

1. ชื่อโครงการ :

การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพยาบาลแบบประคับประคองสำหรับพยาบาลประคับประคอง
ประจำหอผู้ป่วย (หลักสูตร 10 วัน)

2. หลักการและเหตุผล :

การดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) เป็นรูปแบบการดูแลที่สำคัญสำหรับผู้ที่ต้องเผชิญกับโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายและลูกหลานจนเข้าสู่ระยะสุดท้ายรวมถึงผู้สูงอายุที่เข้าสู่ระยะท้ายของชีวิต ซึ่งการดูแลจะมุ่งเน้นการดูแลรักษาแบบประคับประคอง โดยการบรรเทาความเจ็บปวด บรรเทาอาการของโรค ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าสู่กระบวนการจากไปอย่างสงบ รวมถึงการช่วยครอบครัวในการเผชิญความสูญเสียและปรับตัวดำเนินชีวิตต่อไปได้

ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมาทั่วโลกมีความตื่นตัวเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพของการดูแลแบบประคับประคอง ทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติ สำหรับในประเทศไทยได้มีการปฏิรูประบบสุขภาพ โดยมีสาระสำคัญเกี่ยวกับสิทธิผู้ป่วย สิทธิการตาย และสิทธิในการเลือกและตัดสินใจในวาระสุดท้ายของบุคคล ซึ่งในพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 มาตรา 12 วรรคแรก ระบุว่า “บุคคลมีสิทธิทำหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิตตน หรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วยได้” หลังจากนั้นจึงได้มีการกำหนดเป็นกฎหมายรองรับ เพื่อให้มีความเป็นรูปธรรมในทางปฏิบัติ

พยาบาลวิชาชีพ ถือเป็นบุคลากรทางสาธารณสุขที่มีความสำคัญของระบบสุขภาพของประเทศไทย เพราะ เป็นบุคลากรที่ให้การดูแลและใกล้ชิดกับผู้ป่วยและครอบครัวมากที่สุด อีกทั้งยังทำหน้าที่ในการประสานความร่วมมือระหว่างทีมสหสาขา และนำแผนการรักษาสู่การปฏิบัติเพื่อประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว จึงควรพัฒนาสมรรถนะแก่พยาบาลประคับประคองประจำหอผู้ป่วย (พยาบาลวิชาชีพที่มีคุณวุฒิพยาบาลศาสตร์ ปฏิบัติหน้าที่รับผิดชอบดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวประจำหอผู้ป่วยในโรงพยาบาล) ให้มีความรู้ ทักษะ และความสามารถในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวที่กำลังอยู่ในภาวะคุกคามของชีวิตตั้งแต่วินิจฉัยถึงภายหลังการเสียชีวิต โดยมีเป้าหมายให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับความต้องการการดูแลด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ สามารถเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงผ่านทุกระยะของการดูแลตามบริบทสังคมวัฒนธรรมของผู้ป่วย ครอบครัว และสังคมได้อย่างมีคุณภาพ

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการดูแลแบบประคับประคอง ร่วมกับ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี และฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้นเพื่อให้พยาบาลผู้ปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยระยะท้าย มีความรู้ และสามารถให้บริการผู้ป่วยระยะท้ายได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

3. วัตถุประสงค์ : เพื่อ

1. พัฒนาสมรรถนะพยาบาลประคับประคองประจำหอผู้ป่วย
2. สร้างเครือข่ายระหว่างพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและระยะท้าย
3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพยาบาลผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

4. ตัวชี้วัด :

ผู้เข้าประชุมร้อยละ 85 สามารถพัฒนาสมรรถนะพยาบาลระดับรองประจำหอผู้ป่วย มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและเกิดเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายขึ้น

5. เนื้อหาหลักสูตร :

- แนวคิดและหลักการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (1 ชั่วโมง 30 นาที)
- การประเมินผู้ป่วยระยะประคับประคองแบบครบองค์รวม (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- workshop การใช้เครื่องมือในการประเมินผู้ป่วยระยะประคับประคอง (1 ชั่วโมง)
- รูปแบบและระบบการดูแลแบบประคับประคอง (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- การประเมินและจัดการอาการปวด (1 ชั่วโมง)
- การประเมินและจัดการอาการทุกข์ทรมานอื่นๆ (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- ภาวะฉุกเฉินในการดูแลแบบประคับประคอง (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- workshop การบำบัดทางการพยาบาล (2 ชั่วโมง 45 นาที)
- การสร้างเสริมการตระหนักรู้และพัฒนาจิตเพื่อการดูแลผู้ป่วย (1 ชั่วโมง)
- workshop การพัฒนาจิตเพื่อการดูแลผู้ป่วย (45 นาที)
- การสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- การตั้งเป้าหมายการดูแลและการวางแผนการดูแลรักษาล่วงหน้า (2 ชั่วโมง)
- workshop การตั้งเป้าหมายการดูแลและการวางแผนการดูแลรักษาล่วงหน้า (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- การจัดการประเด็นขัดแย้งในการดูแลแบบประคับประคอง (1 ชั่วโมง)
- ประเด็นกฎหมายและจริยธรรมในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (2 ชั่วโมง)
- การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยเด็ก (2 ชั่วโมง)
- การดูแลต่อเนื่องและการส่งต่อ (1 ชั่วโมง 45 นาที)
- ภาวะใกล้ตาย และการดูแลช่วงท้ายของชีวิตและการดูแลความโศกเศร้าภายหลังการสูญเสีย (2 ชั่วโมง)
- การอภิปราย “การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในมุมมองของศาสนา : พุทธ คริสต์ อิสลาม” (1 ชั่วโมง 30 นาที)

6. วิธีดำเนินการ :

การบรรยาย การอภิปราย การฝึกปฏิบัติกิจกรรมกลุ่ม และการฝึกปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง

7. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 12-16 กรกฎาคม 2564 และ วันที่ 19-23 กรกฎาคม 2564

8. สถานที่จัด : ห้อง 617 ชั้น 6 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

9. กลุ่มเป้าหมาย : จำนวนทั้งสิ้น 25 คน

- พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 5 คน

- พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติหน้าที่รับผิดชอบดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวประจำหอผู้ป่วยในโรงพยาบาล จากโรงพยาบาล หน่วยงาน และสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ จำนวน 20 คน

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

ผู้เข้าประชุมมีความรู้ ความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองในหอผู้ป่วยของตนเพิ่มมากขึ้น และเกิดเครือข่ายระหว่างหน่วยงานที่ให้การดูแลแบบประคับประคอง

11. การบูรณาการ : ไม่มี

12. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ประเด็นการประเมิน : การบรรลุวัตถุประสงค์ ความเหมาะสมของวิทยากร เนื้อหา เอกสาร/สื่อ ประกอบการประชุม กิจกรรม ระยะเวลา สถานที่และ ความพึงพอใจต่อการจัดประชุม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน : ใช้แบบประเมินสอบถามผู้เข้าประชุมหลังสิ้นสุดการประชุม

13. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ) ไม่มี

14. การติดตามผล : (เฉพาะผู้เข้าประชุมภายในคณะฯ)

หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล : การนำความรู้จากการประชุมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามผล : แบบสอบถามให้ผู้เข้าประชุมตอบแบบสอบถาม

ระยะเวลาในการติดตามผล : 6 เดือน

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.พญ.ยุวเรศมคฺฐ์ สีทธิชาญบัญชา โทร 48781, 0917745327

E-mail : yuwares.sit@mahidol.ac.th

พว.ศากุน ปวีณวัฒน์ โทร 48877, 0917745336

E-mail : sakun.pav@mahidol.ac.th

พว.ศิริพร เสมสาร โทร 47616, 0917745644

E-mail : pong pang3@yahoo.com

นางสาวพรณิสา แดงฟองศรี โทร 2569, 0901018695

E-mail : pcc.ramathibodi@gmail.com

16. ผู้ดำเนินการจัดประชุม

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร. 2193 งานบริการวิชาการ