

โครงการประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education 2008

เรื่อง Maximizing metabolic control in diabetic clinic

วันศุกร์ที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากมาย จากที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดตามเป้าหมายได้ เกิดความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ เช่น ตา ไต ประสาท หัวใจและหลอดเลือด การดูแลรักษาให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ใกล้เคียงปกติอย่างต่อเนื่องไม่ว่าผู้ป่วยเป็นเบาหวานในเด็กหรือผู้ใหญ่ ประกอบด้วยการใช้ยารักษาเบาหวาน การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การประเมินผลการควบคุมเบาหวานด้วยการตรวจน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง รวมทั้งการป้องกันและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดร่วมกับเบาหวาน เช่น ไขมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ภาวะไตเสื่อมหน้าที่ ตลอดจนการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย

ดังนั้น การเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการ เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานต่าง ๆ ให้กับบุคลากรทางสุขภาพ แพทย์ พยาบาล น่าจะช่วยให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการดูแลรักษาและได้รับข้อมูลจัดการเบาหวานด้วยตนเองอย่างเหมาะสม ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน
๒. สามารถให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่มาตรวจรักษา ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวานแบบสหสาขาวิชาชีพ จากทีมสุขภาพ แบบองค์รวมทั้งในด้านการรักษาและการให้ข้อมูล คำแนะนำ แนวทางการใช้ยา การให้สุขศึกษา ตลอดจนการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

เนื้อหาหลักสูตร

- Practical management of glycemetic control
 - Update oral antidiabetic agents
 - Insulin therapy for type 2 DM
 - Optimization of glycemetic control according to current evidence
- Day to day management of dyslipidemia and hypertension
- Management for preventing diabetic chronic kidney disease

- National guideline and year planner of medical care in diabetes clinic
- Diabetes in children and adolescence: what's the difference from adult?
- Difficult cases in diabetic outpatient clinic.
 - Case 1: Progressively worsening glycemc control in T2DM
 - Case 2: New onset diabetes with severe hyperglycemia
 - Case 3: Ketosis prone diabetes: type 1 vs type 2 DM
- Practical issues of diabetic education
 - Nutrition
 - Diabetes technology
 - Sick day care

ตัวชี้วัดเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน

การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน วันศุกร์ที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

สถานที่จัด ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เข้าร่วมประชุม แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน ๔๕๐ คน
 - บุคลากรในคณะฯ จำนวน ๑๕๐ คน
 (แพทย์ ๔๐ คน พยาบาล ๑๐๐ คนและบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ๑๐ คน)
 - บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน ๓๐๐ คน

ค่าลงทะเบียน บุคลากรในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย
 บุคลากรภายนอกคณะฯ ๘๐๐.๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย และปฏิบัติ

วิทยากร แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน นักกำหนดอาหาร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าประชุม

๑. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย
๒. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างเป็นองค์รวม

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
๒. งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เขียนโครงการ

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๔๕๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลยา จงเจริญประเสริฐ

โทรศัพท์หมายเลข ๑๘๗๒

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉัตรประอร งามอุโฆษ

โทรศัพท์หมายเลข ๑๘๗๒

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๔๕๖๑

ศาสตราจารย์กอบชัย พัววิไล

โทรศัพท์หมายเลข ๑๖๔๗

หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางพรพรรณ ลิ้มปนุทัย,นางสาวรจนา บุญเลิศกุล,นายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร์
และนางสาวพรพรรณ กอดแก้ว

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑

โทร. ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗, ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓

โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗