

## โครงการ: การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) หลักสูตร 1 เดือน

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) หลักสูตร 1 เดือน (ครั้งที่ 7)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน พัฒนาบุคลากร

สอดคล้องกับพันธกิจด้าน : การบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

พยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (pediatric critical care nurses) จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กที่อยู่ในภาวะวิกฤตเป็นอย่างดี สามารถทำหัตถการและใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์ การแพทย์ที่ทันสมัย ในการช่วยชีวิตและเฝ้าระวังการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของเด็กป่วยวิกฤตได้อย่าง ปลอดภัย สามารถประเมินภาวะสุขภาพในภาวะวิกฤต และเฝ้าระวังอาการและอาการแสดงเพื่อค้นหาความเสี่ยง ที่อาจเกิดขึ้น ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการ ให้เด็ก มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างเหมาะสม สามารถวางแผนให้การพยาบาลได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงมี ความรู้ ความเข้าใจหลักจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ กฎหมายวิชาชีพ กฎหมาย ที่เกี่ยวข้องและสิทธิเด็ก

งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี เห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรม เชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพ พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้ได้มาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) และการเรียนรู้จากประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง (on the job training) รวมทั้งการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการรักษาเพื่อติดตามอาการอย่างทันที่่วงที่ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ ทักษะ และสามารถนำไปสู่ การปฏิบัติทางการพยาบาลได้อย่างมี ประสิทธิภาพ

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อพัฒนาพยาบาลให้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่จำเป็นและสำคัญต่อการปฏิบัติการ พยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็กอย่างเป็นระบบ

4.2 เพื่อให้มีสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก และมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้ อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้ป่วย

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

- ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 หัวข้อบรรยาย (23 Lecture)

- The Best PICU: Concept and quality improvement
- NIV/Invasive mechanical ventilator
- Hemodynamic and respiratory monitoring in critically ill children
- Recognition and management of massive bleeding
- Adequacy of nutrition support in critically ill children
- Septic shock: How to management
- Pediatric ARDS
- Dengue shock syndrome
- Pediatric mechanical ventilator weaning
- What should you know about the drug administration in PICU?
- Nursing management of pediatric postoperative cardiac surgery patient

- Management of pediatric severe asthma in PICU
- Management of pediatric liver disease in PICU
- AKI in critically ill children
- Pediatric CRRT
- Infection prevention and control in PICU
- Prevention of pressure injury in critically ill children
- EKG interpretation for PICU nurses
- Smart use of analgesia and sedative drugs in PICU
- Pediatric advanced life support
- Pediatric critical care transportation
- Early mobilization in critically ill children
- Palliative care guild for children and families in PICU

### **6.2 หัวข้อฝึกปฏิบัติ (10 workshops)**

- Workshop 1: CVADs care
- Workshop 2: Defibrillation
- Workshop 3: Aerosol therapy in PICU
- Workshop 4: ICD nursing care
- Workshop 5: CRRT
- Workshop 6: ECMO
- Workshop 7: IAP monitoring in pediatric
- Workshop 8: Pronation therapy
- Workshop 9: Pediatric critically ill transport
- Workshop 10: Ultrasound-guided peripheral intravenous

### **6.3 ภาคปฏิบัติ (on the job training)**

#### **Orientation: scope of pediatric critical care practice**

- Pediatric critical care nursing roles
- Leadership in pediatric critical care
- Quality and safety monitoring: practice guideline
- Primary nursing care systems
- Family center care
- Ethical issues in pediatric critical care

#### **Principles and practice of pediatric critical care**

- Essential nursing care of the critically ill patient
- Early mobilization in PICU
- Cardiovascular assessment and monitoring
- Cardiovascular alterations and management
- Cardiac rhythm assessment and management
- Respiratory assessment and monitoring
- Respiratory alterations and management
- Ventilation and oxygenation management

- Weaning and extubation ventilator
- Neurological assessment and monitoring
- Neurological alterations and management
- Nutrition assessment and monitoring
- Management of the patient with acute kidney injury
- Approaches to renal replacement therapy
- Management of shock: sepsis and septic shock

### **Specialty practice in pediatric critical care unit**

- Arterial catheterization and care
- Central venous catheter insertion and care
- Transcutaneous pacing and cardioversion
- Extracorporeal membrane oxygenation (ECMO)
- Continuous renal replacement therapy (CRRT)
- Therapeutic plasma exchange
- Cytokine removal procedure
- Rapid sequence intubation procedure
- Bronchoscopy/ colonoscopy procedure
- Pronation therapy
- Esophageal pressure measurement procedure
- Lung recruitment maneuver procedure
- Tube thoracostomy
- High frequency oscillator ventilator
- Inhaled nitric oxide
- Heated humidification high flow nasal cannula
- Aerosol therapy in NIV and mechanical ventilator
- Weaning and extubation procedure and care
- Transportation in PICU
- Unplanned extubation prevention: STARTUP Bundle
- VAP, CLABSI, CAUTI Bundle of care
- Pressure injury, incontinence associated dermatitis prevention and assessment tool
- Transpyloric tube insertion and care

### **7. วิธีดำเนินการ**

1. การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ
2. ปฏิบัติงานบนคลินิกภายใต้การดูแลของพยาบาล/ clinical nurses educator/ preceptor/ ผู้ปฏิบัติกรพยาบาลชั้นสูง (APN)
  - Bedside nursing round/ clinical nursing conference/Journal club
  - การสอนสาธิต และการสาธิตย้อนกลับ
  - ศึกษา สัมผัสจากผู้เชี่ยวชาญ (shadowing)



– ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ

พว. ศรียรรณา ทาสันเทียะ  
พว. สุพัตรา เผ่าพันธ์  
พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร  
พว. ดวงใจ นาคจู  
พว. จิระนันท์ แวงวรรณ  
พว. วิภา บุญแก้ว  
พว. วรรณิษา ศรีชนะนันท์  
พว. เจษรินทร์ บัวแก้ว  
พว. ฐิติมา เหล็กดี  
พว. อัมพร วงศ์สวัสดิ์  
พว. จิรดา หินแดง  
พว. กุลธิดา พุกเกษวัน  
พว. กชชฎิน ดำรงค์  
พว. อรพรรณ มีศิลป์  
พว. ปวันรัตน์ ชินบุตร  
พว. มนสิชา แซ่เซียว  
พว. ณิชฐพร อุดดอ  
พว. กนกวรรณ ปัญญาปลิว  
พว. ญาณภัทร นवलสำลี  
พว. รสริน ทวนซีฟ

– ฝ่ายเภสัชกรรม

ภญ. ณิชฐณิษา ศุภลักษณ์บันลือ

– โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ

ผศ. ดร. จิราภรณ์ ปั่นอยู่  
พว. ณิชฐฐิติธี คัชมาตย์

– ภาควิชาศัลยศาสตร์

นาย สุเมธี จิระรัตน์กุล

13. ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ (workshop) + ปฏิบัติบนคลินิก ท่านละ 30,000 บาท

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจตลอดจนมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤตให้ปลอดภัยมีคุณภาพ และสามารถนำไปปฏิบัติและประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรมดูงาน

- ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

- ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

#### 18. ผู้ประสานงานโครงการ

- พว. ศรีวรรณ ทาสันเทียะ โทร 48407
- พว. สุพัตรา เผ่าพันธ์ โทร 02-2011903
- พว. วรรณ คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2010050

#### 19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193  
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย