

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### เรื่อง “พัฒนาทักษะเดิม เพิ่มเติมทักษะใหม่ สู่การพยาบาลให้สารน้ำอย่างปลอดภัย” (ReSkill & UpSkill for Safety Infusion Nurses)

1. ชื่อโครงการ (นอกแผน) : พัฒนาทักษะ Re Skill & Up Skill for Safety Infusion Nurses เดิม  
เพิ่มเติมทักษะใหม่ สู่การพยาบาลให้สารน้ำอย่างปลอดภัย  
(Re Skill & Up Skill for Safety Infusion Nurses)
2. ชื่อโครงการ (ขออนุมัติหลักการ) : พัฒนาทักษะเดิม เพิ่มเติมทักษะใหม่ สู่การพยาบาลให้สารน้ำอย่าง  
ปลอดภัย  
(Re Skill & Up Skill for Safety Infusion Nurses)
3. ประเภทโครงการ : เฉพาะทางด้านพยาบาล
4. สอดคล้องกับพันธกิจ : พันธกิจสนับสนุน การบริการและพัฒนาบุคลากร  
สอดคล้องกับ competency : เพื่อพัฒนาสมรรถนะเฉพาะตามสายงาน
5. สมรรถนะหลักขององค์กร : การนำความรู้และเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคซับซ้อน
6. ยุทธศาสตร์ 8 ด้าน : Health service management : การสร้างระบบการดูแลผู้ป่วยแบบ end to end
7. หลักการและเหตุผล :

การใช้สายสวนหลอดเลือดดำส่วนปลายและส่วนกลางเพื่อการรักษา ถูกใช้แพร่หลายทั้งในโรงพยาบาลและนอกโรงพยาบาล ทั้งนี้เนื่องจากมีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยเด็ก และผู้ป่วยกลุ่มโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัดที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วย ยา สารอาหาร องค์ประกอบของเลือดทางหลอดเลือดดำ ผ่านสายสวนหลอดเลือดดำส่วนปลายเป็นระยะเวลานาน ทำให้เกิดความไม่สมบูรณ์ของหลอดเลือดเช่น หลอดเลือดแข็งเล็ก เปราะ แตกง่ายและภาวะหลอดเลือดดำอักเสบจากความเข้มข้นของสารน้ำและยา หรือมีปัจจัยส่งเสริมอื่นๆ เช่น มีภาวะบวม ทำให้มีความยากลำบากในบริหารยาทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย อาจผลให้ผู้ป่วยนอนนานขึ้นหรืออาจเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

ปัจจุบันมีเทคโนโลยีและนวัตกรรมในการคาสายสวนหลอดเลือดดำส่วนปลายและกลาง ได้แก่ การนำ ultrasound มาช่วยในการคาสายสวนหลอดเลือดดำ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการใส่ให้ประสบความสำเร็จมากขึ้น ลดความเจ็บปวด ลดจำนวนครั้งของการแทงหลอดเลือดได้ สายสวนอยู่ในหลอดเลือดอย่างเหมาะสมพยาบาลจึงมีความจำเป็นต้องเรียนรู้ เพิ่มเติมทักษะดังกล่าว เพื่อหวังให้ผู้ป่วยมีความปลอดภัย ลดความเจ็บปวดและพึงพอใจสูงสุด ถึงแม้ว่าจะมีใช้เทคโนโลยีมาช่วยในการคาสายสวนหลอดเลือดดำแล้วนั้น ขณะเดียวกันการดูแลขณะคาสายสวนหลอดเลือดดำ ก็เป็นสิ่งสำคัญมากด้วยเช่น โดยมีเป้าหมายเพื่อช่วยลดภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น เช่น การเกิด CABSİ การอุดตัน และการเลื่อนหลุด ดังนั้นพยาบาลในยุคปัจจุบัน มีความจำเป็นต้องมีสมรรถนะทั้งด้านองค์ความรู้ ต้องมีการพัฒนาทักษะเดิมของตนเองให้มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพโดยการอ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์ และที่สำคัญต้องเพิ่มเติมทักษะใหม่ๆ ในการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนหลอดเลือดดำได้อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยสูงสุด

## เนื้อหาหลักสูตร : (แนบกําหนดการทำโครงการ)

- 7.1 Alternatives of Vascular Access Devices
- 7.2 Innovation for Difficult Venous Access (DIVA): Ultrasound Guided PIVC
- 7.3 Role of The IV Infusion Nurse in Ramathibodi Hospital
- 7.4 The Compatibility of Multiple Intravenous Drugs and Reaction
- 7.5 Parenteral Nutrition: Indications, Risk and Nursing Care
- 7.6 High Alert Drug Infusion Safety
- 7.7 Up Skill: Complications and Management from Peripheral Venous Access Devices
- 7.8 Overview of Central Vascular Access Devices (CVADs)
- 7.9 Nursing Management for PICC Bedside Insertion
- 7.10 What's CLABSI
- 7.11 CLABSI Prevention Bundle for Nurses in The Real World
- 7.12 Care and Maintenance to Reduce CVADs Complications
- 7.13 Totally Implanted Port Care and Maintenance
- 7.14 CVADs Occlusion Management
- 7.15 CVADs: for hemodialysis
- 7.16 ฝึกปฏิบัติการดูแลสายสวนหลอดเลือดดำ

## 8. วัตถุประสงค์ (เชิงพฤติกรรม) :

- 8.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยคาสายสวนทางหลอดเลือดดำ
- 8.2 ผู้เข้าอบรมมีทักษะในการดูแลสายสวนทางหลอดเลือดดำ

### ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้) :

- 8.3 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยคาสายสวนทางหลอดเลือดดำ
- 8.4 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีทักษะในการดูแลสายสวนทางหลอดเลือดดำ

## 9. วิธีดำเนินการ : การบรรยายประกอบ และ workshop กลุ่มย่อย

## 10. วันที่เริ่มจัด : 14-16 กรกฎาคม 2566

จำนวนวันที่จัดทั้งหมด 1 รุ่น 3 วัน คิดเป็นจำนวน 21 ชั่วโมง ภาคทฤษฎี 2 วัน และภาคปฏิบัติ 1 วัน

## 11. สถานที่จัด : ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 12. กลุ่มเป้าหมาย : พยาบาลจำนวน 150 คน

จำนวนรุ่นที่จัด : 1 จำนวนคนต่อรุ่น : 150 คน รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด : 150 คน

## 13. วิทยากร (แนบประวัติวิทยากรทำโครงการ) :

### วิทยากรภายในคณะฯ

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| - ผศ.นพ.กําธร มาลาธรรม        | รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาธิบดี                  |
| - อาจารย์ พญ.ฉรินทร ตรีสิทธิ์ | ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |

- พว.นพกาญจน์ วรรณการโสภณ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.นัฐชนก ญาณะพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ณัฐพิมพ์ ภิรมย์เมือง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ปัญชนิช ปันแก้ว	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.พารุณี วงษ์ศรี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.มลฤทัย คุ่มยอง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.เยาวรัตน์ จันทราภรณ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.รสริน ทวนชีพ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ลลิสรา น้อยคุณ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.วรรลา เพชรเรือนทอง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.วัลลภภัทร์ จันท์ขจร	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สมพร พูลพานิชอุบลมัย	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สินีนุช ขำดี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
พว.สุประวีณ์ พานเงิน	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สุพรรณณี ศรีสงวน	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สุพัตรา อุดตวรรณ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.อิสราภรณ์ อัสวสัมฤทธิ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.อุมากร เขาสุเมรุ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ปิตรีรัตน์ ปักซี่	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.หฤทัย จ้าวเวคิน	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.พจนีย์ ด่านดำรงรักษ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ถนอมวงศ์ มั่นทจิตร	งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.ทิพากร พรมี	งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- พว.สุมาวดี สกุนตนิยม	งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- ภญ.กิตติยา เทียงจิตร	ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาริบัติ
- ภญ.สุทธิรัตน์ อินม่วงศิริโชติ	ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาริบัติ

#### 14. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ประเด็นการประเมิน : ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนหลอดเลือดดำใน  
ระดับดี

**วิธีการประเมิน :** ใช้แบบสอบถามการประเมินความรู้ของตนเองและแบบประเมินทักษะการดูแลสายสวน  
หลอดเลือดดำ

**เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน :** ให้ผู้เข้าอบรมทำประเมินผลหลังการอบรม

**15. การติดตามผล**

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

**16. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :** ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลผู้ป่วยที่มีสายสวนหลอดเลือดดำได้  
อย่างถูกต้องเหมาะสม ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย ส่งผลให้เกิดอุบัติการณ์ภาวะแทรกซ้อนจากการดูแล  
ผู้ป่วยสายสวนหลอดเลือดดำลดลง

**17. ผู้รับผิดชอบโครงการ :**

พว.นพกาญจน์ วรรณการโสภณ งานการพยาบาลสนับสนุนการรักษา

โทรภายใน 49050 มือถือ : 080-2143335

E-mail : [hi5noppakan@gmail.com](mailto:hi5noppakan@gmail.com)

พว.สมพร พูลพานิชอุบลมัย งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก

**18. ผู้ประสานงานโครงการ :**

พว.นพกาญจน์ วรรณการโสภณ โทรภายใน 49050 มือถือ : 080-2143335

E-mail: [hi5noppakan@gmail.com](mailto:hi5noppakan@gmail.com)

พว.วัลลภภัทร์ จันทรขจร โทรภายใน : 69460 มือถือ : 091-7746435

E-mail: [Wallapat.cha@mahidol.edu](mailto:Wallapat.cha@mahidol.edu)

**19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม**

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2012193, 02-2011542

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย
4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล