

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

(สำหรับพยาบาลที่มีประสบการณ์การทำงาน NICU ≥ 2 ปี)

ลักษณะโครงการ ในแผน

1. ชื่อโครงการ

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน บริการวิชาการ (การพัฒนาศักยภาพ)

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

ทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตที่ได้รับการดูแลรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด พยาบาลผู้ดูแลจำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรค ทราบแนวทางในการรักษา สามารถประเมินอาการ อาการแสดงและให้การพยาบาลทารกได้อย่างถูกต้อง สามารถใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยอย่างเหมาะสม รวมถึงสามารถพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันหรือลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดจากการรักษาพยาบาลได้ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมการพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิดหลักสูตร 1 เดือน เพื่อให้พยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตมีความรู้และสมรรถนะในการปฏิบัติการพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพ มีแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดโดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง พยาบาลที่ได้รับการอบรมสามารถนำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานตามบริบทรวมถึงให้การพยาบาลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกที่เจ็บป่วย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เข้าอบรม

4.1 สามารถดูแลทารกที่ต้องได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจ ตลอดจนเครื่องมือที่ทันสมัยต่างๆ

4.2 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ HIE และได้รับการรักษาด้วย therapeutic hypothermia ได้

4.3 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่างๆ และประเมินผล labs ได้

4.4 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้

4.5 สามารถทำ clinical conference เกี่ยวกับปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและประเด็นที่น่าสนใจใน

ทารกแรกเกิด เช่น respiratory care, infection control, CHD, ROP, NEC เป็นต้น

4.6 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกเกิดก่อนกำหนด ตามหลัก developmental care และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมระบบการดูแลผู้ป่วยเด็กโดยมีครอบครัวเป็นศูนย์กลาง

4.7 มีแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี (ตามเอกสารแนบ 1)

6.1.1 Update in neonatology

6.1.2 Management in critically ill neonates: RDS, PPHN, HIE, CHD, BPD, seizure, sepsis, shock, hyperbilirubinemia, metabolic emergency, essentials point in genetic diseases และ surgical emergency เป็นต้น

6.1.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดระบบทางเดินหายใจ (invasive/non-invasive ventilation/oxygen therapy)

6.1.4 Blood gases interpretation

6.1.5 Chest radiography in neonates

6.1.6 Basic EKG and interpretation in neonates

6.1.7 Parenteral and enteral nutrition

6.1.8 Prevention infection in critically ill neonates: VAP, CLABSI, multiple drug resistance

6.1.9 Aerosol therapy in neonate

6.1.10 Newborn screening

6.1.11 Palliative care in NICU

6.1.12 Nursing assessment and monitoring in NICU

6.1.13 Developmental care

6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) ในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU)

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ (ตามเอกสารแนบ 2) ได้แก่

6.2.1.1 Neonatal resuscitation 2020

6.2.1.2 Mechanical ventilation (invasive/non-invasive)

6.2.1.3 Surfactant replacement therapy

- 6.2.1.4 Aerosol therapy
- 6.2.1.5 ICD care
- 6.2.1.6 CVC care
- 6.2.1.7 Therapeutic hypothermia
- 6.2.1.8 Cerebral function monitoring
- 6.2.1.9 Multifunction monitoring
- 6.2.1.10 Phototherapy

6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (ตามเอกสารแนบ 3)

- 6.2.2.1 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด non-invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy
- 6.2.2.4 การควบคุมอุณหภูมิกาย (thermoregulation)
- 6.2.2.5 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี therapeutic hypothermia
- 6.2.2.6 Developmental care and pain management in NICU
- 6.2.2.7 การคำนวณสารน้ำและยา HAD
- 6.2.2.8 นมแม่ใน NICU
- 6.2.2.9 Phototherapy
- 6.2.2.10 PI and IAD prevention in neonates
- 6.2.2.11 การพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

6.2.3 Nursing Round/ Case conference

6.2.4 ร่วม Round กับอาจารย์แพทย์ทารกแรกเกิด

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 การบรรยาย
- 7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops)
- 7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต มากกว่า 2 ปี

9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 40 คน

10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

11. ระยะเวลาดำเนินการ

11.1 ภาคทฤษฎี และภาคฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 10 - 21 มีนาคม พ.ศ. 2568

11.2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

11.2.1 รุ่นที่ 1 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2568-4 เมษายน พ.ศ. 2568

11.2.2 รุ่นที่ 2 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2568-2 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

11.2.3 รุ่นที่ 3 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2568-16 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

11.2.4 รุ่นที่ 4 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2568-30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

12. สถานที่จัด ภายในคณะฯ

13. วิทยากร ภายในคณะฯ

13.1 อาจารย์สอนภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
ศ.นพ.ประชา นันทน์นฤมิตร	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
รศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาจารย์แพทย์	หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด
ผศ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
ผศ.นพ.พฤษัช พงษ์มี	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
อ.พญ.บุรณี เสวตสุทธิพันธ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
ผศ.พญ.ศศิวิมล สุนสวัสดิ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
รศ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาเวชพันธุศาสตร์
อ.พญ.อำไพพรรณ บุญไทย	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์
อ.พญ.นิชนันท์ เรืองวัฒนไพศาล	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชารังสีวิทยา
อ.ดร.ทิพวัลย์ ศรีเฉลิม	อาจารย์พยาบาล	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.เกษณี ไชยคำมิ่ง	APN โรคปอดเด็ก	ฝ่ายการพยาบาลฯ
พว. ถนอมวงศ์ มั่นทจิตร	พยาบาล (ผู้อำนวยการ)	งานป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ

13.2 อาจารย์สอนภาคฝึกปฏิบัติและฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
พว.สมหญิง गुณฑล	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.พรจิตร ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.สกาเดือน หมวดปัชชา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.สุภาวดี แจ่มชุม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.ภารดี สุขนึก	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.น้ำทิพย์ ลิ้มสุขนิรันดร์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.พิชญภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.ร้อยกรอง เขียวลำยอง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.ชลธิดา โชติธีระวงศ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.นิชาภา สมัครสมาน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.อมรรณรัตน์ ภูณนรเศรษฐ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.นพพดา นุ่มสร้อย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.นันทนิตา สืบวิสัย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.รัตติกาล ชูชาติ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.วันสนันท์ ปัญญา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.จันทร์มณี บุญธรรม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.เกวลี จอนเกิด	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
พว.พิชญภา คุณาวุฒิ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต สามารถพัฒนาคุณภาพงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต

15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ: พว.วรรณดา คงวิเวกขจรกิจ โทร 0-2201-0125

18. ผู้ประสานงานโครงการ: พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 0-2201-1810, 0-2201-1818

พว.สมหญิง กุณศล โทร 0-2201-1439

พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ โทร 0-2201-0125

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม:

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-1542, 0-2201-2193

โทรสาร 0-2201-2607

- ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:
1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
 2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
 3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย