

# การประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2019

## เรื่อง Evidence-based Clinical update :

### Strategy for Safe and Efficient Blocks in Orthopedic Surgery

วันที่ 21-22 มีนาคม 2562

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

---

#### หลักการและเหตุผล

การให้ยาระงับความรู้สึกผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดทางศัลยกรรมกระดูกและข้อเป็นสิ่งที่ทำทนายของวิสัญญีแพทย์ เนื่องจากความเสี่ยงจากกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุที่มีโรคประจำตัวทางระบบหัวใจและหลอดเลือดและความเสี่ยงจากชนิดการผ่าตัด รวมถึงความสำคัญในการควบคุมความปวดหลังผ่าตัดเพื่อให้ผู้ป่วยฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว สามารถทำกายภาพบำบัดได้ และลดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนโรงพยาบาลเป็นเวลานาน ในปัจจุบันจากความก้าวหน้าของเทคนิคการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน โดยใช้เครื่องคลื่นเสียงความถี่สูงช่วยนำทาง ทำให้วิสัญญีแพทย์สามารถมองเห็นเส้นประสาทและตำแหน่งที่ต้องการฉีดยาชาได้แม่นยำ ร่วมกับความรู้นทางกายวิภาคของเส้นประสาทที่ได้รับการศึกษามากขึ้น จึงเกิดการพัฒนาศักยภาพของเส้นประสาทส่วนปลายอย่างมากมาย เพื่อเพิ่มผลสัมฤทธิ์และลดภาวะไม่พึงประสงค์จากการทำหัตถการ แต่ทำให้เกิดความหลากหลายในการปฏิบัติงานและยังเป็นที่ถกเถียงถึงเทคนิคที่มีประสิทธิภาพสูงสุด

ทางคณะผู้จัดโครงการตระหนักเห็นความสำคัญในการทบทวนเทคนิคการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนตามหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ผู้ปฏิบัติงานมีแนวทางปฏิบัติการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่ปลอดภัยและได้ประสิทธิภาพสูงสุด จึงจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2019 เรื่อง Evidence-based Clinical update : Strategy for Safe and Efficient Blocks in Orthopaedic Surgery เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนให้กับวิสัญญีแพทย์ผู้สนใจให้ก้าวทันต่อข้อมูลในปัจจุบันรวมถึงการนำมาใช้จริงทางคลินิก โดยกำหนดหัวข้อการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนให้ครอบคลุมชนิดการผ่าตัดที่กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญเป็นวาระแห่งชาติ เช่น การผ่าตัดสะโพกหัก และการผ่าตัดทางศัลยกรรมกระดูกและข้อที่มีความท้าทายในด้านการระงับปวดหลังผ่าตัด ได้แก่ การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า การผ่าตัดหัวไหล่ หรือการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับบ้าน รวมถึงเทคนิคการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายแบบ fascial plane block ที่นำมาใช้เป็นทางเลือกในการระงับปวดหลังผ่าตัด

#### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมประชุมมีแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสมในการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนสำหรับผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ รวมถึงเรียนรู้เทคนิคการทำหัตถการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนแต่ละชนิด
2. ผู้เข้าร่วมประชุมทราบและเข้าใจเทคนิคการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายที่พัฒนาขึ้นมาใหม่
3. ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้การนำเทคนิคการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายมาต่อยอดพัฒนาคุณภาพงานบริการ เช่นการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับบ้าน และงานระงับปวดหลังผ่าตัด
4. ผู้เข้าร่วมประชุมเรียนรู้ตัวอย่างการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย

## ตัวชี้วัด

1. บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
2. ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม
3. รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

## เนื้อหาหลักสูตร

- How urgent for hip attacked and Why?
- Pros & Cons debate on RA vs GA for very high-risk hip fractured patient
- Ultrasound evolution is beyond the reach of imagination
- What is the benefit & the best solution of LIA for TKA?
- Which RA techniques provide an optimal analgesia after TKA?
- Block safety strategies for shoulder surgery
- Optimal analgesia for shoulder surgery
- How to spare diaphragm function
- Update of QLB and ESP in orthopedic surgery
- Moving forward to Orthopedic ODS in Ramathibodi Hospital: A role of PNB
- Interesting cases :
  1. Septic shoulder S/P Paraplegia
  2. PNB for Colles fracture and iliac bone graft harvest
  3. Bronchospasm following interscalene block

### Work Station : 40 minutes per station

Station 1 : Hip 1 – Lumbar plexus & Parasacral sonoanatomy

Station 2 : Hip 2 – Fascia iliaca & LFCN sonoanatomy

Station 3 : Knee 1 – Femoral nerve & Femoral triangle & Adductor canal sonoanatomy

Station 4 : Knee 2 – IPACK & Obturator sonoanatomy

Station 5 ; Focused Cardiac Ultrasound (FOCUS)

### Workstation : 30 minutes per station

Station 6 : Shoulder 1 – Interscalene and Superior trunk sonoanatomy

Station 7 : Shoulder 2 – Axillary and Suprascapular sonoanatomy

Station 8 : Diaphragm scanning

Station 9 : Fascial plane block – QL and ESP sonoanatomy

## วิธีดำเนินการ

1. การบรรยาย อภิปราย ชักถาม
2. Hands on workshops
3. วิทยุทัศน์สาธิตการปฏิบัติในผู้ป่วยจริง

## ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 21 – 22 มีนาคม พ.ศ. 2562 เวลา 8.00 – 17.00 น.

## อัตราค่าลงทะเบียน

- ลงทะเบียนก่อนวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562  
Lecture 3,000 บาท Lecture & Workshop 6,000 บาท
- ลงทะเบียนหลังวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562  
Lecture 3,500 บาท Lecture & Workshop 7,000 บาท
- แพทย์ประจำบ้านและแพทย์ประจำบ้านต่อยอด (จำกัด 20 ที่)  
Lecture 2,000 บาท Lecture & Workshop 4,000 บาท

## สถานที่

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## กลุ่มเป้าหมาย

วิสัญญีแพทย์ วิสัญญีแพทย์เฉพาะทางด้านการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน แพทย์เฉพาะทาง  
ศัลยกรรมกระดูกและข้อ แพทย์ผู้ดูแลด้านระงับปวด แพทย์ประจำบ้านต่อยอด แพทย์ประจำบ้านและแพทย์  
ผู้สนใจ

## วิทยากร

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงเพชรฯ สุนทรฐิติ     | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 3. อาจารย์ แพทย์หญิงวัลภา อานันทสกุล           | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 4. อาจารย์ นายแพทย์ชูศักดิ์ ต้นประสิทธิ์       | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 5. อาจารย์ แพทย์หญิงอมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ  | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 6. อาจารย์ แพทย์หญิงลิษา สังข์คุ้ม             | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 7. อาจารย์ แพทย์หญิงสิวพร เต็มพรเลิศ           | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 8. อาจารย์ แพทย์หญิงพรภัทรา อารีรักษ์          | ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์นรเทพ กุลโชติ    | ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ |
| 10. อาจารย์ นายแพทย์ศิวดล วงศ์ศักดิ์           | ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ |
| 11. อาจารย์ นายแพทย์ธีรภัทร ยิ่งชนม์เจริญ      | ภาควิชาอายุรศาสตร์   |
| 12. อาจารย์ นายแพทย์ถวาย เงินศรีตระกูล         | ภาควิชาอายุรศาสตร์   |
| 13. อาจารย์ นายแพทย์บัณฑิต นราตรีคุณ           | ภาควิชาอายุรศาสตร์   |

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้เทคนิคการระงับความรู้สึกลเฉพาะส่วนที่เหมาะสมสำหรับการผ่าตัดที่พบบ่อยทางศัลยกรรมกระดูกและข้อ และเกิดทักษะในการใช้เครื่องคลื่นเสียงความถี่สูงช่วยนำทางทำหัตถการระงับความรู้สึกลเฉพาะส่วนดังกล่าวอย่างเป็นระบบ
2. ผู้เข้าร่วมประชุมตระหนักถึงความสำคัญในการระงับปวดหลังผ่าตัดโดยวิธีสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย เพื่อให้ผู้ป่วยมีการฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว ลดการใช้ยาแก้ปวดกลุ่มโอปิออยด์
3. ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายได้อย่างเหมาะสม
4. เกิดผลงานวิจัยทางด้านการให้ยาระงับความรู้สึกลเฉพาะส่วนในการผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อในอนาคต

## การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม

จากแบบประเมินผลที่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม ซึ่งครอบคลุมถึงความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมในด้านต่างๆ เช่น เนื้อหาวิชาการ การเข้าร่วม Hands on workshop เวลา สถานที่ สื่อการสอนและความสะดวกในการเดินทาง เป็นต้น

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

### หัวหน้าโครงการ (Director)

อาจารย์ แพทย์หญิง วัลภา อานันทศุกกุล

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชนิต วีรังคบุตร

หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## คณะผู้จัดประชุม

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. อาจารย์แพทย์หญิงวัลภา อานันทศุกกุล           | หัวหน้าโครงการ                     |
| 2. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพชรฯ สุนทรฐิติ       | กรรมการและที่ปรึกษาโครงการ         |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ ชีร์วัฒน์ ชลาชีวะ | เลขานุการ                          |
| 4. อาจารย์นายแพทย์ชุตศักดิ์ ดันประสิทธิ์        | ประชาสัมพันธ์และประสานงานการประชุม |
| 5. อาจารย์แพทย์หญิงศิวพร เต็มพรเลิศ             | เหรียญก                            |
| 6. อาจารย์แพทย์หญิงอมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ    | กรรมการ                            |
| 7. อาจารย์แพทย์หญิงลิษา สังข์คุ้ม               | กรรมการ                            |
| 8. อาจารย์แพทย์หญิงพรภัทธา อารีรักษ์            | กรรมการ                            |
| 9. คุณฉันทิตา เพชรรัตน์                         | ผู้ช่วยเลขานุการและเหรียญก         |
| 10. คุณโรจนรินทร์ โกมลหิรัญ                     | ผู้ช่วยงานประชาสัมพันธ์            |

**หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม**

- งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2012193, 02-2011542, 02-2012258 โทรสาร 02-2012607
- ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569

**ผู้ประสานงานในการจัดประชุม**

1. คุณฉันทิตา เพชรรัตน์
2. คุณโรจนรินทร์ โกมลหิรัญ  
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทร. 02-2011513, 02-2011523 โทรสาร 02-2011569