

## โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

(สำหรับพยาบาลที่มีประสบการณ์การทำงาน NICU  $\geq$  2 ปี)

### ลักษณะโครงการ ในแผน

#### 1. ชื่อโครงการ

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

#### 2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน บริการวิชาการ (การพัฒนาบุคลากร)

#### 3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่อยู่ในภาวะวิกฤต จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรค ทราบแนวทางในการรักษา สามารถประเมินอาการ อาการแสดง และให้การพยาบาลทารกได้ถูกต้อง ใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยอย่างเหมาะสม รวมถึงสามารถพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกเพื่อป้องกันหรือลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากการรักษาพยาบาลได้ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมหลักสูตรนี้ขึ้น โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิดที่ครอบคลุมทั้งภาคทฤษฎี ความรู้ การปฏิบัติและแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพงานด้านการดูแลทารกแรกเกิดที่เป็นปัจจุบัน โดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้พยาบาลที่ได้รับการอบรมแล้วสามารถนำความรู้กลับไปวางแผนและให้การพยาบาลทารกวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกที่เจ็บป่วย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

#### 4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เข้าอบรม

- 4.1 สามารถดูแลทารกที่ต้องได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจ ตลอดจนเครื่องมือที่ทันสมัยต่างๆ
- 4.2 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ HIE และได้รับการรักษาด้วย Targeted Temperature Management (TTM) ได้
- 4.3 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่างๆ และประเมินผล labs ได้
- 4.4 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้
- 4.5 สามารถทำ Clinical conference เกี่ยวกับปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและประเด็นที่น่าสนใจในทารกแรกเกิด เช่น respiratory care, infection control, CHD, ROP, NEC เป็นต้น
- 4.6 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกเกิดก่อนกำหนด ตามหลัก developmental care และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมระบบ family-centered care
- 4.7 สามารถประเมินความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE/ HAD management

## 5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี - ดีมาก

## 6. เนื้อหาหลักสูตร

### 6.1 ภาคทฤษฎี (ตามเอกสารแนบ 1)

- 6.1.1 Nursing assessment and monitoring in NICU
- 6.1.2 Update in neonatology
- 6.1.3 Chest radiography in neonates
- 6.1.4 Infection control in NICU
- 6.1.5 Blood gases interpretation
- 6.1.6 Critical congenital heart diseases
- 6.1.7 Basic EKG and interpretation in neonates
- 6.1.8 Neonatal hyperbilirubinemia
- 6.1.9 Parenteral and enteral nutrition
- 6.1.10 Pressure injuries and IAD prevention in neonates
- 6.1.11 Shock: detection & management
- 6.1.12 Neonatal seizure
- 6.1.13 Neonatal hypoxic ischemic encephalopathy
- 6.1.14 Essentials point in genetic diseases in NICU
- 6.1.15 Early and late neonatal sepsis
- 6.1.16 Non-invasive mechanical ventilation
- 6.1.17 Invasive mechanical ventilation
- 6.1.18 Respiratory distress in neonates
- 6.1.19 BPD: Prevention
- 6.1.20 Newborn screening
- 6.1.21 Metabolic emergency
- 6.1.22 PPHN: Practice essentials
- 6.1.23 Surgical emergency in neonates
- 6.1.24 Palliative Care: Concept to practice in neonates

## 6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) ในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU)

### 6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ (ตามเอกสารแนบ 2) ได้แก่

- 6.2.1.1 Neonatal resuscitation
- 6.2.1.2 Mechanical ventilation (invasive/non-invasive)
- 6.2.1.3 Surfactant replacement therapy
- 6.2.1.4 Aerosol therapy
- 6.2.1.5 ICD care
- 6.2.1.6 CVC care
- 6.2.1.7 การคำนวณสารน้ำและยา HAD
- 6.2.1.8 Thermoregulation and phototherapy
- 6.2.1.9 Targeted temperature management and cerebral function monitoring
- 6.2.1.10 Multifunction monitoring

### 6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

- 6.2.2.1 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด non-invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy
- 6.2.2.4 การควบคุมอุณหภูมิกาย
- 6.2.2.5 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี targeted temperature management
- 6.2.2.6 Developmental care and pain management in NICU
- 6.2.2.7 การคำนวณสารน้ำและยา
- 6.2.2.8 นมแม่ใน NICU
- 6.2.2.9 ประเมินความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE

### 6.2.3 Nursing Round /Case conference

### 6.2.4 ร่วม Round กับแพทย์ Newborn

## 7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 การบรรยาย
- 7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops)
- 7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

## 8. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

## 9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 32 คน

## 10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

## 11. ระยะเวลาดำเนินการ

11.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม 2564 - 19 มีนาคม 2564

11.2 ภาคฝึกปฏิบัติ (workshop) และภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

### 11.2.1 รุ่นที่ 1

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 22 มีนาคม 2564 - 26 มีนาคม 2564
- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 29 มีนาคม 2564 - 9 เมษายน 2564

### 11.2.2 รุ่นที่ 2

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 19 เมษายน 2564 - 23 เมษายน 2564
- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 26 เมษายน 2564 - 7 พฤษภาคม 2564

### 11.2.3 รุ่นที่ 3

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 17 พฤษภาคม 2564 - 21 พฤษภาคม 2564
- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 24 พฤษภาคม 2564 - 4 มิถุนายน 2564

### 11.2.4 รุ่นที่ 4

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 7 มิถุนายน 2564 - 11 มิถุนายน 2564
- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 14 มิถุนายน 2564 - 25 มิถุนายน 2564

## 12. สถานที่จัด ภายในคณะฯ

## 13. วิทยากร: ภายในคณะฯ

### 13.1 อาจารย์สอนภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
ศ.นพ.ประชา นันทน์ถนอมิต	อาจารย์แพทย์	หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
รศ.นพ.สรายุทธ สุภาพรรณชาติ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.นพ.พฤษ์ พงษ์มี	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-

อ.พญ.ศศิกายุจน์ ภัคดีโต	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.นพ.สุเทพ วาณิชย์กุล	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาโรคหัวใจในเด็ก	-
ผศ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาเวชพันธุศาสตร์	-
อ.นพ.ชวินธีร์ พุทธธนะพิทักษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์	-
อ.พญ.นิชนันท์ เรืองวัฒน์ไพศาล	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชารังสีวิทยา	-
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.พิชญญาภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811189995
พว. ถนอมวงศ์ มั่นทจิตร	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	งานป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ	4511065322

### 13.2 อาจารย์สอนภาคฝึกปฏิบัติและฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว. สมหญิง กุณฑล	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	4511054460
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.พรจิตร ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511054454
พว.สกาเวื่อน หมวดปัชชา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511167698
พว.สุภาวดี เจ้ยชุม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511174412
พว.จิรนุช สิทธิเชียงพิณ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711179979
พว.ภารดี สุขนิก	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711180020
พว.น้ำทิพย์ ลิ้มสุขนิรันดร์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811192834
พว.พิชญญาภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811189995
พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4911197712
พว.ประทุมวดี เถาบุญ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5011202075
พว.ร้อยกรอง เขียวลายอง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5211213131
พว.ชลธิดา โชติธีระวงศ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229401
พว.นิชาภา สมัครสมาน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229414
พว.พิมพ์ิศา อนันต์วัฒน์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229430
พว.รุ่งทิภา อินอ้าย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411224788
พว.มณีรัตน์ กองราช	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411226230
พว.อมรรวรรณรัตน์ เกษี	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229453
พว.สุปราณี ภูคา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5511235131
พว.นพพดา นุ่มสร้อย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5531237038
พว.นันท์นิตา สืบวิสัย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252115
พว.รัตติกาล ชูชาติ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711251555

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว.วณัสนันท์ ปัญญาภา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252309
พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ	พยาบาล	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	4511014047

#### 14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทารกในระยยะวิกฤต ทำให้สามารถทำงานและพัฒนาคุณภาพงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดในระยยะวิกฤต

#### 15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

#### 16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ: พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

18. ผู้ประสานงานโครงการ: พว. สมหญิง กุณฑล โทร 02-2011439

พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 02-2011810, 022011818

พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

#### 19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม: 1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย