

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**เรื่อง “คุณภาพอากาศในโรงพยาบาลกับสุขภาพผู้ทำงาน”**  
**ระหว่างวันที่ 29-30 มีนาคม 2555**  
**ณ ห้องประชุมกมลทิพย์ โรงแรมสยามซิตี้ กรุงเทพฯ**

---

**1.ชื่อโครงการ**   **คุณภาพอากาศในโรงพยาบาลกับสุขภาพผู้ทำงาน**  
**สอดคล้องกับพันธกิจด้าน สร้างเสริมสุขภาพ**

**2. หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยมีภูมิอากาศเป็นแบบร้อนชื้น ทำให้สถานพยาบาลมีการติดตั้งระบบปรับอากาศมากขึ้น หากระบบที่ติดตั้งไม่ได้มาตรฐานหรือไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานได้ ที่พบบ่อย คือ กลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (sick building syndrome; SBS) ได้แก่ กลุ่มอาการทางตา จมูก ลำคอ ระบบหายใจส่วนล่าง ระบบประสาท ผิวหนัง ซึ่งมีความสัมพันธ์ชัดเจนกับช่วงเวลาที่อยู่ในอาคาร โดยเฉพาะผู้ปฏิบัติงานที่ใช้เวลาอยู่ในอาคารทำงานมากกว่าหนึ่งในสามของวัน และห้าถึงหกวันต่อสัปดาห์ จะมีโอกาสได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากคุณภาพอากาศในอาคาร (indoor air quality; IAQ) ซึ่งปัจจุบันคุณภาพอากาศในอาคารเป็นปัญหาสำคัญ และมีผลต่อสุขภาพของผู้ทำงานในอาคาร โดยองค์การอนามัยโลกคาดว่าร้อยละ 30 ของอาคารทั่วโลก อาจมีปัญหาทางด้านคุณภาพอากาศภายในอาคาร ซึ่งนำไปสู่ปัญหาในกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (sick building syndrome; SBS) นอกจากนี้ผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาลยังเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคที่ติดต่อทางการหายใจ เช่น วัณโรค ไข้หวัดใหญ่ อีสุกอีใส เป็นต้น และยังมีความหลากหลายทั้งที่เป็นหอผู้ป่วย สำนักงาน ห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ เหล่านี้ล้วนก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานได้ และการมีลักษณะของปัญหาที่แตกต่างกัน ที่ต้องการความเฉพาะเจาะจงของการระบายอากาศให้เหมาะสมกับลักษณะงาน หากคุณภาพอากาศในสถานที่ทำงานไม่ดี ก็ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง หรือหากเจ็บป่วยจนต้องลางาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อองค์กรได้ จากการเดินสำรวจหน่วยงานที่มีความเสี่ยงสูงด้านอาชีวอนามัยในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี พ.ศ.2548-2549 พบว่าปัญหาเรื่องการระบายอากาศเป็นปัญหาที่พบบ่อยที่สุด และมีรายงานจากหน่วยงานเรื่องผู้ปฏิบัติงานเกิดการเจ็บป่วยจากการสัมผัสสารเคมีในที่ทำงาน เมื่อสอบสวนแล้วปัญหาที่พบ คือ การระบายอากาศของหน่วยงานไม่ดี ก่อให้เกิดปัญหาคุณภาพอากาศในหน่วยงานขึ้น

ดังนั้นการดำเนินการเพื่อค้นหาและประเมินความเสี่ยงจากปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร และการดำเนินการแก้ไข ป้องกันจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่สถานพยาบาลควรดำเนินการ เพราะหากผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ ความเข้าใจในการจัดการกับปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร ตระหนักถึงปัญหาของคุณภาพอากาศ และสามารถป้องกันแก้ไขก่อนที่จะเกิดผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานทั้งของตนเอง และเพื่อนร่วมงาน

**3. วัตถุประสงค์**

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาคุณภาพอากาศในอาคารที่มีผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน

**4. ตัวชี้วัด**

ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น  
อัตราความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมร้อยละ 80

**5. วิธีดำเนินการ**

- 5.1 การบรรยายให้ความรู้
- 5.2 การฝึกปฏิบัติการกลุ่ม
- 5.3 การนำเสนอผลงาน

**6. ระยะเวลาดำเนินการ**

วันที่ 29-30 มีนาคม 2555 จำนวน 2 วัน เวลา 8.00-16.00 น.

**7. อัตราค่าลงทะเบียน**

ท่านละ 3,000 บาท

**8. สถานที่จัด**

ห้องประชุมกมลทิพย์ โรงแรมสยามซิตี กรุงเทพฯ

**9. กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้เข้าอบรม (บุคลากรทางด้านสาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล ช่างเครื่องปรับอากาศ ฯลฯ)  
จำนวน 150 คน

**10. วิทยากร**

วิทยากรรับเชิญจากภายนอกมหาวิทยาลัยมหิดล

**11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการดำเนินการค้นหา ประเมิน ป้องกัน และแก้ไขปัญหาคุณภาพอากาศ  
ในสถานที่ทำงานของตนได้

**12. การประเมินผล**

แบบประเมินความรู้ก่อน และหลังการอบรม  
แบบประเมินผลการดำเนินการจัดอบรม

**13. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

หน่วยอาชีวอนามัย คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

**14. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม**

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193, โทรสาร 02-2012607  
ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- 1. นางสาวณัฏฐ์ตะวัน จิรัชยาปกรณ
- 2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
- 3. นายสุรพรรณ ตุ่มเพชร
- 4. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว