

## โครงการประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education ครั้งที่ ๕

เรื่อง Diabetes Update: Applying New Evidence into Clinical Practice

วันศุกร์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๒

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากมาย จากที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดตามเป้าหมายได้ เกิดความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ เช่น ตา ไต ประสาท หัวใจและหลอดเลือด การดูแลรักษาให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ใกล้เคียงปกติอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วยการใช้ยารักษาเบาหวาน การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การประเมินผลการควบคุมเบาหวานด้วยการตรวจน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง การดูแลจัดการเบาหวานด้วยตนเองทั้งในภาวะปกติและเมื่อเจ็บป่วย รวมทั้งการป้องกันและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดร่วมกับเบาหวาน เช่น ไชมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ภาวะไตเสื่อม หน้าที่

ดังนั้น การเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการ เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน ให้กับบุคลากรทางสุขภาพ แพทย์ พยาบาล น่าจะช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานได้รับการดูแลรักษาและได้รับข้อมูลจัดการเบาหวานด้วยตนเองอย่างเหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน
๒. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานที่มาตรวจรักษา ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถให้การดูแลผู้เป็นเบาหวานแบบสหสาขาวิชาชีพ จากทีมสุขภาพ แบบองค์รวมทั้งในด้านการรักษาและการให้ข้อมูล คำแนะนำ แนวทางการใช้ยา การให้สุขศึกษา ตลอดจนการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

### เนื้อหาหลักสูตร

- New diagnostic criteria for screening and diagnosis of diabetes
- Components of macronutrient for diabetes & weight controls
- Incretin-based antidiabetic drugs: DPP-4 inhibitors and GLP-1 agonists
- Symposium: Glycemic control in type 2 diabetes: balancing risks and benefits
- What do we learn from recent clinical trials in diabetes?
- Glycemic control in hospitalized patients: ADA guidelines 2009

- ❑ Hypoglycemia in type 2 diabetes
- ❑ When & how to evaluate for CAD in T2DM?
- ❑ Practical evaluation and management of anemia in diabetes
- ❑ **Workshop**
  - Are extra-glycemic effects important in choosing antidiabetic drugs? Two cases will be presented
  - Practical issue of Diabetes Education :
    - Practical issue of nutritional advice
    - Practical issue of convincing patients to start insulin therapy

### ตัวชี้วัดเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

### โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน

การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน วันศุกร์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๒

สถานที่จัด ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เข้าร่วมประชุม แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน ๔๐๐ คน  
 - บุคลากรในคณะฯ จำนวน ๑๕๐ คน  
 (แพทย์ ๔๐ คน พยาบาล ๑๐๐ คนและบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ๑๐ คน)  
 - บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน ๒๕๐ คน

ค่าลงทะเบียน บุคลากรในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย  
 บุคลากรภายนอกคณะฯ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย และฝึกปฏิบัติ

วิทยากร แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน นักกำหนดอาหาร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าประชุม

๑. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย
๒. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างเป็นองค์รวม

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
๒. งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เขียนโครงการ

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์ โทรศัพทหมายเลข ๔๕๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศาสตราจารย์บุญส่ง องค์พิพัฒนกุล โทรศัพทหมายเลข ๒๒๐๖  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พงศ์อมร บุนนาค โทรศัพทหมายเลข ๑๖๔๗  
นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์ โทรศัพทหมายเลข ๔๕๖๑

หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางพรพรรณ ลิ้มปญุทัย,นางสาวรจนา บุญเลิศกุล,นายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร์  
และนางสาวพรพรรณ กอดแก้ว

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑

โทร. ๐๒-๒๐๑-๑๕๕๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗, ๐๒-๒๐๑-๒๑๕๓

โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๑๕๕๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗