

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด (หลักสูตร 10 วัน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน นวัตกรรมด้านการศึกษา วิจัย และบริการสุขภาพ
3. หลักการและเหตุผล

ความปวด ถือเป็นปัญหาทางสุขภาพที่พบได้บ่อยในทุกกลุ่มของผู้รับบริการ โดยเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ทั้งความปวดเฉียบพลันและเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อมิติทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจเป็นอุปสรรคต่อกระบวนการรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการความปวดจึงเป็นภารกิจสำคัญของบุคลากรทางสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการประเมิน วินิจฉัย และให้การพยาบาลเพื่อบรรเทาความปวดอย่างถูกต้องและเหมาะสม จากบริบทของสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบันที่มีแนวโน้มของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะท้ายของชีวิตเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ความต้องการบริการด้านการจัดการความปวดมีความซับซ้อนมากขึ้น พยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวด การประเมินลักษณะและระดับของอาการปวด ตลอดจนสามารถเลือกใช้แนวทางการบำบัดความปวดที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ ตลอดจนแนวทางการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพบริการและส่งเสริมการทำวิจัยด้านการจัดการความปวดในบริบทวิชาชีพการพยาบาล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาล โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) การสอนสาธิตเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การศึกษาดูงานในคลินิกเฉพาะทางที่ให้บริการด้านการจัดการความปวด และการเรียนรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเชื่อมโยงความรู้กับการปฏิบัติจริง และสามารถนำไปพัฒนางานพยาบาล ในหน่วยงานตนเองได้อย่างเหมาะสม โครงการนี้จึงถือเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพให้มีความพร้อมในการตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วย และยกระดับมาตรฐานการดูแลด้านการจัดการความปวด ในระบบบริการสุขภาพของประเทศอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

4. วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้ความชำนาญทางด้านการวินิจฉัย การประเมินและการบำบัดผู้ป่วยที่มีอาการปวดลักษณะต่าง ๆ ครอบคลุมทั้งความปวดแบบเฉียบพลัน ปวดเรื้อรัง ปวดประสาท ปวดจากมะเร็ง การดูแลความปวดผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิต โดยมีการผสมผสานการรักษาทั้งการใช้ยา และวิธีอื่นที่ไม่ใช่ยา รวมถึงการนำความรู้ไปใช้ในทางพัฒนางานพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพ โดยเมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องความปวด กลไกความปวด ประเภทความปวดต่าง ๆ

4.2 เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องยาระงับปวด และวิธีการบริหารยาระงับปวดประเภทต่าง ๆ

- 4.3 ประเมินความปวดได้ถูกต้อง
- 4.4 จัดการกับอาการปวดได้อย่างเหมาะสมมีประสิทธิภาพในขอบเขตของวิชาชีพ
- 4.5 นำความรู้เรื่องยาและปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วย นำไปประเมินและตัดสินใจให้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์ได้
- 4.6 ฝ้าระวังผลข้างเคียงจากการจัดการกับอาการปวดโดยใช้ยาและไม่ใช้ยา จัดการช่วยเหลือขั้นต้นเมื่อเกิดผลข้างเคียงได้

5. ตัวชี้วัด: จากแบบสอบถามให้ผู้เข้าอบรมประเมิน

- 5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมบรรลุวัตถุประสงค์การอบรม ระดับมาก-มากที่สุด
- 5.2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัดอบรม ระดับมาก-มากที่สุด

6. เนื้อหา

- 6.1 ภาคทฤษฎี 4.5 วัน มีเนื้อหาดังนี้
 - 6.1.1 Introduction to Pain Management: Organization and Services for Effective Nursing Care
 - 6.1.2 Understanding the Pain Pathway
 - 6.1.3 Multimodal Analgesia: Practical Strategies for Nurses
 - 6.1.4 Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioid Analgesics
 - 6.1.5 Pharmacologic Pain Control and Opioid Safety: From Fundamentals to Clinical Practice
 - 6.1.6 Pain Assessment in Clinical Practice: Tools, Techniques, and Common Pitfalls
 - 6.1.7 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach; Opioid overdose
 - 6.1.8 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach; Common drugs interaction
 - 6.1.9 The Acute Pain Service: Present Role and Future Directions in Clinical practice
 - 6.1.10 Understanding Patient-Controlled Analgesia (PCA)
 - 6.1.11 Neuraxial Analgesia: Essential nursing roles
 - 6.1.12 Peripheral nerve block: Nursing roles and best practices
 - 6.1.13 Beyond the Bedside: Expanding Nursing Impact in Acute Pain Services
 - 6.1.14 Chronic non-cancer pain
 - 6.1.15 Concept and guideline of cancer pain management

- 6.1.16 Holistic nursing care in chronic pain: empathy, assessment, and action
- 6.1.17 Non-Pharmacologic Pain Management Techniques: Principle, Evidence and Application
- 6.1.18 Sharing innovative strategies for nursing practice
- 6.1.19 Substance use disorder and Acute Pain : Challenges and Strategies for Nurses
- 6.1.20 Common pitfalls in chronic opioid therapy
- 6.1.21 Neuropathic pain : why treatment fails and how to avoid common mistakes
- 6.1.22 Acute Pain Management in Pediatric Patients: Nursing Challenges
- 6.1.23 Pain Management in Older Adults: Best Practices for Nursing Care
- 6.1.24 First-Line Pain Relief: The Role of Nurses in Emergency Department
- 6.1.25 Bridging the Gap: Seamless Pain Control Across Palliative Care Settings
- 6.1.26 Best practice Hip fracture: Balancing Risks and Pain relief
- 6.1.27 Learning from clinical incidents; improving nursing practice
- 6.1.28 Optimizing Pain Management in Outpatient Oncology: The Nurse's Integral Role
- 6.1.29 สมาธิบำบัด
- 6.1.30 Implementation of pain policy into nursing practice
- 6.1.31 Quality and Pain
- 6.1.32 The challenges of utilizing telehealth for pain management
- 6.1.33 Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management
- 6.2 การสอนสาธิต (Workshop) วันที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2568 เวลา 13.00 – 15.45 น. มี 5 เรื่องดังนี้
 - 6.2.1 Overview of catheter problems
 - 6.2.2 Infusion devices in regional anesthesia
 - 6.2.3 IV-PCA: optimizing pain management & patient education
 - 6.2.4 Epidural analgesia
 - 6.2.5 Nursing care for patients receiving nerve blocks (upper & lower extremities)
- 6.3 ภาคปฏิบัติ ศึกษาดูงาน
 - หมุนเวียนดูงานทางคลินิก ครอบคลุมการระงับปวดประเภทต่าง ๆ ในหน่วยงานดังต่อไปนี้
 - คลินิกระงับปวด
 - หน่วยระงับปวดเฉียบพลัน
 - หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง
 - หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ครอบครัว
 - หน่วยพยาบาลบริการผู้ป่วยที่บ้าน 1
 - หอผู้ป่วยสังเกตงานการพยาบาลผู้ป่วยใน 1 (ศัลยกรรมและออโรโธปิดิกส์)

- หอผู้ป่วยสังกัดงานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต 1 (วิกฤตศัลยกรรม)
- หอผู้ป่วยสังกัดงานการพยาบาลเด็ก
- หอผู้ป่วยประคับประคอง

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 การบรรยาย
- 7.2 การสอนสาธิต (Workshop)
- 7.3 ภาคปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาล ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง อาจารย์พยาบาล ประสพการณ์การทำงาน อย่างน้อย 2 ปี ขึ้นไป จำนวน 120 คน วิทยากร 51 คน เจ้าหน้าที่ 5 คน

9. ระยะเวลาดำเนินการ

- 9.1 ภาคทฤษฎี 4.5 วัน จำนวนผู้เข้าอบรมคนใน 20 คน คนนอก 100 คน
ระหว่างวันที่ 27-31 ตุลาคม พ.ศ. 2568
- 9.2 สอนสาธิต (Workshop)
วันที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2568 (รวม 0.5 วัน)
- 9.3 ภาคปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก จำนวนผู้เข้าอบรมคนนอก 50 คน
แบ่งเป็น 2 รุ่น รุ่นละ 25 คน เลือกคนละ 1 รุ่น ดังนี้
 - รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 3 – 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568 (รวม 5 วัน)
 - รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 10 – 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568 (รวม 5 วัน)

10. วิทยากร

10.1 วิทยากรภายใน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

10.1.1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

พว.สิวนุช บุญยัง
 พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
 พว.ช่อทิพย์ คชเสนี
 พว.ธารณา เต็มคุณานนท์
 พว.ศิริทรัพย์ อินทร์หลวงดี
 พว.ศมนันท์ ศรีสุปรีชา
 พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย
 พว.ธัญลักษณ์ น้อยหอม
 พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
 พว.กนกกาญจน์ โพธิ์เลิศ
 พว.ศิริพร เสมสาร

พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
พว.รณิดา ตุละวิภาค
พว.บัวธร เวชพันธ์
พว.กาญจนา ปานนอก
พว.รวมพร ลอยจันทร์
พว.กฤษิรา เวียงนิล
พว.สุนารี ชันคำ
พว.ณัฐนิชา วงศ์ใหญ่
พว.ศิรินทริการ ทินนุรักษ์
พว.ดารารธร วุฒิสถานน

10.1.2 ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ. พญ.วัลภา อานันทสกุล
รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ
รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม
รศ. พญ.กรวิระ พสุธารชาติ
รศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง
ผศ. พญ. อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ
ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์
อ. พญ.ญาณินทร์ คุณเจริญสุข
อ. พญ.เสาวณีย์ สว่าง
พว.อัปสร แซ่ตั้ง
พว.ชลธิชา เจริญทรัพย์
พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล
พว.สุภาวีนี พิมพา
พว.รุ่งราวรรณ บัวชัย
พว.วนิดา สอดสี
พว.สุวิมล ลิ้มพูล
พว.สุภลักษณ์ ศักดานุวัฒน์วงศ์
พว.สิริมา คำแดง

10.1.3 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

อ. นพ.จิโรจ พลเลิศ
อ. พญ.ธันย์ชนก จิตตารีย์

10.1.4 ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ. นพ.ปพน สง่าสูงส่ง

10.1.5 ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ. นพ.กิตติพล นาควิโรจน์

นส.เนตรชนก สิงเห

10.1.6 ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

อ. พญ.อภิพรรณ เอี่ยมชัยมงคล

10.1.7 ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี

ภก.อรณพ ภูประดิษฐ์

ภญ.นันทมน เดชประภัสสร

10.2 วิทยาการภายนอก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ. ดร. ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์

รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์

อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สม

ผศ. นพ.สรศักดิ์ ศุภผล

11. ค่าลงทะเบียน

11.1 ภาควิชา (5 วัน) จำนวน 70 คน ค่าลงทะเบียน 7,000 บาท

11.2 ภาควิชาปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก (ต้องลงทะเบียนภาควิชาด้วย)

จำนวน 50 คน ค่าลงทะเบียน 15,000 บาท

12. สถานที่จัดประชุม

ภาควิชาและสอนสาธิต

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาควิชาปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก

- คลินิกกระดูกและข้อ
- หน่วยกระดูกและข้อ
- หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง
- หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ครอบครัว
- หน่วยพยาบาลบริการผู้ป่วยที่บ้าน 1
- หอผู้ป่วยสังเกตงานการพยาบาลผู้ป่วยใน 1 (ศัลยกรรมและออร์โธปิดิกส์)
- หอผู้ป่วยสังเกตงานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต 1 (วิกฤตศัลยกรรม)
- หอผู้ป่วยสังเกตงานการพยาบาลเด็ก
- หอผู้ป่วยประคับประคอง

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการประเมินและจัดการความปวดประเภทต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องตามแนวทางมาตรฐาน สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้จริงอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

13.2 ผู้เข้าอบรมมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการประเมินและจัดการความปวดมากขึ้น

14. การประเมินผล

14.1 ประเด็นการประเมิน

14.1.1 ตามวัตถุประสงค์การอบรม

14.1.2 ความพึงพอใจในเนื้อหาและการจัดอบรมในภาพรวม

14.2 วิธีการประเมิน : ผู้เข้าอบรมทำแบบประเมินผลหลังสิ้นสุดการอบรม

14.3 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน : แบบประเมินผล

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ

ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าเข้าร่วมการอบรมเรื่อง

- การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด : ภาควิชาและศึกษาดูงานทางคลินิก (หลักสูตร 10 วัน) หรือ
- การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด : ภาควิชา (หลักสูตร 5 วัน)

จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ. พญ.วัลภา อานันทสกุล

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

พว.สิวนุช บุญยัง

18. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 0-2201-1542, 0-2201-2193

โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- นางสาวรจนา บุญเลิศกุล