

โครงการประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education ครั้งที่ ๖

เรื่อง **Evolving trends in diabetes management**

วันศุกร์ที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๓

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ได้ตามเป้าหมาย และลดความเสี่ยงต่อภาวะต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ตา ไต ปลายประสาท หัวใจและหลอดเลือด ซึ่งการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานนี้ มีการพัฒนาก้าวหน้าอยู่ตลอดเวลา ทั้งในด้านการรักษาและเทคโนโลยีในการควบคุมเบาหวาน ที่ผู้ให้การดูแลรักษาทั้งแพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหารและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง ควรได้รับการเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย เพื่อนำไปปรับใช้ในการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม เป็นมาตรฐานเดียวกัน และช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานดูแลตนเองได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน
๒. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน แบบสหสาขาวิชาชีพจากทีมสุขภาพ ทั้งในด้านการรักษาและการให้คำแนะนำ การสนับสนุนจัดการเบาหวานด้วยตนเอง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

เนื้อหาหลักสูตร

- ◆ HbA_{1c}: Clinical use & limitation
- ◆ Metabolic targets for diabetic patients: Evidence from recent clinical trials
- ◆ Practical approach for diabetic patients with abnormal liver enzymes
- ◆ Glycemic control in special populations: Geriatric patients, Pregnant women
- ◆ Safety issues of antidiabetic drugs
- ◆ Workshop
 - Insulin in real-world practice
 - Nutritional counseling for obese diabetics
 - Tips and techniques for insulin & exenatide injection

ตัวชี้วัดเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

โครงการที่ตอบสนองความจำเป็นในด้าน

การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน วันศุกร์ที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๓

สถานที่จัด ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น ๕
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เข้าร่วมประชุม แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน ๔๐๐ คน
- บุคลากรในคณะฯ จำนวน ๑๕๐ คน
(แพทย์ ๔๐ คน พยาบาล ๑๐๐ คนและบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ๑๐ คน)
- บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน ๒๕๐ คน

ค่าลงทะเบียน บุคลากรในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย
บุคลากรภายนอกคณะฯ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย และฝึกปฏิบัติ

วิทยากร แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน นักกำหนดอาหาร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าประชุม

๑. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย
๒. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างเป็นองค์รวม

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
๒. งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลอาคารหลัก โรงพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้เขียนโครงการ

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๔๔๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศาสตราจารย์บุญส่ง องค์กรพัฒน์กุล

โทรศัพท์หมายเลข ๒๒๐๖

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พงศ์อมร บุนนาค

โทรศัพท์หมายเลข ๑๖๔๗

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๔๔๖๑

หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางพรพรรณ ลิ้มปทุมทัย, นางสาวรจนา บุญเลิศกุล, นายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร์
และนางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑

โทร. ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗, ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓

โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗