

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

### เรื่อง การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

ระหว่างวันที่ 2 พฤษภาคม – 24 มิถุนายน 2565

ณ คลินิกโรคเวียนศีรษะและการทรงตัว ชั้น 4 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

จัดโดย ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 1. ชื่อโครงการ การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

#### 2. หลักการและเหตุผล

ระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นในร่วมกับระบบการมองเห็น และระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อ มีความสำคัญต่อการทรงตัวและการเดิน ซึ่งเป็นพื้นฐานที่จำเป็นในการประกอบกิจวัตรประจำวัน เมื่อมีความผิดปกติของระบบการทรงตัวในหูชั้นในเกิดขึ้น นอกจากจะทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อ การทรงตัวและการเดิน เพิ่มความเสี่ยงต่อการล้ม โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ บทบาทสำคัญอย่างหนึ่งของนัก กายภาพบำบัด คือ การฟื้นฟูความสามารถในการทรงตัว แก้ไขปัญหาของการเดินและการป้องกันการหกล้ม ณ ปัจจุบัน การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบการทรงตัวในหูชั้นในเป็นการรักษาที่ได้รับการยอมรับว่ามี ประสิทธิภาพที่ดีในผู้ป่วยกลุ่มนี้ จะช่วยให้เกิดการปรับตัวของระบบการทรงตัวในหูชั้นในได้เร็วขึ้น ลดอาการ เวียนศีรษะ ทรงตัวและเดินได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการล้ม ช่วยให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้สามารถกลับมาใช้ ชีวิตประจำวันได้ใกล้เคียงเดิมเร็วขึ้น และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งจะช่วยให้การรักษาเป็นไปอย่างครบวงจร

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา ได้เล็งเห็นสำคัญและความจำเป็นในการเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่นัก กายภาพบำบัดเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน พยาธิสภาพของโรคที่เกี่ยวข้อง กับระบบนี้ การตรวจประเมิน วิเคราะห์ปัญหา ทักษะการรักษาและฟื้นฟู จึงได้จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ นี้ขึ้นซึ่งตรงกับพันธกิจของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีด้านการดูแลสุขภาพ ที่จะดูแลสุขภาพผู้ป่วย เวียนศีรษะอย่างมีคุณภาพ และผู้อบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในหน่วยงานของตน

#### 3. วัตถุประสงค์

3.1 มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องกายวิภาคและสรีรวิทยา บทบาทหน้าที่ของระบบประสาทการทรงตัว ของหูชั้นใน

3.2 อธิบายพยาธิสภาพและอาการแสดงของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน

3.3 ตรวจประเมินทางคลินิกและวินิจฉัยปัญหาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบ ประสาทการทรงตัวของหูชั้นในได้อย่างเหมาะสม

3.4 วางแผนการรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นในได้

#### 4. ตัวชี้วัด

4.1 ด้านปริมาณ ผู้เข้าร่วมอบรมบรรลุวัตถุประสงค์ อย่างน้อยร้อยละ 75

## 4.2 ด้านคุณภาพ

- 4.2.1 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์โครงการ
- 4.2.2 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อภาพรวมของโครงการ

## 5. เนื้อหาหลักสูตร

- 5.1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของระบบ vestibular
- 5.2 พยาธิสภาพของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน
- 5.3 การซักประวัติ การตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องมือต่างๆ
- 5.4 การตรวจ และการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคตะกอนหินปูนในหูชั้นใน
- 5.5 การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

## 6. วิธีดำเนินการ

- 6.1 ประสานงานวิทยากร
- 6.2 ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ

## 7. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 2 พฤษภาคม – 24 มิถุนายน 2565

## 8. สถานที่จัดประชุม คลินิกโรคเวียนศีรษะและการทรงตัว ชั้น 4 อาคารสมเด็จพระเทพ โรงพยาบาลรามารามธิบดี

## 9. อัตราค่าลงทะเบียน คนละ 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

## 10. กลุ่มเป้าหมาย นักกายภาพบำบัด ทั้งหมด 2 คน

## 11. วิทยากร

### 11.1 ภายในคณะฯ

- รศ. นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ
- ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์
- อ. พญ.ทศพร วิศวภาญจน์
- อ. พญ.ศิวะพร เกียรติธนะบำรุง
- กภ.อารีวรรณ อินทมานนท์
- อ.สุวิมล รื่นเจริญ

### 11.2 ภายนอกคณะฯ

- รศ. ดร. กภ.สุรีย์พร อุทัยคุปต์

## 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นเกี่ยวกับการฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน และมีทักษะและความมั่นใจในการตรวจประเมิน การรักษาและฟื้นฟู สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมกับหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ

## 13. การบูรณาการ

- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ไม่มี

## 14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

14.1 ประเด็นการประเมิน ประเมินการบรรลุวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สื่อ ประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

14.2 ประเด็นการประเมิน

- เนื้อหาตรงกับความสนใจของท่าน
- การนำไปประยุกต์ใช้
- ได้ความรู้เพิ่มขึ้นจากการบรรยาย
- รูปแบบในการจัดอบรม
- ระยะเวลาในการบรรยาย

14.3 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

แบบประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม ข้อเสนอแนะของผู้เข้าอบรม

## 15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

- มี สำหรับการจัดการอบรมในครั้งถัดไป  ไม่มี

## 16. การติดตามผล

- มี  ไม่มี

## 17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.นพ.ชัย	อยู่สวัสดิ์	(หัวหน้าภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา)
รศ.นพ.จันทร์ชัย	เจรียงประเสริฐ	
ผศ.ดร.อลงกต	เอมะสิทธิ์	
ภก อารีวรรณ อินทมานนท์		

**18. ผู้ประสานงานโครงการ**

รัชพร ราชแพทยาคม โทร. 095-961 7557 E-mail: ratchaporn.rah@mahidol.edu  
อารีวรรณ อินทมนนท์ โทร. 064-193 3254 E-mail: a.intamanon@gmail.com

**19. ผู้รับผิดชอบจัดการอบรม**

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร.02-201-2193 E-mail : kornkamon.sun@gmail.com  
งานบริการวิชาการ อ.วิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1