 6.1.14 Chronic respiratory diseases: transition from pediatric to adult care
- 6.1.15 Practical used for non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.16 Airway clearance techniques
- 6.1.17 Long-term pediatric respiratory care

### 6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Workshop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Nose care & nasopharyngeal suction techniques
- 6.2.2 Airway clearance techniques (CPT, breathing exercise, cough assistance)
- 6.2.3 Oxygen therapy and high flow nasal cannula system
- 6.2.4 Aerosol therapy
- 6.2.5 Lung expansion therapy
- 6.2.6 Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Non-Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.8 Tracheostomy care
- 6.2.9 Intercostal chest drainage care
- 6.2.10 How to transport the child with respiratory problem
- 6.2.11 Non-Invasive respiratory monitoring

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

### 6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก1( Intermediate ward) เด็ก2 (เด็กโต) , เด็ก3 (เด็กติดเชื้อ), เด็ก5 (เด็กเล็ก), OPD เด็ก หอสังเกตอาการเด็ก และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

1. การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)
2. การวางแผนดูแลบำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็ก ที่เหมาะสม
3. การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแลเด็กป่วยเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
4. การเข้าร่วมใน Ward round หรือ Grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ หรือทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย
5. การร่วมใน Conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

### 7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต ( work shop ) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

### 8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

### 9. ระยะเวลาดำเนินการ

- 9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 28-30 สิงหาคม 2566
- 9.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 31 สิงหาคม – 1 กันยายน 2566
- 9.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)
  - รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 4 - 8 กันยายน 2566
  - รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 11- 15 กันยายน 2566
  - รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 18 - 22 กันยายน 2566
  - รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 25 - 29 กันยายน 2566

### 10. สถานที่จัด

- อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมและโรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ
- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

11. วิทยากร

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

- ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธ์
- ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
- รศ.ร.อ. หญิง ทฤทัย กมลลาภรณ์
- อาจารย์ พญ. ธิติรัตน์ ศรีบุญยงค์
- อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ
- ผศ.นพ. จรินทร์ แวพานิซ
- พว. พิวารวรรณ เบ็ญจชาติ
- APN มาลินี นักบุญ
- APN เกษณี ไชยคำมิ่ง
- พว. ทวินันท์ ป้องศรี
- พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ
- APN สุพัตรา เผ่าพันธ์
- พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร
- พว. ดวงใจ นาคจุ
- พว.ฐิติมา วัฒนเสรีเวช
- พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง
- พว. สุภาวดี แจ้ชุม
- พว. พวงเพชร นิยมวัน
- APN สิวินุช บุญยัง
- พว. นิภาพร อารีย์
- พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี
- พว. ภัคศราภรณ์ ศรีอร่ามมณี
- พว. สุดารัตน์ รัตนเพชร
- พว. ศิริรัตน์ ภูศิริ
- พว.เมริษา พันธุ์ชะวงษ์
- พว. นนทิสชา กิจจำเนียร
- พว. ชฎามาศ ขอนเคียน
- พว. นพมลลี ศตายุทวีรัตน์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

