

การประชุมวิชาการ

เรื่อง “Mental well-being in VUCA world” (สุขภาพจิตที่ดีในโลกที่เปลี่ยนแปลง) ในรูปแบบ Online

ระหว่างวันที่ 22 - 23 กันยายน 2565

ณ ห้องประชุมภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ชั้น 7 อาคาร 3 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้านใด

วิชาการและสอดคล้องกับพันธกิจด้านบริการวิชาการ

หลักการและเหตุผล

VUCA เป็นคำที่เราได้ยินกันบ่อยมากขึ้น นับตั้งแต่ปี 2020 เป็นต้นมา นั่นอาจเป็นเพราะในปีที่ผ่านมา โลกของเราได้เผชิญกับเหตุการณ์และความเปลี่ยนแปลงมากมายหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็น COVID-19 ที่ทำให้ชีวิตประจำวันเปลี่ยนไป , New Norm ที่ทำให้พฤติกรรมของเราเปลี่ยนแปลง และอาจกล่าวได้ว่าขณะนี้คนส่วนใหญ่ก็เริ่มจะคุ้นชินกับ New Norm จนกลายเป็นวิถีชีวิตประจำวันไปแล้ว , การเข้ามาของ Generation ใหม่ ๆ ที่ได้นำเอาความคิดใหม่ ๆ และวัฒนธรรมการทำงานรูปแบบใหม่ ๆ เข้ามาด้วย รวมไปถึงการเข้ามาของเทคโนโลยีและเทรนด์ใหม่ ๆ ที่ได้เข้ามา Disruption ธุรกิจบางแห่ง และเกิดการ Transformation ของบางองค์กร ทำให้บางอาชีพหายไป ในขณะที่เดียวกันก็ก่อให้เกิดอาชีพใหม่ ๆ ขึ้นมา และนั่นเองที่ทำให้เราต้องให้ความสนใจกับคำ ๆ นี้กันมากขึ้น เพราะในอนาคตเราอาจไม่สามารถล่วงรู้ได้อีกแล้วว่าอะไรจะเกิดขึ้นบ้าง แน่แน่นอนว่าในอดีตเราอาจจะพอทำนายได้ว่า อะไรจะเกิดขึ้นในอีก 10 ปีหรือ 20 ปีข้างหน้า แต่ในขณะนี้เวลานี้ เราไม่อาจรู้ว่าภายในปีหน้าหรือปีนี้จะมียะไรเกิดขึ้น เพราะความเปลี่ยนแปลงนับจากนี้ไปนั้นล้วนเต็มไปด้วยความไม่แน่นอน ความผันผวน และเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ทั้งหมดนี้มันหมายความว่า เราทั้งหมดกำลังอยู่ในโลกของ VUCA World นั่นเอง

คำว่า VUCA นั้นถูกใช้ครั้งแรกใน U.S. Army War College ซึ่งนักศึกษาทหารได้ใช้คำย่อนี้เพื่ออธิบายสถานการณ์ที่เต็มไปด้วยความผันผวน ยากจะคาดเดา มีความซับซ้อนสูง และคลุมเครือเกินกว่าจะอธิบายได้ ซึ่งมันก็คำอธิบายสถานการณ์หลังจากเหตุการณ์สงครามเย็น ในปี 1991 ที่เต็มไปด้วยความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง ในช่วงที่มีสงครามอัฟกานิสถานและอิรักนั่นเอง ซึ่งในเวลาต่อมา คำว่า VUCA ก็เริ่มแพร่หลายมากขึ้นในวงการอื่น ๆ ด้วย เพื่อนำมาอธิบายสถานการณ์ที่ยากจะอธิบาย คาดเดาไม่ได้ และไม่แน่นอน โดยความหมายของ VUCA นั้นมาจากคำ 4 คำ คือ

V- Volatility ความผันผวน ยากจะคาดเดา เป็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลันไม่ทันตั้งตัว

U-Uncertainty มีความไม่แน่นอนสูง ไม่ชัดเจน ยากจะอธิบาย

C-Complexity มีความซับซ้อนสูง มีปัจจัยมากมายที่ต้องนำมาพิจารณาประกอบการตัดสินใจ

A-Ambiguity มีความคลุมเครือ เต็มไปด้วยความไม่แน่นอน ยากจะคาดเดาผลลัพธ์ได้

ซึ่งหากนำมาพิจารณาในสถานการณ์โลกปัจจุบัน ถือเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นมากทีเดียวที่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่องค์กรจะอยู่รอดภายใต้ความเปลี่ยนแปลงที่รุนแรงและรวดเร็วเช่นนี้ จำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้นำองค์กรจะต้องรู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลง ทบทวนตัวเอง และปรับตัวอย่างต่อเนื่อง

องค์กรทางการแพทย์ที่มีบุคลากรทางการแพทย์โดยเฉพาะทีมแพทย์ พยาบาล เทคนิคการแพทย์ เจ้าหน้าที่ทุกภาคส่วนด้านการสาธารณสุขเป็นผู้ให้การดูแลรักษาประชาชนทั่วไป ได้รับผลกระทบทางร่างกายและจิตใจจากสถานการณ์ระบาดของ COVID-19 ยิ่งไปกว่าประชาชนทั่วไป นอกจากจะตั้งเครียดจากสถานการณ์ดังที่ เกิดในประชากรทั่วไปแล้ว ยังต้องเป็นเสมือนด่านหน้าในการเข้าแก้ปัญหาการรักษาผู้ติดเชื้อเพื่อแก่วิกฤตินี้ บุคลากรทางการแพทย์เหล่านี้มีลักษณะการทำงานที่เปลี่ยนแปลงไป มีการทำงานที่หนักขึ้น มีความเสี่ยงมากขึ้นในการติดโรค การดูแลรักษาที่ยากขึ้น ซับซ้อนขึ้นเนื่องจากเป็นดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีโรคซึ่งมีการระบาดใหม่ ที่ยังไม่สามารถหาทางวิธีทางรักษาได้แน่ชัด มีความเสี่ยงในการติดโรคนี้นี้มากกว่าคนทั่วไป การดำเนินชีวิตที่ไม่เป็นปกติในยุคที่เต็มไปด้วยการเปลี่ยนแปลงเช่นนี้

สุขภาพจิตของบุคลากรทางการแพทย์เป็นสิ่งสำคัญทั้งในการดำเนินชีวิต เพื่อให้มีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตและในการปฏิบัติงานเพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพได้เต็มที่ ทางภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพจิตให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับผลกระทบทางด้านจิตใจจากสถานการณ์ COVID-19 รวมไปถึงบุคคลทั่วไปด้วยเช่นกัน จึงได้มีโครงการ “Mental well-being VUCA world” (สุขภาพจิตในโลกที่เปลี่ยนแปลง) ขึ้น เพื่อหวังว่าจะมีส่วนช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์และบุคคลทั่วไปมีความเข้าใจโลกที่เปลี่ยนแปลงเช่นนี้ และมีการดูแลสุขภาพจิตใจของตนเองที่ดีขึ้น

วัตถุประสงค์

ส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลทั่วไปมีความสามารถในการดูแลสุขภาพจิตที่ดีของตนเองและภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยในโลกที่เปลี่ยนแปลง

ตัวชี้วัด

ดัชนีชี้วัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกณฑ์การประเมินร้อยละ 80

วิธีดำเนินการ

1. จัดกิจกรรมในลักษณะการบรรยายในรูปแบบออนไลน์ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลทั่วไป เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพจิตที่ดีตนเองในโลกที่เปลี่ยนแปลง
2. ประเมินผลจากผู้ให้บริการโดยวัดจากความพึงพอใจในการเข้าอบรม

ระยะเวลา

รูปแบบ online จำนวน 2 วัน คือ วันพฤหัสบดีที่ 22 - วันศุกร์ที่ 23 กันยายน 2565 เวลา 8.30-16.00น.

อัตราค่าลงทะเบียน

ลงทะเบียน ก่อน วันที่ 15 สิงหาคม 2565 ท่านละ 2,000 บาท

ลงทะเบียน หลัง วันที่ 15 สิงหาคม 2565 ท่านละ 2,500 บาท

สถานที่จัดประชุม

รูปแบบออนไลน์ Host ณ ห้องประชุมภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

กลุ่มเป้าหมาย

จิตแพทย์ ศิษย์เก่าจิตเวชศาสตร์รามาธิบดี แพทย์ประจำบ้าน พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ประมาณ 100 - 300 คน

วิทยากร

1. คณาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. วิทยากรภายนอกคณะ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลทั่วไปมีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองในโลกที่เปลี่ยนแปลง

การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

1. ประเด็นการประเมิน
 - วัตถุประสงค์
 - เนื้อหา
 - ความเหมาะสมของวิทยากร
 - สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - เอกสารอุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรม
2. วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
 - แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

ผู้ประสานงานโครงการ

นายชวัลส์ภัทร์ กวินนิธิพร โทร. 02-201-1929 ต่อ 220

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พิชัย อภิรัฐสกุล

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงธนิดา ตันตระกูลโรจน์

อาจารย์ แพทย์หญิงอัมพร ปิติธรรมภรณ์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้รับผิดชอบการจัดประชุม

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 02-2012193