

## การประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022

เรื่อง Spotlight on fascial plane blocks in regional anesthesia & Quality of patient care

วันที่ 20-21 ตุลาคม 2565

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

### หลักการและเหตุผล

การฟื้นตัวอย่างรวดเร็วภายหลังการผ่าตัดเป็นสิ่งบ่งบอกถึงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดซึ่งการระงับปวดที่มีประสิทธิภาพถือเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการฟื้นตัวของผู้ป่วย การระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน (regional anesthesia) ถือเป็นวิธีการระงับปวดที่มีประสิทธิภาพ และสามารถลดปริมาณการใช้ยากลุ่มโอปิออยด์ ส่งผลให้ภาวะแทรกซ้อนจากยากกลุ่มดังกล่าวลดลง เช่น อาการคลื่นไส้อาเจียน เวียนศีรษะ หรือลดการทำงานของลำไส้ลง (bowel dysfunction) เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันจากความก้าวหน้าของความรู้ทางกายวิภาค ระบบเส้นประสาทและเทคโนโลยีการใช้เครื่องอัลตราซาวด์ ทำให้การระงับปวดโดยการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย (peripheral nerve block) และการฉีดยาระหว่างชั้นกล้ามเนื้อ (fascial plane blocks) ได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้นเป็นทางเลือกทดแทนการระงับปวดทางไขสันหลัง (neuraxial analgesia) ซึ่งอาจพบผลข้างเคียงสำคัญที่ขัดขวางการฟื้นตัวของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเช่น ปัสสาวะไม่ออก กล้ามเนื้อขาอ่อนแรง ภาวะความดันโลหิตต่ำ หรือภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ภาวะเลือดออกกดทับไขสันหลัง (epidural hematoma) เป็นต้น

ทางคณะผู้จัดโครงการตระหนักเห็นถึงความสำคัญในการทบทวนความรู้ทางกายวิภาคและเทคนิคการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนตามหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ผู้ปฏิบัติงานมีแนวทางในการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับประเภทการผ่าตัด รวมถึงส่งเสริมการฟื้นตัวภายหลังการผ่าตัด คณะผู้จัดโครงการจึงจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022 เรื่อง Spotlight on fascial plane blocks in Regional anesthesia & Quality of patient care เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนกับวิสัญญีแพทย์ผู้สนใจให้ก้าวทันต่อข้อมูลในปัจจุบัน รวมถึงสามารถนำมาใช้ได้จริงทางคลินิก โดยกำหนดหัวข้อการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่ได้รับความสนใจปฏิบัติในปัจจุบัน แนวทางปฏิบัติการระงับความรู้สึกหรือระงับปวดในการผ่าตัดเฉพาะกลุ่มต่างๆ ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ รวมถึงการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยที่มีความท้าทายในการดูแล เช่น ผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง ผู้ป่วยที่มีดัชนีมวลกายสูง การจัดการปัญหาความปวดเฉียบพลันหลังผ่าตัด รวมถึงการส่งเสริมระบบการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ

## วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมประชุมทราบและเข้าใจเทคนิคการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายที่พัฒนาขึ้นใหม่
2. ผู้เข้าร่วมประชุมมีแนวทางปฏิบัติหรือทางเลือกที่เหมาะสมในการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนสำหรับผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดประเภทต่างๆ รวมถึงเรียนรู้เทคนิคการทำหัตถการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนแต่ละชนิด
3. ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้การนำเทคนิคการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายมาต่อยอดพัฒนาคุณภาพงานบริการ เช่นการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับบ้าน และงานระงับปวดหลังผ่าตัด
4. ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้ตัวอย่างการดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อนที่ได้รับการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายหรือการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน

## ตัวชี้วัด

1. บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
2. ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการศึกษา
3. รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

## เนื้อหาหลักสูตร

- Diaphragm-sparing nerve blocks for shoulder surgery
- Understanding mechanisms of action of fascial plane block
- Functional anatomy of fascial planes in chest wall region
- Update on evidence of thoracic fascial plane blocks in clinical practice
- Functional anatomy of thoracolumbar fascial planes for RA in abdominal surgery
- Update on evidence of fascial plane blocks in abdominal surgery
- Functional anatomy of fascial planes in paraspinal region
- Paraspinal blocks for thoraco-abdominal surgery: Which block is practical?
- Current evidence of fascial plane blocks for spine surgery
- Defining, Evaluating and Managing Rebound pain
- Update on adjuvants for peripheral nerve block
- RA techniques for hip surgery: PENG vs FIB block
- Motor sparing analgesia for knee surgery

- Epidural, combined-spinal epidural, dural puncture epidural analgesia: Which is the optimal choice for labor analgesia technique?
- How to establish outstanding ODS Arthroscopic Knee surgery: common problems & solutions
- An application of ultrasound guided neuraxial block in difficult back patients
- How to optimize acute pain control in chronic pain patients
- Failed blocks, how to prevent and manage
- RA Fellowship training, is it mandatory?
- Experiences of Rama fellowship program

**Workstation: 40 min per station**

- Hip & knee blocks: PENG, FIA, FTB, Adductor canal block, IPACK
- Spine ultrasonography
- Shoulder block: ISB/ Anterior suprascapular block/ Superior trunk block
- Fascial plane block 1: PEC, Serratus plane, RSB
- Fascial plane block 2: ESP, RISS, Quadratus lumborum block

**วิธีดำเนินการ**

1. การบรรยาย อภิปราย ซักถาม
2. Hands on workshops

**ระยะเวลาดำเนินการ**

วันที่ 20 – 21 ตุลาคม พ.ศ. 2565 เวลา 8.00 – 16.00 น.

**อัตราค่าลงทะเบียน**

	ลงทะเบียนก่อนวันที่ 31 สิงหาคม 2565	ลงทะเบียนหลังวันที่ 31 สิงหาคม 2565
ประชุมออนไลน์ (300 ท่าน)	1,500	2,000
ประชุมภายในงาน (80 ท่าน)	2,500	3,000

ประชุมภายในงาน + workshop	4,500	6,000
แพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด		
- ประชุมออนไลน์	1,000	1,500

## สถานที่

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## กลุ่มเป้าหมาย

วิสัญญีแพทย์ วิสัญญีแพทย์เฉพาะทางด้านการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน แพทย์เฉพาะทางศัลยกรรมกระดูกและข้อ แพทย์ผู้ดูแลด้านระงับปวด แพทย์ประจำบ้านต่อยอด แพทย์ประจำบ้านและแพทย์ผู้สนใจ

## วิทยากร

- |  |  |
|--|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวัลภา อานันทศุภกุล            | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ           | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์      | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลิษา สังข์คุ้ม            | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศิวพร เต็มพรเลิศ          | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพรภัทธา อารีรักษ์         | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 8. อาจารย์แพทย์หญิง ลลิสสา แซ่เอี้ยะ                     | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 9. อาจารย์นายแพทย์ พิศุทธิ์ ลาวณิชย์รัตนกุล              | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา                                |
| 10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ญัฐพร แสงเพชร            | ภาควิชาออร์โธปิดิกส์                               |
| 11. รองศาสตราจารย์ ดร. ไกร มีมล                          | ภาควิชากายวิภาคศาสตร์                              |
| 12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชินวุฒิ สุเรียนเปล่งแสง  | ภาควิชากายวิภาคศาสตร์                              |
| 13. อาจารย์ ดร. อธิคุณ สุวรรณพันธ์                       | ภาควิชากายวิภาคศาสตร์                              |
| 14. พว. ปารีชาติ พรสวัสดิ์ชัย                            | หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน<br>(ทีมเยี่ยมบ้าน) |

## วิทยากรรับเชิญ

15. Professor De Quang Hoi Tran	St.Mary's Hospital ประเทศแคนาดา
16. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงปรางค์มาลี ลือชารัมย์	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
17. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อาทิตย์ เสมอเชื้อ	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
18. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุ้มจิต วิทยาไพโรจน์	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้เทคนิคการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่เหมาะสมสำหรับการผ่าตัดที่พบบ่อยทางศัลยกรรม และศัลยกรรมกระดูกและข้อ และเกิดทักษะในการใช้เครื่องคลื่นเสียงความถี่สูงช่วยนำทางทำหัตถการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนดังกล่าวอย่างเป็นระบบ
2. ผู้เข้าร่วมประชุมตระหนักถึงความสำคัญในการระงับปวดหลังผ่าตัดโดยวิธีสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย รวมถึงการฉีดยาชาาระหว่างชั้นกล้ามเนื้อ (fascial plane blocks) เพื่อให้ผู้ป่วยมีการฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว ลดการใช้ยาแก้ปวดกลุ่มโอปิออยด์
3. ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายได้อย่างเหมาะสม
4. ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจความสำคัญในการศึกษาต่อยอดด้านการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน

## **การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม**

จากแบบประเมินผลที่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม ซึ่งครอบคลุมถึงความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมในด้านต่างๆ เช่น เนื้อหาวิชาการ การเข้าร่วม Hands on workshop เวลา สถานที่ สื่อการสอนและความสะดวกในการเดินทาง เป็นต้น

## **ผู้รับผิดชอบโครงการ**

### **หัวหน้าโครงการ (Director)**

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง วัลภา อานันทศุภกุล

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## ที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวรินี เล็กประเสริฐ

หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## คณะผู้จัดประชุม

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงวัลภา อานันทสกุล              | หัวหน้าโครงการ                     |
| 2. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพชรฯ สุนทรฐิติ               | กรรมการและที่ปรึกษาโครงการ         |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ อธิวัฒน์ ชลาชีวะ          | เลขาธิการและประสานงานการประชุม     |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ชูศักดิ์ ต้นประสิทธิ์      | ประชาสัมพันธ์และกรรมการฝ่ายวิชาการ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงลิษา สังข์คุ้ม            | กรรมการฝ่ายวิชาการ                 |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงศิวพร เต็มพรเลิศ          | กรรมการ                            |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงอมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ | กรรมการ                            |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงพรภัทธา อารีรักษ์         | กรรมการ                            |
| 9. อาจารย์แพทย์หญิง ลลิสฯ แซ่เอี้ยะ                     | กรรมการ                            |
| 10. อาจารย์นายแพทย์ พิศุทธิ์ ลาวณิชย์รัตนากุล           | เหรียญก                            |
| 11. คุณล้นทิศา เพชรรัตน์                                | ผู้ช่วยเลขาธิการและเหรียญก         |
| 12. คุณโรจนรินทร์ โกมลศิริณ                             | ผู้ช่วยงานประชาสัมพันธ์            |

## หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

- งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2012193, 02-2011542, 02-2012258 โทรสาร 02-2012607
- ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569

## ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. คุณล้นทิตา เพชรรัตน์
2. คุณโรจนรินทร์ โกมลหิรัญ

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569