

## โครงการประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education 2007

### เรื่อง Management for Type 2 DM in Outpatient Setting

วันศุกร์ที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากมาย จากที่ผู้เป็นเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เกิดความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ เช่น ตา ไต ประสาท หัวใจและหลอดเลือด มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวนมากที่มาตรวจรักษาคลินิกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาล ซึ่งมากกว่าร้อยละ ๕๐ เป็นผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ ๒ และผู้ป่วยกลุ่มนี้ ส่วนใหญ่เริ่มการรักษาด้วยยาลดน้ำตาลชนิดรับประทาน และมีจำนวนไม่น้อยที่ต้องปรับเปลี่ยนแผนการรักษาโดยใช้อินซูลินร่วมด้วย การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานที่คลินิก นอกจากยารักษาแล้ว การให้ข้อมูลให้ผู้ป่วยสามารถจัดการเบาหวานด้วยตนเองได้ ทั้งการควบคุมอาหารและการดูแลตนเองในด้านต่าง ๆ มีส่วนสำคัญต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดด้วย

ดังนั้น การเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการต่าง ๆ เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มาตรวจรักษาในคลินิกผู้ป่วยนอกให้กับบุคลากรทางสุขภาพ แพทย์ พยาบาล น่าจะช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสมและช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้เป็นเบาหวานได้

#### วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัยในการจัดการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มาตรวจรักษาในคลินิกผู้ป่วยนอก
๒. สามารถให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มาตรวจรักษาในคลินิกผู้ป่วยนอก ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ แบบองค์รวม ได้แก่ การให้คำแนะนำแนวทางการใช้ยา การให้สุขศึกษา ตลอดจนการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

#### เนื้อหาหลักสูตร

Introduction

Overview of pharmacologic therapy for type 2 DM:

- Oral antidiabetic agents
- Insulin and insulin analogs

Practical management in glycemic controls for type 2 DM:

- Rational use of oral antidiabetic agents

- When and how to start insulin therapy
- Management guidelines and implementation

Assessment of quality of diabetes management in outpatient clinics

Meet The Expert:

- Step approach of glycemetic control: case discussion
- Practical issue in nutritional advice
- What and how to educate diabetic patients in the clinic

### ตัวชี้วัดเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

### โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน

การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

### ระยะเวลาดำเนินการ

๑ วัน วันศุกร์ที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

### สถานที่จัด

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

### ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน ๔๕๐ คน  
บุคลากรในคณะฯ จำนวน ๑๕๐ คน  
(แพทย์ ๕๐ คน พยาบาล ๑๐๐ คนและบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ๑๐ คน)  
บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน ๓๐๐ คน

### ค่าลงทะเบียน

บุคลากรในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย  
บุคลากรภายนอกคณะฯ ๘๐๐.๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

### วิธีดำเนินการ

จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย และปฏิบัติ

## วิทยากร

แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน นักกำหนดอาหาร

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าร่วม

๑. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มาตรวจรักษาคลินิกผู้ป่วยนอกที่ทันสมัย
๒. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มาตรวจรักษาคลินิกผู้ป่วยนอกสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้กับคลินิกเบาหวานผู้ป่วยนอกได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างเป็นองค์รวม

## หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
๒. งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## ผู้เขียนโครงการ

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์ โทรศัพท์หมายเลข ๔๔๖๑

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาจารย์วัลยา จงเจริญประเสริฐ โทรศัพท์หมายเลข ๑๘๗๒  
อาจารย์ฉัตรประอร งามอุโฆษ โทรศัพท์หมายเลข ๑๘๗๒  
นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์ โทรศัพท์หมายเลข ๔๔๖๑  
อาจารย์กอบชัย พัววิไล โทรศัพท์หมายเลข ๑๖๔๗

## หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางพรพรรณ ลิ้มปันทัย, นางสาวรจนา บุญเลิศกุล และนายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร  
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑  
โทร. ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗, ๐๒-๒๐๑-๒๑๕๓  
โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗