

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันมีการใช้เทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในการดูแลรักษาโรคทางระบบหายใจในเด็ก แต่ปัญหาความซับซ้อนของโรค รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ทั้งที่อาจเป็นผลมาจากสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่นๆ จนมีผลกระทบต่อระบบหายใจของเด็ก จึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้จำเป็นต้องมีการใช้ความรู้และทักษะในการประเมินปัญหา พัฒนาหรือเลือกใช้วิธีการบำบัดดูแลทางระบบหายใจที่เหมาะสมกับปัญหาที่มีความซับซ้อน รวมทั้งการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลรักษาที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน การวางแผนจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

- 4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรคระบบหายใจเด็ก
- 4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- 4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

5. ตัวชี้วัด

- 5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาทางระบบหายใจได้
- 5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการบำบัด และฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยเด็ก ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

6. เนื้อหา

6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Pediatric asthma update
- 6.1.4 The efficient techniques for aerosol delivery

6.1.5 Current practice of heated humidified high flow nasal cannula (HHFNC) and oxygen support

6.1.6 Lung expansion therapy in clinical practice

6.1.7 Medication use for pediatric respiratory diseases

6.1.8 Non-invasive respiratory monitoring

6.1.9 Invasive mechanical ventilator

6.1.10 Ventilator waveform analysis

6.1.11 Intercostal chest drainage (ICD) care for children

6.1.12 Nursing care in mechanical ventilated children

6.1.13 Nursing care for tracheostomized children

6.1.14 Collaboration between respiratory nurse and pediatric pulmonologist

6.1.15 Practical used for non- invasive mechanical ventilator

6.1.16 Airway clearance techniques and innovations

6.1.17 Long-term pediatric respiratory care

6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Work shop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

6.2.1 Nose care & nasopharyngeal suction techniques

6.2.2 Airway clearance techniques (CPT, breathing exercise, cough assistance)

6.2.3 Oxygen therapy and high flow nasal cannula system

6.2.4 Aerosol therapy

6.2.5 Lung expansion therapy

6.2.6 Invasive Mechanical ventilator care

6.2.7 Non-Invasive Mechanical ventilator care

6.2.8 Tracheostomy care

6.2.9 Intercostal chest drainage care

6.2.10 How to transport the child with respiratory problem

6.2.11 Non-Invasive respiratory monitoring

6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก (เด็ก 1) หอผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น (เด็ก 2), หอผู้ป่วยเด็กโรคติดเชื้อ (เด็ก 3), หอ ผู้ป่วยเด็กเล็ก (เด็ก 5), หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น (OPD เด็ก) และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก (Ped surg) ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

6.3.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)

6.3.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็กที่เหมาะสม

6.3.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแลเด็กป่วยเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

6.3.4 การเข้าร่วมใน ward round หรือ grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ และทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

6.3.5 การร่วมใน conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต (work shop) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติกรพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ

9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 26-28 สิงหาคม 2567

9.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 29-30 สิงหาคม 2567

9.3 ภาคปฏิบัติในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 2-6 กันยายน 2567
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 9-13 กันยายน 2567
- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 16-20 กันยายน 2567
- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 23-27 กันยายน 2567

10. สถานที่จัด

- อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมและโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

11. วิทยากร

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| - ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธ์ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - รศ.พญ. หฤทัย กมลภรณ์ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - ผศ.นพ. จรินทร์ แวพานิช | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - พว. พิวรรณ เบ็ญจชาติ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| - APN มาลินี นักบุญ | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - APN เกษณี ไชยคำมิ่ง | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - APN สุพัตรา เผ่าพันธ์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - APN สิวินุช บุญยัง | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - พว.ทวิรัตน์ ป้องศรี | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - พว.สุปรียา อรุณพัชระภัสร์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี |

| | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| - พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.พิชญานา พาเชื้อ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.สุภาวดี แจ่มชุม | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.พวงเพชร นิยมวัน | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.นิภาพร อารีย์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.สุดารัตน์ รัตนเพชร | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.ศิริรัตน์ ภูศิริ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.เมริษา พันธุ์ชะวงษ์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.ชฎามาศ ขอนเคียน | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| - พว.นพมลลี ศตายุทวิรัตน์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.ปวีตรา กำปิล | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.กาญจน์ ฐระพันธ์ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.กฤษฎา ตระกูลแก่นชาเดช | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -พว.นิรัญ สุวรรณโชติ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |
| -นายกิตติศักดิ์ อัมพร | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ |

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

14. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร. 1439/ 0813431523

16. ผู้ประสานงาน พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 1439/ 0813431523
APN มาลินี นักบุญ โทร 1727/ 0892240113
ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 02-201-1542, 02-201-2193 โทรสาร 02-201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. นางสาวจรณา | บุญเลิศกุล |
| 2. นางสาวปิยะดา | ลิมปบุญชัย |
| 3. นางสาวกรกมล | สุนทรพิทักษ์กุล |