

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

(สำหรับพยาบาลที่มีประสบการณ์การทำงาน NICU ≥ 2 ปี)

ลักษณะโครงการ ในแผน

1. ชื่อโครงการ

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน บริการวิชาการ (การพัฒนาบุคลากร)

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่อยู่ในภาวะวิกฤต จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรค ทราบแนวทางในการรักษา สามารถประเมินอาการ อาการแสดงและให้การพยาบาลทารกได้อย่างถูกต้อง สามารถใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยอย่างเหมาะสม รวมถึงสามารถพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันหรือลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากการรักษาพยาบาลได้ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมหลักสูตรนี้ขึ้น โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิดให้มีความรู้ มีสมรรถนะในการปฏิบัติการพยาบาล และมีแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดโดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้พยาบาลที่ได้รับการอบรมแล้วสามารถนำความรู้กลับไปวางแผนและให้การพยาบาลทารกวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกที่เจ็บป่วย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เข้าอบรม

- 4.1 สามารถดูแลทารกที่ต้องได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจ ตลอดจนเครื่องมือที่ทันสมัยต่างๆ
- 4.2 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ HIE และได้รับการรักษาด้วย Targeted Temperature Management (TTM) ได้
- 4.3 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่างๆ และประเมินผล labs ได้
- 4.4 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้
- 4.5 สามารถทำ Clinical conference เกี่ยวกับปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและประเด็นที่น่าสนใจในทารกแรกเกิด เช่น respiratory care, infection control, CHD, ROP, NEC เป็นต้น
- 4.6 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกก่อนกำหนด ตามหลัก developmental care และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมระบบ family-centered care
- 4.7 มีแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี (ตามเอกสารแนบ 1)

6.1.1 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดระบบทางเดินหายใจ (invasive/non-invasive/oxygen therapy)

6.1.2 Management in critically ill neonates: RDS, PPHN, HIE, CHD, hyperbilirubinemia, seizure, sepsis, shock, inborn error of metabolism และโรคทางศัลยกรรมเด็ก เป็นต้น

6.1.3 Blood Gases Interpretation

6.1.4 Chest radiography in neonates

6.1.5 Basic EKG and interpretation in neonates

6.1.6 Nursing assessment and monitoring in NICU

6.1.7 Prevention infection in critically ill neonates: VAP, CLABSI, multiple drug resistance, ทารกที่เกิดจากมารดาผล Covid-19 detected

6.1.8 Early PPN/MEF

6.1.9 Aerosol therapy in neonate

6.1.10 Palliative care in NICU

6.1.10 Developmental care

6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) ในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU)

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ (ตามเอกสารแนบ 2) ได้แก่

6.2.1.1 Neonatal resuscitation 2020

6.2.1.2 Mechanical ventilation (invasive/non-invasive)

6.2.1.3 Surfactant replacement therapy

6.2.1.4 Aerosol therapy

6.2.1.5 ICD care

6.2.1.6 CVC care

6.2.1.7 การคำนวณสารน้ำและยา HAD

6.2.1.8 Thermoregulation

6.2.1.9 Phototherapy

6.2.1.10 Targeted temperature management

6.2.1.11 Cerebral function monitoring

6.2.1.12 Multifunction monitoring

6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

6.2.2.1 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด invasive mechanical ventilation

6.2.2.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด non-invasive mechanical ventilation

6.2.2.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy

6.2.2.4 การควบคุมอุณหภูมิกาย

6.2.2.5 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี targeted temperature management

6.2.2.6 Developmental care and pain management in NICU

6.2.2.7 การคำนวณสารน้ำและยา

6.2.2.8 นมแม่ใน NICU

6.2.2.9 PI and IAD prevention in neonates

6.2.2.10 การพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

6.2.3 Nursing Round /Case conference

6.2.4 ร่วม Round กับแพทย์ Newborn

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย

7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops)

7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 32 คน

10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

11. ระยะเวลาดำเนินการ

11.1 ภาคทฤษฎี และภาคฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 20 – 31 มีนาคม 2566

11.2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

11.2.1 รุ่นที่ 1 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 24 เมษายน 2566 - 5 พฤษภาคม 2566

11.2.2 รุ่นที่ 2 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 8 พฤษภาคม 2566 - 19 พฤษภาคม 2566

11.2.3 รุ่นที่ 3 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 22 พฤษภาคม 2566 – 2 มิถุนายน 2566

11.2.4 รุ่นที่ 4 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 5 มิถุนายน 2566 - 16 มิถุนายน 2566

12. สถานที่จัด ภายในคณะฯ

13. วิทยาการ: ภายในคณะฯ

13.1 อาจารย์สอนภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
ศ.นพ.ประชา นันทน์ถนอม	อาจารย์แพทย์	หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
รศ.นพ.สรายุทธ สุภาพรรณชาติ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.นพ.พฤษ หงษ์มี	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.พญ.บุรณี เสวตสุทธิพันธ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.พญ.ศศิวิมล สุนสวัสดิ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาเวชพันธุศาสตร์	-
อ.พญ.อำไพพรรณ บุญไทย	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์	-
อ.พญ.นิชนันท์ เรืองวัฒนไพศาล	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชารังสีวิทยา	-
อ.ดร.ทิพวัลย์ ศรีเฉลิม	อาจารย์พยาบาล	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี	4511167672
พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.เกษณี ไชยคำมิ่ง	APN โรคปอดเด็ก	ฝ่ายการพยาบาลฯ	4411164800
พว. ถนอมวงศ์ มั่นขจิตร์	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	งานป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ	4511065322

13.2 อาจารย์สอนภาคฝึกปฏิบัติและฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว. สมหญิง กุณฑล	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	4511054460
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.พรจิตร ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511054454
พว.สกาเดือน หมวดปักษา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511167698
พว.สุภาวดี เจียชุม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511174412
พว.จิรนุช สิทธิเชียงพิน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711179979
พว.ภารดี สุขนิก	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711180020
พว.น้ำทิพย์ ลิ้มสุขนิรันดร์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811192834
พว.พิชญภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811189995

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4911197712
พว.ประทุมวดี เกาบุญ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5011202075
พว.ร้อยกรอง เขียวลำยอง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5211213131
พว.ปัญญาดา ชลสาคร	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5311219798
พว.ชลธิดา โชติธีระวงศ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229401
พว.นิชาภา สมัครสมาน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229414
พว.อมรรวรรณรัตน์ เกษี	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229453
พว.นพพดา นุ่มสร้อย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5531237038
พว.นันทน์นิศา สืบวิสัย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252115
พว.รัตติกาล ชูชาลี	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711251555
พว.วนัสนันท์ ปัญญาภา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252309
พว.ดวงเดือน ทองส่งธรรม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5811263144
พว.ธัญลักษณ์ พนมมรรค	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5811261014

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทารกในระยะวิกฤต ทำให้สามารถทำงานและพัฒนาคุณภาพงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต

15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ: พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

18. ผู้ประสานงานโครงการ: พว. สมหญิง กุณศล โทร 02-2011439
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 02-2011810, 02-2011818
พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม:

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193
โทรสาร 02-2012607

- ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:
1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
 2. นางสาวกรรมล สุนทรพิทักษ์กุล
 3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย

เอกสารแนบ 1

วันที่	07.30-08.00	08.00-08.15	08.15-10.00	10.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-14.45	14.45-16.00
20 มีนาคม 2566	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม โดย หัวหน้า ฝ่ายการพยาบาล รพ.รามาริบดี พว.วรรณา คงวิเวทจรกิจ	Nursing Assessment and Monitoring in NICU พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	อาหาร ว่าง	Update in Neonatology รศ.นพ.สรายุทธ สุภาพรรณชาติ	อาหาร กลางวัน	Neonatal Hyperbilirubinemia อ.พญ.ศศิวิมล สุนสวัสดิ์	อาหาร ว่าง	Prevention infection in critically ill neonates พว.ณอมวงศ์ มั่นทจิตร
วันที่	08.00-09.00		09.00-10.00	10.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-14.45	14.45-16.00
21 มีนาคม 2566	Newborn Screening ผศ.นพ.พฤษัท พงษ์มี		Blood Gases Interpretation อ.พญ.บุรณี เสวตสุทธิพันธ์	อาหาร ว่าง	Respiratory Distress in Neonates ผศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาหาร กลางวัน	BPD: Prevention ผศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาหาร ว่าง	Chest radiography in Neonates อ.พญ.นิชนันท์ เรืองวัฒนไพศาล
วันที่	08.30-10.00			10.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-14.45	14.45-16.00
22 มีนาคม 2566	Non-Invasive Mechanical Ventilation ศ.นพ.ประชา นันทน์ฤมิต			อาหาร ว่าง	Invasive Mechanical Ventilation ผศ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาหาร กลางวัน	Aerosol therapy in neonate พว.เกษณี ไชยคำมิ่ง	อาหาร ว่าง	Essentials Point in Genetic Diseases in NICU ผศ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ
23 มีนาคม 2566	Workshop 1 : Mechanical ventilation (Invasive) and surfactant replacement therapy Workshop 2 : Mechanical ventilation (Non-invasive) and Aerosol therapy								
24 มีนาคม 2566	Workshop 3 : Multifunction monitoring and ICD care Workshop 4 : Targeted Temperature Management and Cerebral Function Monitoring (CFM)								

