

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

ระหว่างวันที่ 2 ตุลาคม – 24 พฤศจิกายน 2566

ณ คลินิกโรคเวียนศีรษะและการทรงตัว ชั้น 4 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

จัดโดย ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

1. ชื่อโครงการ การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

2. หลักการและเหตุผล

ระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นในร่วมกับระบบการมองเห็น และระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อมีความสำคัญต่อการทรงตัวและการเดิน ซึ่งเป็นพื้นฐานที่จำเป็นในการประกอบกิจวัตรประจำวัน เมื่อมีความผิดปกติของระบบการทรงตัวในหูชั้นในเกิดขึ้น นอกจากจะทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อ การทรงตัวและการเดิน เพิ่มความเสี่ยงต่อการล้ม โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ บทบาทสำคัญอย่างหนึ่งของนักกายภาพบำบัด คือ การฟื้นฟูความสามารถในการทรงตัว แก้ไขปัญหาของการเดินและการป้องกันการหกล้ม ณ ปัจจุบัน การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบการทรงตัวในหูชั้นในเป็นการรักษาที่ได้รับการยอมรับว่ามีประสิทธิผลที่ดีในผู้ป่วยกลุ่มนี้ จะช่วยให้เกิดการปรับตัวของระบบการทรงตัวในหูชั้นในได้เร็วขึ้น ลดอาการเวียนศีรษะ ทรงตัวและเดินได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการล้ม ช่วยให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ใกล้เคียงเดิมเร็วขึ้น และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งจะช่วยให้การรักษาเป็นไปอย่างครบวงจร

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา ได้เล็งเห็นสำคัญและความจำเป็นในการเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่นักกายภาพบำบัดเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน พยาธิสภาพของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบนี้ การตรวจประเมิน วิเคราะห์ปัญหา ทักษะการรักษาและฟื้นฟู จึงได้จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้นซึ่งตรงกับพันธกิจของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีด้านการดูแลสุขภาพ ที่จะดูแลสุขภาพผู้ป่วยเวียนศีรษะอย่างมีคุณภาพ และผู้อบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในหน่วยงานของตน

3. วัตถุประสงค์

3.1 มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องกายวิภาคและสรีรวิทยา บทบาทหน้าที่ของระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน

3.2 อธิบายพยาธิสภาพและอาการแสดงของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นใน

3.3 ตรวจประเมินทางคลินิกและวินิจฉัยปัญหาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นในได้อย่างเหมาะสม

3.4 วางแผนการรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวของหูชั้นในได้

4. ตัวชี้วัด

4.1 ด้านปริมาณ ผู้เข้าร่วมอบรมบรรลุวัตถุประสงค์ อย่างน้อยร้อยละ 75

4.2 ด้านคุณภาพ

4.2.1 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับ
วัตถุประสงค์โครงการ

4.2.2 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อภาพรวมของโครงการ

5. เนื้อหาหลักสูตร

5.1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของระบบ vestibular

5.2 พยาธิสภาพของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน

5.3 การซักประวัติ การตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องมือต่างๆ

5.4 การตรวจ และการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคตะกอนหินปูนในหูชั้นใน

5.5 การฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน (Vestibular rehabilitation)

6. วิธีดำเนินการ

6.1 ประสานงานวิทยากร

6.2 ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ

7. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 2 ตุลาคม – 24 พฤศจิกายน 2566

8. สถานที่จัดประชุม คลินิกโรคเวียนศีรษะและการทรงตัว ชั้น 4 อาคารสมเด็จพระเทพ โรงพยาบาลรามารามธิบดี

9. อัตราค่าลงทะเบียน คนละ 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

10. กลุ่มเป้าหมาย นักกายภาพบำบัด ทั้งหมด 2 คน

11. วิทยากร

11.1 ภายในคณะฯ

รศ. นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ

ผศ. ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์

อ. พญ.ทศพร วิศุภกาญจน์

อ. พญ.ศิวะพร เกียรติธนะบำรุง

กภ.อารีวรรณ อินทมานนท์

อ.สุวิมล รื่นเจริญ

11.2 ภายนอกคณะฯ

รศ. ดร. กภ.สุรีย์พร อุทัยคุปต์

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นเกี่ยวกับการฟื้นฟูการทรงตัวผ่านระบบประสาทการทรงตัวในหูชั้นใน และมีทักษะและความมั่นใจในการตรวจประเมิน การรักษาและฟื้นฟู สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมกับหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ส่งผลให้ผู้รับบริการได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ

13. การบูรณาการ

- ☐ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- ☐ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- ☐ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ☒ ไม่มี

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

14.1 ประเด็นการประเมิน ประเมินการบรรลุวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สื่อ ประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

14.2 ประเด็นการประเมิน

- เนื้อหาตรงกับความสนใจของท่าน
- การนำไปประยุกต์ใช้
- ได้ความรู้เพิ่มขึ้นจากการบรรยาย
- รูปแบบในการจัดอบรม
- ระยะเวลาในการบรรยาย

14.3 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

แบบประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม ข้อเสนอแนะของผู้เข้าอบรม

15. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

- ☒ มี สำหรับการจัดการอบรมในครั้งถัดไป ☐ ไม่มี

16. การติดตามผล

- ☒ มี ☐ ไม่มี

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.นพ.ชัย อยู่สวัสดิ์ (หัวหน้าภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา)

รศ.นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ

ผศ.ดร.อลงกต เอมะสิทธิ์

ภก.อารีวรรณ อินทมานนท์

18. ผู้ประสานงานโครงการ

รัชพร ราชแพทยาคม	โทร. 095-961 7557	E-mail: ratchaporn.rah@mahidol.edu
อารีวรรณ อินทมนนท์	โทร. 064-193 3254	E-mail: a.intamanon@gmail.com

19. ผู้รับผิดชอบจัดการอบรม

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร.02-201-2193 E-mail : kornkamon.sun@gmail.com
งานบริการวิชาการ อ.วิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1