

**การอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน**  
**Basic Life Support for Health Care Provider Course**  
ระหว่างวันที่ 8 ตุลาคม 2565- วันที่ 2 กันยายน 2566  
5 instructors, 24 students สำหรับบุคลากรทางการแพทย์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
ณ ห้องบรรยาย 3-4 ชั้น 3 อาคารศูนย์อุบัติเหตุและเวชศาสตร์ฉุกเฉิน

**ชื่อโครงการ** โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)

**หลักการและเหตุผล**

การช่วยฟื้นชีวิตเป็นเหตุการณ์ที่สำคัญอย่างยิ่งในการช่วยชีวิตผู้ป่วยทั้งในและนอกโรงพยาบาล การช่วยฟื้นชีวิตที่มีประสิทธิภาพต้องประกอบด้วยทีมช่วยฟื้นชีวิตที่ตอบสนองได้อย่างรวดเร็วและได้มาตรฐานตามสมาคมสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อทำการช่วยฟื้นชีวิตอย่างถูกต้องและประสานงานกันเป็นทีมได้

เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลทุกคนเป็นผู้ที่มีโอกาสเผชิญกับสถานการณ์ฉุกเฉินที่กำลังหรือมีโอกาสดูถูกคามชีวิตได้ตลอดเวลา หากมีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประเมินวินิจฉัยและจัดการช่วยฟื้นชีวิตกับภาวะฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถรอดชีวิตและปลอดภัยจากความพิการได้ปัจจุบันความรู้ใหม่ที่เป็น Evidenced- based ด้านการช่วยฟื้นชีวิตได้มีการพัฒนาก้าวหน้าเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งในด้านการประเมิน การแก้ไขและช่วยเหลือ การเห็นความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของความรู้ ความสามารถในการช่วยฟื้นชีวิตที่นำสมัย จึงจัดการอบรมการช่วยสองสนบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งเป็นหลักสูตรที่อิงมาตรฐานสากลปี 2020 ของสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกาและสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่มีรูปแบบการเรียนการสอนที่เน้นให้ผู้มีเรียนได้เรียนรู้และฝึกทักษะกับสถานการณ์จำลองกับหุ่น Electronic ที่มีศักยภาพด้านสรีรวิทยาเหมือนคนจริงๆ รวมทั้งความรู้ใหม่ด้านการช่วยฟื้นชีวิตก็มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการประกันคุณภาพด้านความปลอดภัยสำหรับผู้ให้บริการของระบบบริการสุขภาพ การช่วยฟื้นชีวิตที่นำสมัยและได้มาตรฐานสากลจะเป็นมาตรการเชิงรุกในด้านการป้องกันความเสี่ยงที่มีคุณภาพสำหรับบุคลากรปฏิบัติระบบบริการสุขภาพ

**วัตถุประสงค์** เมื่อสิ้นสุดการอบรมฯ ผู้เข้าอบรมจะสามารถ

1. อธิบายถึงความก้าวหน้าเกี่ยวกับความรู้ใหม่ที่เป็น Evidenced based Practice ด้าน Emergency Cardiovascular Care ได้
2. อธิบายอาการและแสดงการประเมินวินิจฉัย ภาวะระบบหัวใจหรือหายใจหยุดและประเมินวินิจฉัยอาการแสดงที่กำลังหรือมีโอกาเสี่ยงต่อการเกิดภาวะฉุกเฉินที่จะเป็นอันตรายแก่ผู้ป่วยผู้ใหญ่และเด็กได้
3. อธิบายและแสดงวิธีการประเมิน วินิจฉัยระบบหัวใจและหัวใจหยุดเต้นได้ รวมทั้งขั้นการช่วยฟื้นชีวิตเบื้องต้นได้

4. อธิบายอาการแสดงวิธีการประเมิน วินิจฉัย อาการสำคัญในผู้ใหญ่หรือเด็กทั้งชนิดรู้สึกตัวและหมดสติรวมทั้งวิธีการจัดการแก้ไขภาวะสำคัญได้อย่างถูกต้อง

5. อธิบายและใช้อุปกรณ์และเครื่องมือด้านการช่วยฟื้นคืนชีพที่นำมาสมัยได้ ซึ่งได้แก่ Pocket and resuscitating bag, Automatic External Defibrillator (AEDs) ได้อย่างถูกต้อง

### หัวข้อครอบคลุมเนื้อหา

1. การบรรยายเรื่องแนวคิดสมัยใหม่เกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นด้วยเครื่อง AEDs และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
2. ฝึกทักษะการใช้เครื่อง AEDs
3. ฝึกปฏิบัติทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพด้วยเครื่อง AEDs กับสถานการณ์จำลอง
4. ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพเด็กที่สำคัญและหัวใจหยุดเต้น และผู้ใหญ่ที่สำคัญ

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

บุคลากรทางการแพทย์

### จำนวนผู้อบรม

ผู้เข้าอบรม จำนวน 10 รุ่น รุ่นละ 24 คน

**ระยะเวลา** 0.5 วัน จำนวน 10 รุ่น ระหว่างวันที่ 8 ตุลาคม 2565 - 2 กันยายน 2566 ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม	2565	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 2	วันเสาร์ที่ 5 พฤศจิกายน	2565	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 3	วันเสาร์ที่ 3 ธันวาคม	2565	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 4	วันเสาร์ที่ 7 มกราคม	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 5	วันเสาร์ที่ 4 กุมภาพันธ์	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 6	วันเสาร์ที่ 4 มีนาคม	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 7	วันเสาร์ที่ 1 เมษายน	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 8	วันเสาร์ที่ 13 พฤษภาคม	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 9	วันเสาร์ที่ 5 สิงหาคม	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.
รุ่นที่ 10	วันเสาร์ที่ 2 กันยายน	2566	เวลา 13:00 – 17:00 น.

**สถานที่** ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารอุบัติเหตุและเวชศาสตร์ฉุกเฉิน  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## วิทยากร

อาจารย์แพทย์จากหน่วยโรคหัวใจภาควิชาอายุรศาสตร์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน และวิทยากรภายนอก โดยวิทยากรทุกคนต้องผ่านการอบรมการเป็นวิทยากรการช่วยฟื้นชีวิต หลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย

### วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1.อ.นพ.ปริญญา คุณาวุฒิ	ภาควิชาอายุรศาสตร์
2.พว.บุญทวี สุนทรลิมศิริ	ฝ่ายการพยาบาล
3.พว.ธิดาวรรณ ดียิ่ง	ฝ่ายการพยาบาล
4.พว.กานดา ตันตสิรินทร์	ฝ่ายการพยาบาล
5.นายทัศนชัย พันธุ์มณี	ฝ่ายการพยาบาล
6.นายคมกริช ทาลุมพุก	ฝ่ายการพยาบาล
7.น.ส.อาภากร พักทอง	ฝ่ายการพยาบาล

### วิทยากรภายนอก

1.นฉพ.นัสนีน	แยมลักษณะเลิศ	นักปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์
2.นฉพ.วิรุจิ	พลพอม	นักปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์

## ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้าอบรมฯต้องผ่านการสอบข้อเขียนเป็นข้อสอบของสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ BLS 20 ข้อ โดยต้องสอบผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ 80 %
2. ผ่านการรับรองจากวิทยากรในการฝึกปฏิบัติทักษะและความสามารถในการช่วยฟื้นชีวิต
3. ผู้เข้าอบรมฯทุกคนได้มีโอกาสฝึกการช่วยฟื้นชีวิตขั้นพื้นฐาน

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ช่วยให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เชิงประจักษ์ที่นำสมัยเกี่ยวกับการช่วยฟื้นชีวิตในยุคปัจจุบัน และสามารถให้การปฏิบัติการแก่ผู้ใช้บริการโดยเน้นการป้องกันความเสี่ยงแบบเชิงรุก รวมทั้งมีทักษะในการช่วยฟื้นชีวิตที่มีความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

## การติดตามประเมินผล

ประเมินโดยใช้แบบสอบถามหลังเสร็จสิ้นการอบรม

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

1.อ.นพ.ปริญญา คุณาวุฒิ	สาขาวิชาเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะ แพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
------------------------	--

### ผู้ประสานงานโครงการ

ฝ่ายการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โทรศัพท์ 02-2012822, 02-2012305-6 e-mail :  
arpakorn.lek@gmail.com, komgrit2011@gmail และ cpr.rama@gmail.com

- |                |            |                            |
|----------------|------------|----------------------------|
| 1.นางสาวอาภากร | อุทัยวัฒน์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 2.นายคมกริช    | ทาลุมพุก   | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |

### หน่วยงานรับผิดชอบการจัดการประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-0212193, 02-2011542

- |                  |                 |                            |
|------------------|-----------------|----------------------------|
| 1. นางสาวปิยะดา  | ลิมปนุทัย       | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 2. นางสาวรจนา    | บุญเลิศกุล      | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 3. นางสาวกรกมล   | สุนทรพิทักษ์กุล | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 4. นางสาวกัญฐมณี | กอดแก้ว         | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |