

## โครงการ อบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริหารและพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

การรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด เป็นวิธีการรักษาวิธีหนึ่งที่มีความก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว มีการค้นคว้าเทคโนโลยีเกี่ยวกับยาเคมีบำบัด ยาพุ่งเป้า ยาต้านฮอร์โมน และยากลุ่มภูมิคุ้มกันบำบัด ช่วยให้ผู้ป่วยหายหรือบรรเทาอาการจากโรคมะเร็งมากขึ้น อย่างไรก็ตามเคมีบำบัดเป็นกลุ่มยาที่มีความเสี่ยงสูง ความซับซ้อนของสูตรยาและวิธีการรักษา ทำให้ผู้ป่วยที่อยู่ในระหว่างได้รับเคมีบำบัดต้องเผชิญกับอาการข้างเคียงต่างๆที่เป็นปัญหาเฉียบพลันและรุนแรง ผลข้างเคียงของเคมีบำบัด เป็นปัจจัยสำคัญที่กระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัวทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจและคุณภาพชีวิต ดังนั้นการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด จึงต้องมีบุคลากรที่มีสุขภาพร่วมสร้างระบบ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย และคุณภาพด้านการบริการที่ดี

การจัดระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลรามธิบดีเป็นแบบสหสาขา โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ร่วมดูแลผู้ป่วย ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการตรวจรักษาทางศัลยกรรม รังสีรักษา เคมีบำบัด การรักษาแบบประคับประคอง การทำงานเป็นทีมนี้ทำให้ระบบบริการผู้ป่วยได้คุณภาพ พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในทีมที่อยู่ทุกจุดรับบริการ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพของพยาบาลให้มีความรู้ ความชำนาญ ด้านการดูแลเฉพาะทางโรคมะเร็ง โครงการการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด เป็นหนึ่งในโครงการที่ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี ได้จัดทำขึ้น โดยใช้หลักสูตรการอบรมระยะสั้นของสภาการพยาบาลฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2561 เป็นต้นแบบ เพื่อฝึกอบรมพยาบาลในโรงพยาบาลรามธิบดี และพยาบาลทั่วประเทศ ที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการใช้เคมีบำบัด ให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ

### 4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง ระบบบริการทรัพยากร ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาด้วยเคมีบำบัด หลักการบริหารยา มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน สิ่งแวดล้อมเพื่อให้เคมีบำบัด การจัดการอาการของโรค อาการข้างเคียงจากเคมีบำบัด ฝึกทักษะการดูแลเฉพาะทางการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมายและจริยธรรม เพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 เข้าใจสถานการณ์โรคมะเร็ง และแผนพัฒนาบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง

4.2 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด

4.3 บริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

4.4 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้

4.5 ทาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้

4.6 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากการรักษาต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

## 5. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการบริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย จัดการอาการข้างเคียงจากเคมีบำบัดได้อย่างเหมาะสม และเป็นผู้ให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวที่รับยาเคมีบำบัดได้

## 6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์และปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง

6.2 แนวคิดพื้นฐานการรักษาโรคมะเร็ง สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลเฉพาะทางมะเร็ง

6.3 วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

6.4 ทฤษฎีและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

6.5 มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน และสิ่งแวดล้อมเพื่อการให้เคมีบำบัด

6.6 การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมายและจริยธรรมเพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

6.7 หลักในการบริหารเคมีบำบัด

6.8 การจัดการอาการของโรคและอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัด

6.9 การให้คำปรึกษา สนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยและครอบครัวในการดูแลต่อเนื่อง

6.10 การจัดการคุณภาพและผลลัพธ์ทางการพยาบาล

## 7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

### 7.1 ภาคทฤษฎี

7.1.1 วิชาแนวคิดหลักในการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 30 ชั่วโมง

การบรรยาย 30 ชั่วโมง

7.1.2 วิชาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง

การบรรยาย 30 ชั่วโมง

สอนสาธิต ฝึกทักษะปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ 30 ชั่วโมง

## 7.2 ภาคปฏิบัติ

7.2.1 วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง

7.2.2 ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงสอนควบคุมในระหว่างให้ยาเคมีบำบัด

## 8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจำนวน 180 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

8.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลที่ไม่น้อยกว่า 2 ปี

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี 8 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 180 คน

ระหว่างวันที่ 2-6 พฤษภาคม 2565 และ 9-11 พฤษภาคม 2565 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) รวมทุกคน 1 วัน

วันที่ 12 พฤษภาคม 2565 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) กลุ่มย่อย 1 วันและภาคปฏิบัติในคลินิก 8 วัน

แบ่งเป็น 5 รุ่น รุ่นละ 30 คน เลือกคนละ 1 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 22 พฤษภาคม 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 23-27 พฤษภาคม 2565, 30-31 พฤษภาคม 2565 และ

วันที่ 1 มิถุนายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 5 มิถุนายน 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 6-10 มิถุนายน 2565, 13-15 มิถุนายน 2565

เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 19 มิถุนายน 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 20-24 มิถุนายน 2565, 27-29 มิถุนายน 2565

เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 4 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 17 กรกฎาคม 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 18-22 กรกฎาคม 2565, 25-27 กรกฎาคม 2565

เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 5 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 31 กรกฎาคม 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 1-5 สิงหาคม 2565, 8-10 สิงหาคม 2565

เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 6 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันที่ 14 สิงหาคม 2565

ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 15-19 สิงหาคม 2565, 22-24 สิงหาคม 2565

เวลา 08.00 – 16.00 น.

## 10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

### 10.1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

#### งานการพยาบาลอายุรศาสตร์

พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล

พว.ชุติพันธุ์ เอื้อจิตวิชัย

#### งานการพยาบาลศัลยศาสตร์

พว.สุวลักษณ์ วงศ์จรโรจศิล

พว.ประไพ อริยประยูร

พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

พว.มลฤดี เกษเพชร

#### งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

พว.พิมล สร้อยสด

#### งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

พว.สมพร พูลพานิชอุปถัมภ์

พว.พจนีย์ ด่านดำรงรักษ์

### 10.2 ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน

พว.นพกาญจน์ วรรณการโสภณ

พว.สุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ

พว.สุทธินี สุดใจ

พว.ณัฐพิมณฑิ ภิรมย์เมือง

พว.วัลลภภัทร์ จันทร์ขจร

### 10.3 ฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

พว.อุษาวดี ไชยแก้ว

### 10.4 โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

ผศ.ดร.ธีราภรณ์ จันทร์ดา

### 10.5 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

รศ.นพ.เอกภพ สิริชัยนันท์

อาจารย์ นพ.รัช อธิวิวัส

รศ.นพ.ณัฐพงศ์ งามไพบูลย์

อาจารย์ นพ.พิชัย จันท์ศรีวงษ์

ผศ.พญ.ทิตา ฤกษ์พัฒนาพิพัฒน์

อาจารย์ พญ.ธีรดา ศิริบุญ

ผศ.พญ.อัจฉรา ัญญ์ธีรธรรม

อาจารย์ นพ.ธนกฤต ปิยเจริญกิจ

พว.ณิชาภา เตชาปาภพิทักษ์

- 10.6 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ
- 10.7 ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รศ.พญ.อาบอรุณ เลิศขจรสุข
- 10.8 ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
อาจารย์ พญ.ฉัฐญาณ วงศ์รัญจน์
- 10.9 ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
อาจารย์ พญ.ทองตรา แน่นหนา  
อาจารย์ พญ.ชรินทร์ ตริสิทธิ์  
พว.สุทธรธรรม ไชยนา
- 10.10 ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รศ.พญ.ยุวเรศมคันธ์ สิทธิชาญบัญชา
- 10.11 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รศ.นพ.อุษณรัสมิ์ อนุรักษ์พันธ์
- 10.12 ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี  
เภสัชกรหญิง ปดมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ  
เภสัชกร นพดล กองสุผล
- 10.13 งานบริการการรักษาพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี  
พว.สิริวรรณ ไตรวิลาศ

**11. ค่าลงทะเบียน** ตลอดโครงการ 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

**12. สถานที่จัดประชุม**

ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคปฏิบัติในคลินิก

หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านโรคมะเร็ง

หอผู้ป่วยใน (สังกัดงานการพยาบาลอายุรศาสตร์, งานการพยาบาลศัลยศาสตร์,

งานการกุมารเวชศาสตร์, และงานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา)

หน่วยบริการเคมีบำบัด โรงพยาบาลรามาธิบดี

หน่วยบำบัดระยะสั้น (Short Stay) ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

### 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ มีทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัด และการจัดการอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัดในหน่วยงานตามบริบทของตนเองตามหลักฐานเชิงประจักษ์ได้

### 14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

14.1 ข้อสอบข้อเขียน ในสัปดาห์สุดท้ายของการฝึกอบรม เกณฑ์สอบผ่าน ได้คะแนนร้อยละ 80

14.2 การนำเสนอกรณีศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลจำนวน 1 เรื่อง

### 15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พว.สุวรรณี      สิริเลิศระกุล

### 16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.สุวรรณี      สิริเลิศระกุล      โทร 091-774-5465

พว.สมพร      พูลพานิชอุปถัมภ์      โทร 081-915-5288

### 17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-201-1542, 02-201-2193  
โทรสาร 02-201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา      บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญฐมณี      กอดแก้ว
3. นางปิยะดา      ลิมนุฑย์
4. นางสาวกรกมล      สุนทรพิทักษ์กุล