

โครงการอบรมวิชาการ

การพัฒนาศักยภาพพยาบาลโภชนบำบัด หลักสูตร 1 เดือน

Training Program of Nursing Specialty for Nutrition Support nurses

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาศักยภาพพยาบาลโภชนบำบัด หลักสูตร 1 เดือน

Training Program of Nursing Specialty for Nutrition Support nurses

2. หลักการและเหตุผล

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาสำคัญของผู้ป่วย โดยเฉพาะในช่วงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เพิ่มระยะเวลาการนอนในโรงพยาบาล อัตราการตายและค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ นอกจากนี้ยังพบว่า ภายหลังจากอยู่โรงพยาบาลมีปัญหาทุพโภชนาการเพิ่มขึ้นอีกร้อยละ 10-70 การให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเฉียบพลันหรือเรื้อรังเป็นความจำเป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยร่วมไปกับการรักษาเฉพาะ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่จะตามมา ในทางปฏิบัติการลดอัตราการขาดสารอาหารในโรงพยาบาลสามารถได้รับอิทธิพลจากการดำเนินงานหลากหลายกลยุทธ์ทางด้านโภชนาการ เป็นที่ยอมรับกันดีว่าการขาดสารอาหารมีความเกี่ยวข้องกับอาการทางคลินิกที่ไม่พึงประสงค์ แม้ว่าข้อมูลที่แตกต่างกันในการศึกษามีหลักฐานแสดงให้เห็นว่าการให้โภชนาการอย่างเหมาะสมตั้งแต่ต้นสามารถลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล การกลับมารักษาซ้ำ อัตราการตาย และค่าใช้จ่ายในการดูแล เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์นี้จึงต้องมีทีมสหสาขาวิชาชีพประกอบด้วย นักกำหนดอาหาร พยาบาล และแพทย์ ในการทำงานร่วมกันอย่างต่อเนื่องในการดูแลผู้ป่วยให้ได้รับการดูแลโภชนาการ ทั้งขณะอยู่โรงพยาบาลและภายหลังจากกลับบ้าน .

การศึกษาที่ผ่านมาพบว่า ความรู้และทัศนคติในการดูแลด้านโภชนาการของพยาบาลภายหลังการฝึกอบรมดีขึ้น ซึ่งให้เห็นว่าโปรแกรมการฝึกอบรมระยะสั้นช่วยเพิ่มความตระหนักรู้ของพยาบาลทางด้านโภชนาการ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากปัญหาของผู้ป่วยในปัจจุบันมีความซับซ้อนยิ่งขึ้น การพัฒนาศักยภาพของพยาบาลในการดูแลทางด้านโภชนาการทั้งด้านความรู้และทักษะการดูแลที่ทันสมัยจึงมีความสำคัญ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีและโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี เล็งเห็นความสำคัญที่พยาบาลผู้ปฏิบัติงานควรได้รับความรู้ทางด้านโภชนาการที่ถูกต้อง ครบถ้วน เป็นไปตามแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาล เสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ ร่วมกันแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างสหสาขาวิชาชีพ สร้างสรรค์แรงบันดาลใจของการคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ และเพิ่มศักยภาพในการพัฒนาคุณภาพของการดูแลผู้ป่วยในด้านโภชนาการ

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการอย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. เพื่อลดโอกาสการเกิดอุบัติการณ์การขาดสารอาหารของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

4. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับดี-ดีมาก

5. เนื้อหาหลักสูตร

ภาคบรรยาย

- Nutrition Biochemistry and Metabolism
- การประเมินสุขภาพ ตรวจร่างกายทางด้านโภชนาการ Anthropometric Biochemical Diet
- โภชนบำบัดเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง (non-communicable diseases)
- Nutrient requirements และปัญหาการขาดสารอาหาร
- บทบาทของพยาบาลในการให้โภชนบำบัด เพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน
- Vascular access
- นวัตกรรมอาหาร ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพ
- อาหารเฉพาะโรคในโรงพยาบาล และอาหารทางการแพทย์
- Nutrition support in specific disease: Renal, Pancreatitis, Chyle leakage
- Refeeding syndrome
- Enhanced Recovery After Surgery
- Nutrition in Enterocutaneous fistula and Short bowel syndrome
- Nutrition support in Aging
- Gastric feeding tube and postpyloric feeding tube
- Nutrition support in pregnancy and lactation
- Nutrition support in critical care
- Nutrition support in obesity and post-bariatric surgery
- Nutrition support in patients with trauma surgery
- นวัตกรรมทางการแพทย์และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลทางโภชนาการ
- Nutrition in cancer and palliative care
- Nutrition support in cancer patient and palliative care
- Principle of Enteral Nutrition
- Enteral Feeding Guideline/nursing
- Drug nutrient interaction in Enteral and Parenteral Nutrition
- Principle of Parenteral Nutrition
- Parenteral Nutrition Guideline/nursing care
- Home Nutrition Enteral and Parenteral Nutrition

การฝึกปฏิบัติ (workshops) ดังนี้

- Workshop: การประเมินสัดส่วนร่างกาย ฝึกตรวจร่างกายกับผู้ป่วยทางด้านโภชนาการ
- Nutrition screening and assessment, Case exercise NAF
- Workshop: Nursing care in Enteral Nutrition (Enteral tube care, Device and method, Enteral Formula)
- Workshop: Nursing care in Parenteral Nutrition (Port care, Device and method, Parenteral Formula)

6. วิธีดำเนินการ

- บรรยาย และฝึกปฏิบัติสาธิต (workshop) 7 วัน
- ฝึกปฏิบัติงานจริงในคลินิก 11 วัน
- ฝึกปฏิบัติงานจริงในชุมชน 1 วัน

7. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ระยะ ดังนี้

1. ภาคทฤษฎีการบรรยายและการฝึกปฏิบัติ (workshops) 7 วัน ตั้งแต่วันที่ 3 – 7 และ 10-11 กรกฎาคม 2566
2. ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 12 วัน แบ่งเป็น 3 ระยะ
 - ฝึกปฏิบัติรวมและศึกษาดูงาน รวมทุกรุ่น วันที่ 12 กรกฎาคม 2566
 - ภาคปฏิบัติในคลินิก 10 วัน และ ภาคปฏิบัติในชุมชน 1 วันแบ่งเป็น 2 รุ่น รุ่นละ 12 คน (เลือกคนละ 1 รุ่น) ดังนี้
รุ่นที่ 1 ฝึกปฏิบัติวันที่ 13 –14 ,17- 21 และ 24 – 27 กรกฎาคม 2566
รุ่นที่ 2 ฝึกปฏิบัติวันที่ 3 – 4,7 - 11 และ 15-18 สิงหาคม 2566

8. สถานที่จัด

ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

9. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

จำนวนรุ่นที่จัด : 1 รุ่น จำนวนคนต่อรุ่น : 24 คน

10. วิทยากร: ภายในคณะฯ

รายนามอาจารย์ผู้สอน ภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
ผศ.พญ.ดร.ณิวัลย์ วโรตมวิจิตร	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย (ฉันทวศินกุล)	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
อ.นพ.ปรีย พรรณเชษฐ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาอายุรศาสตร์
ผศ.พญ.อรพร ดำรงวงศ์ศิริ	อาจารย์แพทย์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
ผศ.นพ.กุลพงษ์ ชัยนาม	อาจารย์แพทย์	สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์
ผศ.นพ.พงศศิษฐ์ สิงห์ทัศน์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
ผศ.นพ.ปิโตโชติ หิรัญเทพ	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
อ.พญ. ธรินทร ตรีสิทธิ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชารังสีวิทยา
รศ.นพ.ปรีดา สัมฤทธิ์ประดิษฐ์	อาจารย์แพทย์	ภาควิชาศัลยศาสตร์
ศ.ดร.นพวรรณ เปียชื่อ	อาจารย์พยาบาล	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
พว.อรวรรณ พิชาติไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.ณัฐพิมพ์ฉวี ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.รัตนารณณ์ จีระวัฒน์	พยาบาลชำนาญการพิเศษ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
ดร.วนะพร ทองโฉม	นักวิชาการโภชนาการ	งานสร้างเสริมสุขภาพ
ภญ.สุทธิรัตน์ อินม่วงหิรัญโชติ	เภสัชกร	ฝ่ายเภสัชกรรม

รายนามอาจารย์ผู้สอน workshop

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
พว.อรวรรณ พิชาติไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.ณัฐพิมพ์ฉวี ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.ประไพ อริยะประยูร	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.วรรณภา เย็นศิริกุล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.รสริน ทวนชีพ	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.ณัฐศศิ ธีระนนท์มงคล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.จริณพร นิโครธ	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
พว.นันทนัช ตันตระกูลรัตน์	พยาบาลชำนาญการ	ภาควิชาอายุรศาสตร์
คุณกนกนันท์ วิทยาเกษมสันต์	นักวิชาการโภชนาการ	ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาธิบดี
ภก.ธนิต วิริยะธารากิจ	เภสัชกร	ฝ่ายเภสัชกรรม
ภญ.ณัฐพร เถาลัดดา	เภสัชกร	ฝ่ายเภสัชกรรม

รายนามอาจารย์ผู้สอน ภาคปฏิบัติ

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ	พยาบาลชำนาญการพิเศษ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์	พยาบาลเชี่ยวชาญ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ณัฐพิมพ์ฉวี ภิรมย์เมือง	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.ณัฐรุศศิริ ธีระนนท์มงคล	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.จริณพร นิโครธะ	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
พว.พิทยา สังข์แก้ว	พยาบาลชำนาญการ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
คุณกนกนันท์ วิทยาเกษมสันต์	นักวิชาการโภชนาการ	ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามธิบดี

11. ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี +ภาคปฏิบัติ (workshop) +ศึกษาดูงาน+ ปฏิบัติบนคลินิก และชุมชน
ท่านละ 30,000 บาท

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้ถูกต้องและเหมาะสม

13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

14. การติดตามผลภายหลังการเข้าร่วมประชุม

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

พว. อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์ โทร 02-2011684

พว. วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว. อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์ โทร 02-2011684

พว. ณัฐพิมพ์ฉวี ภิรมย์เมือง โทร 0917745607

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปญ์ทัย