

โครงการอบรมวิชาการ
การพัฒนาศักยภาพพยาบาลโภชนบำบัด หลักสูตร 1 เดือน
Training Program of Nursing Specialty for Nutrition Support nurses

1. **ชื่อโครงการ** การพัฒนาศักยภาพพยาบาลโภชนบำบัด หลักสูตร 1 เดือน
 Training Program of Nursing Specialty for Nutrition Support nurses

2. **หลักการและเหตุผล**

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาสำคัญของผู้ป่วย โดยเฉพาะในช่วงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เพิ่มระยะเวลาการนอนในโรงพยาบาล อัตราการตายและค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ นอกจากนี้ยังพบว่า ภายหลังจากอยู่โรงพยาบาลมีปัญหาทุพโภชนาการเพิ่มขึ้นอีกร้อยละ 10-70 การให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเฉียบพลันหรือเรื้อรังเป็นความจำเป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยร่วมไปกับการรักษาเฉพาะ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่จะตามมา ในทางปฏิบัติการลดอัตราการขาดสารอาหารในโรงพยาบาลสามารถได้รับอิทธิพลจากการดำเนินงานหลากหลายกลยุทธ์ทางด้านโภชนาการ เป็นที่ยอมรับกันดีว่าการขาดสารอาหารมีความเกี่ยวข้องกับอาการทางคลินิกที่ไม่พึงประสงค์ แม้ว่าข้อมูลที่แตกต่างกันในการศึกษามีหลักฐานแสดงให้เห็นว่าการให้โภชนาการอย่างเหมาะสมตั้งแต่ต้นสามารถลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล การกลับมารักษาซ้ำ อัตราการตาย และค่าใช้จ่ายในการดูแล เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์นี้จึงต้องมีทีมสหสาขาวิชาชีพประกอบด้วย นักกำหนดอาหาร พยาบาล และแพทย์ ในการทำงานร่วมกันอย่างต่อเนื่องในการดูแลผู้ป่วยให้ได้รับการดูแลโภชนาการ ทั้งขณะอยู่โรงพยาบาลและภายหลังจากกลับบ้าน .

การศึกษาที่ผ่านมาพบว่า ความรู้และทัศนคติในการดูแลด้านโภชนาการของพยาบาลภายหลังการฝึกอบรมดีขึ้น ซึ่งให้เห็นว่าโปรแกรมการฝึกอบรมระยะสั้นช่วยเพิ่มความตระหนักรู้ของพยาบาลทางด้านโภชนาการ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากปัญหาของผู้ป่วยในปัจจุบันมีความซับซ้อนยิ่งขึ้น การพัฒนาศักยภาพของพยาบาลในการดูแลทางด้านโภชนาการทั้งด้านความรู้และทักษะการดูแลที่ทันสมัยจึงมีความสำคัญ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีและโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี เล็งเห็นความสำคัญที่พยาบาลผู้ปฏิบัติงานควรได้รับความรู้ทางด้านโภชนาการที่ถูกต้อง ครบถ้วน เป็นไปตามแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาล เสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ ร่วมกันแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างสหสาขาวิชาชีพ สร้างสรรค์แรงบันดาลใจของการคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ และเพิ่มศักยภาพในการพัฒนาคุณภาพของการดูแลผู้ป่วยในด้านโภชนาการ

3. **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการอย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. เพื่อลดโอกาสการเกิดอุบัติการณ์การขาดสารอาหารของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

4. **ตัวชี้วัด**

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับดี-ดีมาก

5. **เนื้อหาหลักสูตร**

ภาคบรรยาย

- Nutrition Biochemistry and Metabolism
- การประเมินสุขภาพ ตรวจร่างกายทางด้านโภชนาการ Anthropometric Biochemical Diet ในเด็กและผู้ใหญ่

- โภชนบำบัดเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง (non-communicable diseases)
- Nutrient requirements และปัญหาการขาดสารอาหารในผู้ป่วยเด็ก
- Obesity and malnutrition in pediatric
- บทบาทของพยาบาลในการให้โภชนบำบัด เพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน
- Vascular access
- นวัตกรรมอาหาร ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพ
- อาหารเฉพาะโรคในโรงพยาบาล และอาหารทางการแพทย์
- Nutrition support in specific disease: Renal, Pancreatitis, Chyle leakage
- Refeeding syndrome
- Enhanced Recovery After Surgery
- Nutrition in Enterocutaneous fistula and Short bowel syndrome
- Nutrition support in Aging
- Gastric feeding tube and postpyloric feeding tube
- Nutrition support in critical care Adult
- Nutrition support in critical care Pediatric
- Nutrition support in obesity and post-bariatric surgery
- Nutrition support in patients with trauma surgery
- นวัตกรรมทางการแพทย์และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลทางโภชนาการ
- Nutrition support in pregnancy and lactation
- Nutrition in cancer and palliative care
- Nutrition support in cancer patient and palliative care
- Principle of Enteral Nutrition in Adult
- Enteral Feeding Guideline/nursing
- Drug nutrient interaction in Enteral and Parenteral Nutrition
- Enteral nutrition in Pediatric
- Principle of Parenteral Nutrition in Adult
- Parenteral Nutrition Guideline/nursing care
- Home Nutrition Enteral and Parenteral Nutrition
- Principle of Parenteral Nutrition in Pediatric

การฝึกปฏิบัติ (workshops) ดังนี้

- Workshop: การประเมินสัดส่วนร่างกาย ฝึกตรวจร่างกายกับผู้ป่วยทางด้านโภชนาการ
- Nutrition screening and assessment, Case exercise NAF, STRONGkids
- Workshop: Nursing care in Enteral Nutrition (Enteral tube care, Device and method, Enteral Formula)
- Workshop: Nursing care in Parenteral Nutrition (Port care, Device and method, Parenteral Formula)

6. วิธีดำเนินการ

- บรรยาย และฝึกปฏิบัติสาธิต (workshop) 9 วัน
- ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 10 วัน
- ศึกษาดูงาน 1 วัน

7. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

1. ภาคทฤษฎีการบรรยายและการฝึกปฏิบัติ (workshops) 9 วัน ตั้งแต่วันที่ 22-26 สิงหาคม, 29-31 สิงหาคม, 1 กันยายน 2565
2. ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 10 วัน ตั้งแต่ 5-9 กันยายน 2565 ถึง 12-16 กันยายน 2565
3. ศึกษาดูงาน 1 วัน รพ.จุฬาลงกรณ์และ รพ.ราชวิถี วันที่ 2 กันยายน 2565

8. สถานที่จัด

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

9. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

จำนวนรุ่นที่จัด : 1 รุ่น จำนวนคนต่อรุ่น : 30 คน

10. วิทยากร: ภายในคณะฯ

รายนามอาจารย์ผู้สอน ภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
ผศ.พญ.ดร.ณิวัลย์ วโรดมวิจิตร	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
อ.นพ.ปรีย พรรณเชษฐ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
ผศ.นพ.กุลพงษ์ ชัยนาม	อาจารย์แพทย์	สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์
ผศ.พญ.อรพร ดำรงวงศ์ศิริ	อาจารย์แพทย์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
ผศ.นพ.พงศศิษฐ์ สิงห์สน์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
ผศ.นพ.ปิติโชติ หิรัญเทพ	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
อ.พญ. ธรินทร ตรีสิทธิ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชารังสีวิทยา
อ.พญ.จิรพรรณ โพธิ์สุวัฒนากุล	อาจารย์แพทย์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
รศ.นพ.ปรีดา สัมฤทธิ์ประดิษฐ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
อ.พญ.สิรินภา ศิวารมณ	อาจารย์แพทย์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
ศ.ดร.นพวรรณ เปี้ยชื่อ	อาจารย์พยาบาล	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
พว.ดร.สุธิดา ซาติวุฒินันท์	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.ณัฐพิมณธ์ ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์
พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ	พยาบาลชำนาญการพิเศษ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
ดร.วนะพร ทองโฉม	นักวิชาการโภชนาการ	งานสร้างเสริมสุขภาพ
ภญ.สุทธิรัตน์ อินม่วงหิรัญโชติ	เภสัชกร	ฝ่ายเภสัชกรรม

รายนามอาจารย์ผู้สอน workshop

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
ผศ.นพ.กุลพงษ์ ชัยนาม	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
พว.ดร.สุธิดา ซาติวุฒินันท์	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.อรรวรรณ พิชาติไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ณัฐพิมณธ์ ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์
พว.ประไพ อริยะประยูร	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.วรรณภา เย็นศิริกุล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.นันทนัช ตันตระกูลรัตน์	พยาบาลชำนาญการ	ภาควิชาอายุรศาสตร์
คุณกนกนันท์ วิทยาเกษมสันต์	นักวิชาการโภชนาการ	ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามธิบดี
ภก.ธนิต วิริยะธารากิจ	เภสัชกร	ฝ่ายเภสัชกรรม

รายนามอาจารย์ผู้สอน ภาคปฏิบัติ

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ	พยาบาลชำนาญการพิเศษ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ดร.สุธิดา ซาติวุฒินันท์	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.อรรวรรณ พิชาติไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ณัฐพิมณธ์ ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์
พว.วรรณภา เย็นศิริกุล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ณัฐรุศศิ ธีระนนท์มงคล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.จริณพร นิโครธะ	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

11. ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ (workshop) + ศึกษาดูงาน+ ปฏิบัติบนคลินิก ท่านละ 30,000 บาท

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้ถูกต้องและเหมาะสม

13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

14. การติดตามผลภายหลังการเข้าร่วมประชุม

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาลคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

พว. อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์ โทร 02-2011684

พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว. อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์ โทร 02-2011684

พว. สุทธิดา ซาติวุฒินันท์ โทร 02-2012311

พว ญัฐพิมณธ์ ภิรมย์เมือง โทร 0917745607

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย