

โครงการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเวชปฏิบัติอิงหลักฐาน
Evidence-Based Medicine & RCT Conference & Workshop
ระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2551
ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

1. ชื่อโครงการ :

Evidence-Based Medicine & RCT Conference & Workshop

2. หลักการและเหตุผล :

Evidence-based medicine (EBM) เป็นศาสตร์ที่ค่อนข้างใหม่ที่มีความสำคัญสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติในยุคปัจจุบันที่มีความเจริญก้าวหน้าอย่างมากทางด้านสารสนเทศ ที่ข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์และสาธารณสุขมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ซึ่งแพทย์/บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข สามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้ได้อย่างง่ายดาย ในขณะที่เดียวกัน ทางด้านประชาชนที่มีการศึกษาและความรู้มากขึ้น และสามารถเข้าสู่ข้อมูลข่าวสารเหล่านี้ได้อย่างง่ายดายเช่นกัน ทำให้ประชาชนเริ่มสนใจเกี่ยวกับข้อมูลทางการแพทย์เมื่อตนเองเจ็บป่วยมากขึ้น ซึ่งอาจทำให้เกิดความไม่ไว้วางใจแพทย์ ถ้าหากแพทย์เวชปฏิบัติไม่ฝึกฝนและรอบรู้ให้ทันต่อเหตุการณ์

ข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์ที่เผยแพร่มีหลายประเภท เช่น ข้อมูลทางการแพทย์ที่ได้จากการวิจัย การทบทวนวรรณกรรมแบบเก่า (narrative review) การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (Systematic review) หรือหนังสือทางการแพทย์ ซึ่งข้อมูลเหล่านี้มีคุณภาพที่แตกต่างกันไป ผู้ใช้ข้อมูล โดยเฉพาะบุคลากรทางการแพทย์ จะต้องหยิบใช้อย่างมีวิจารณญาณ การมีความรู้ทางด้าน การตั้งคำถามทางคลินิกที่ดี (Formulating question) การสืบค้นหาข้อมูลจากแหล่งที่มีการกรองคุณภาพข้อมูลแล้ว (Filtering the literature) และการประเมินข้อมูลอย่างมีวิจารณญาณ (Critical appraisal of evidence) ศาสตร์เหล่านี้จะช่วยเสริมให้แพทย์สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีเล็งเห็นความสำคัญของศาสตร์นี้ แต่เนื่องศาสตร์นี้ค่อนข้างใหม่ ประเทศไทยเรายังขาดบุคลากรที่มีศักยภาพ ที่สามารถเผยแพร่ความรู้นี้ในการเรียนการสอนสำหรับนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน ในสถาบัน โรงเรียนแพทย์ของมหาวิทยาลัยต่างๆ และนอกจากนี้ เรายังขาดศักยภาพในการนำความรู้ในด้าน Evidence-Based Medicine มาประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติประจำ การพัฒนาศาสตร์นี้อย่างต่อเนื่องจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะทำให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ตระหนักถึงความสำคัญของศาสตร์นี้ และสามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างต่อเนื่อง

คณะผู้จัดประชุม ได้ติดต่อเชิญวิทยากรจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญและเป็นที่ยอมรับในระดับสากล ได้แก่ Professor Gordon Guyatt, Barbara Smith, และ Haresh Kirpalani จากสถาบัน McMaster University ประเทศแคนาดา ซึ่งสถาบันนี้เป็นสถาบันที่ริเริ่มบุกเบิกศาสตร์ทางด้าน Evidence-Based Medicine และบุคลากรทั้งสามท่านเป็นผู้มีประสบการณ์มากมายในการนำ Evidence-Based Medicine มาใช้ทางคลินิก ตลอดถึงมีผลงานทางวิชาการมากมาย จนมีชื่อเสียง

โด่งดังทั่วโลก และที่สำคัญมีวิธีการสอน Evidence-Based Medicine ได้อย่างน่าสนใจทำให้ผู้เรียนเข้าใจได้ดี และเห็นว่าเป็นเรื่องที่สามารถนำมาปฏิบัติได้จริง

ดังนั้น คณะผู้จัดจึงขอจัดประชุมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อเรื่อง “Evidence-Based Medicine & RCT Conference & Workshop” ครั้งที่ 2 ในระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2551 โดยการจัดอบรมนี้เป็นการจัดอบรมเพื่อขยายความรู้ให้กับบุคคลที่สนใจทั้งภายในและนอกคณะฯ ในด้าน Evidence-Based Medicine และ RCT ให้ขยายเป็นวงกว้างมากยิ่งขึ้น

3. วัตถุประสงค์ : เพื่อให้คณาจารย์แพทย์

- 3.1 ตระหนักถึงความสำคัญของ Evidence-Based Medicine
- 3.2 ฝึกฝนทักษะในการนำ Evidence-Based Medicine ไปใช้ในเวชปฏิบัติได้
- 3.3 เข้าใจและสามารถประเมินคุณภาพของข้อมูล และตัดสินใจที่จะเลือกหรือไม่เลือกใช้ข้อมูลนั้นๆ
- 3.4 สามารถถ่ายทอดการเรียนการสอน Evidence-Based Medicine ให้แก่แพทย์ประจำบ้าน และนักศึกษาแพทย์ได้
- 3.5 เข้าใจระเบียบวิธีวิจัยแบบ Randomised Control Trial (RCT) และสามารถนำไปใช้สำหรับผลิตงานวิจัยที่เป็น RCT ให้มากขึ้น

4. เนื้อหาในการจัดอบรม :

4.1 การประชุมเชิงปฏิบัติการ (ภาคบรรยาย)

Evidence-Based Medicine :

- Why bother with EBM?
- Levels of evidence, grades of recommendation, the GRADE APPROACH
- Surrogate and composite endpoints: When/Why? & Pitfalls
- Values and preferences in medical decision-making
- Protecting yourself against misleading presentation of data
- Waking up from the DREAM of preventing diabetes

Randomised Control Trial :

- Collaborative controlled clinical trials: What makes the difference between success and failure
- When should an innovative therapy become the STANDARD OF CARE?
The example of hypothermia therapy for neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy
- Choosing the right outcomes for randomized clinical trials
- Trials of titrated therapies-what are the pitfalls?
- A plea for evidence-based research ethics

4.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการ (ภาคปฏิบัติ) :

- Advanced literature search
- Diagnostic study
- Risk & Harm study
- Prognostic study
- Therapeutic study
- Systematic review

5. วิธีดำเนินการ :

- 5.1 บรรยาย
- 5.2 Workshop โดยการแบ่งกลุ่ม

6. ระยะเวลาการอบรม:

ระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2551 รวม 4 วัน

7. สถานที่ในการจัดอบรม:

โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

8. ผู้เข้าประชุม : จำนวน 100 คน

อาจารย์แพทย์ในเวชปฏิบัติ ตลอดจนบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งภายในและนอกคณะฯ ที่สนใจทางด้าน Evidence-Based Medicine & Randomised Control Trial และมีภาระงานรับผิดชอบทางการเรียนการสอน

9. วิทยากร :

9.1 วิทยากรต่างประเทศ

จากสถาบัน Clinical Epidemiology and Biostatistics Faculty of Health Sciences, McMaster University Health Sciences Centre, CANADA จำนวน 3 คน ได้แก่

1. Professor Gordon Guyatt
2. Professor Haresh Kirpalani
3. Professor Barbara Schmidt

9.2 วิทยากรภายในคณะฯ ได้แก่

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. อาจารย์อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร | กลุ่มงานระบาควิทยาคลินิกและชีวสถิติ |
| 2. อาจารย์อดิพร อิงค์สาธิต | กลุ่มงานระบาควิทยาคลินิกและชีวสถิติ |
| 3. อาจารย์ภัทรวิทย์ วรรณรัตน์ | ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ |
| 4. อาจารย์ชูศักดิ์ โอภาสเจริญ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ |
| 5. อาจารย์จรงค์ไทย เดชเทวพร | ภาควิชาอายุรศาสตร์ |

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ : คณาจารย์และบุคลากรที่เข้าร่วมประชุม

10.1 สร้างบุคลากรทางการแพทย์ ที่มีความรู้ทางด้าน EBM และสามารถนำไปถ่ายทอดแก่นักศึกษาได้

10.2 สามารถพัฒนารูปแบบการเรียนการสอน EBM ได้อย่างเหมาะสม ทั้งระดับนักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้าน

10.3 สามารถนำ EBM ไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติ ในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้

10.4 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นผู้นำการเรียนการสอนด้าน EBM และเป็นแหล่งเผยแพร่แลกเปลี่ยนข้อมูลที่ update ระหว่างแพทย์ที่มีความสนใจจากสถาบันต่างๆ

11. การประเมินผลการจัดประชุม :

ประเมินผลจากแบบสอบถามความคิดเห็นผู้ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการถึงการนำ EBM & RCT ไปใช้ในการเรียนการสอน หลังเสร็จสิ้นการอบรม

12. คณะทำงานผู้รับผิดชอบโครงการ :

ศาสตราจารย์ประทักษ์ โอประเสริฐสวัสดิ์ โทร.1284

ดร.อัมรินทร์ ทักษิณเสถียร โทร.1762

กลุ่มงานระบาดวิทยาคลินิกและชีวสถิติ สำนักงานวิจัยคณะฯ

13. หน่วยงานรับผิดชอบจัดการประชุม

งานบริการวิชาการ ศูนย์การแพทย์ศิริกิติ์ ชั้น 5 ห้อง 509 โทร. 02-2011542, 02-2012193, 02-2012607 โทรสาร 02-2011542,02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางพรพรรณ ทิมปนุทัย
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
3. นายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร
4. นางสาวพรพรรณ กอดแก้ว