

# โครงการประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education ครั้งที่ ๗

## เรื่อง Expanding Knowledge in Diabetes

วันศุกร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

ห้องประชุมชั้น ๕ ห้อง A, B, C

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ได้ตามเป้าหมาย และลดความเสี่ยงต่อภาวะต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ตา ไต ปลายประสาท หัวใจและหลอดเลือด ซึ่งการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานนี้ มีการพัฒนาก้าวหน้าอยู่ตลอดเวลา ทั้งในด้านการรักษาและเทคโนโลยีในการควบคุมเบาหวาน ที่ผู้ให้การดูแลรักษาทั้งแพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหารและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง ควรได้รับการเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย เพื่อนำไปปรับใช้ในการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม เป็นมาตรฐานเดียวกัน และช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัย ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน
๒. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน แบบสหสาขาวิชาชีพจากทีมสุขภาพ ทั้งในด้านการรักษาและการให้คำแนะนำ การสนับสนุนจัดการเบาหวานด้วยตนเอง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

### เนื้อหาหลักสูตร

- ♦ From pathophysiology to prevention of diabetes
- ♦ Diabetes and obesity
- ♦ Practical management of diabetes
- ♦ Metabolic control in diabetic kidney disease
- ♦ Workshop
  - Injection device & Self monitor of blood glucose
  - Nutritional management for diabetic patients with dyslipidemia

### ตัวชี้วัดเมื่อสิ้นสุดการประชุม

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

## โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน

การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน วันศุกร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

**สถานที่จัด** ห้องประชุมชั้น ๕ ห้อง A, B, C  
อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

**ผู้เข้าร่วมประชุม** แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน ๔๐๐ คน  
- บุคลากรในคณะฯ จำนวน ๑๕๐ คน  
(แพทย์ ๔๐ คน พยาบาล ๑๐๐ คนและบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ๑๐ คน)  
- บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน ๒๕๐ คน

**ค่าลงทะเบียน** บุคลากรในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย  
บุคลากรภายนอกคณะฯ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

**วิธีดำเนินการ** จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย และ ฝึกปฏิบัติ

**วิทยากร** แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน นักกำหนดอาหาร

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ** ผู้เข้าประชุม

๑. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย
๒. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน
๓. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างเป็นองค์รวม

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

๑. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
๒. งานการพยาบาลบริการเฉพาะ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

**ผู้เขียนโครงการ**

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๖๔๖๑

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศาสตราจารย์บุญส่ง องค์กรพัฒน์กุล

โทรศัพท์หมายเลข ๒๒๐๖

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พงษ์อมร บุนนาค

โทรศัพท์หมายเลข ๑๖๔๗

นางสาวบุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์

โทรศัพท์หมายเลข ๖๔๖๑

### หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล, นายสุรพรรณ ตุ่มเพชร และนางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว  
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑

โทร. ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖, ๐๒-๒๐๑-๒๑๕๓

โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๗