

การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ผลงานองค์ความรู้งานวิจัยกับการเจริญสติ” (Mindfulness Research)

ระหว่างวันที่ 27 มกราคม 2566

ณ ห้องประชุมพัชราวดี 1-2 ชั้น 11 อาคาร 2 โรงแรมปรีณซ์พาเลซ มหานาค

จัดโดย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้านใด

วิชาการและสอดคล้องกับพันธกิจด้านบริการวิชาการ

หลักการและเหตุผล

แนวคิดเรื่องการเจริญสติ (Mindfulness) ได้ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา มีงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับสติเกิดขึ้นหลากหลายแง่มุม เช่น การพัฒนาเครื่องมือที่ใช้วัดระดับการมีสติ การนำกระบวนการพัฒนาสติมาใช้บำบัดรักษาในผู้ที่มีปัญหาทางจิตใจ เช่น การลดความเครียด ความวิตกกังวล ฯลฯ แต่กระบวนการดังกล่าวยังมีข้อจำกัดหลายประการ เช่น การใช้เครื่องมือในการประเมินสติ เนื่องจากการวัดผลที่เป็นอัตวิสัย (subjective) ตามความเข้าใจและประสบการณ์ของแต่ละบุคคล เป็นการตอบข้อคำถามที่มีการรวมคะแนนและแปลผล ไม่สามารถวัดได้อย่างตรงไปตรงมา จึงต้องมีข้อพิจารณาการนำเครื่องมือมาใช้และแปลผลอย่างระมัดระวัง นอกจากนี้การนำกระบวนการเจริญสติมาใช้ประโยชน์เพื่อบำบัดทางด้านจิตใจ ยังมีความหลากหลาย บางครั้งมีการผสมผสานกับการบำบัดแนวอื่น

การพัฒนามาตรฐานด้านความรู้ด้านการวิจัย ควบคู่กับพัฒนานักวิจัยที่มีความสนใจในแนวทางการเจริญสติ ให้สามารถหลอมรวมองค์ความรู้ทั้งสองด้านเข้าด้วยกัน เป็นคุณสมบัติที่สำคัญอย่างยิ่งของนักวิจัยที่จะทำงานวิจัยเกี่ยวกับสติ ดังนั้นการได้รับการเพิ่มเติมองค์ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ช่วยส่งเสริมให้นักวิจัย มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวคิดของการเจริญสติ การกำหนดระเบียบวิธีวิจัย การพัฒนาเครื่องมือและนำมาใช้ได้ตรงตามวัตถุประสงค์งานวิจัย สามารถนำมาต่อยอดสร้างงานวิจัยด้านสติที่มีมาตรฐาน มีส่วนสำคัญในการพัฒนางานวิจัยที่ใช้สติเป็นเครื่องมือในการพัฒนาจิตใจมนุษย์ได้เป็นอย่างดี

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยดังกล่าว จึงมีความประสงค์จัดอบรมเพื่อเผยแพร่และเพิ่มพูนองค์ความรู้ สร้างเสริมประสบการณ์ และฝึกทักษะแก่นักวิจัย อาจารย์ และนักวิชาการ ที่มีความสนใจนำองค์ความรู้ด้านการพัฒนาสติมาต่อยอด พัฒนาเป็นงานวิจัยที่มีคุณภาพได้มาตรฐานต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบและมีความเข้าใจแนวคิดที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเจริญสติ เพื่อพัฒนาคุณภาพจิตใจ รักษาความดีงามที่เกิดขึ้นให้ สามารถนำสติมาใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ตนเอง บุคคลรอบข้าง และต่อยอดสร้างกระบวนการวิจัยด้านสติได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ด้านการวิจัย สามารถออกแบบงานวิจัย วิเคราะห์เครื่องมือวิจัยที่ใช้ ประเมินผลลัพธ์ และการเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมกับงานวิจัยด้านสติได้

ตัวชี้วัด

ดัชนีชี้วัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกณฑ์การประเมินร้อยละ 80
ประเมินผู้เข้าร่วมการอบรม ก่อน-หลัง

วิธีดำเนินการ

1. จัดกิจกรรมในลักษณะการบรรยายเชิงปฏิบัติการ โดยวิทยากรจากภายในและภายนอกคณะฯ
2. ประเมินผลผู้เข้าร่วมอบรมก่อน-หลัง

ระยะเวลา รูปแบบ onsite จำนวน 1 วัน คือ วันที่ 27 มกราคม 2566 เวลา 9.00-16.00 น.

อัตราค่าลงทะเบียน

ลงทะเบียน ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ท่านละ 2,500 บาท
ลงทะเบียน ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ท่านละ 3,000 บาท

สถานที่จัดประชุม

ณ ห้องประชุมพัชราวดี 1-2 ชั้น 11 อาคาร2 โรงแรมปรีณซ์พลาซ่า มหานาค

กลุ่มเป้าหมาย

นักวิจัย อาจารย์ พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ และนักวิชาการที่สนใจ ประมาณ50..... คน

วิทยากร

1. วิทยากรภายในคณะฯ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัชวาลย์ ศิลปะกิจ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
2. วิทยากรภายนอกคณะฯ แพทย์หญิงอรวรรณ ศิลปะกิจ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเข้าใจในงานวิจัยเกี่ยวกับสถิติ สามารถนำไปประยุกต์ใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม

การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

1. ประเด็นการประเมิน
 - วัตถุประสงค์
 - เนื้อหา
 - ความเหมาะสมของวิทยากร
 - สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - เอกสารอุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรม
2. วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
 - แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

แพทย์หญิงอรวรรณ ศิลปกิจ

นางสาวภัทรพร วิสาจันทร์

ผู้ประสานงานโครงการ

นายชวัลส์ภัทร์ กวินนิธิพร โทร. 02-201-1929 ต่อ 220

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 02-2012193