

**โครงการประชุมวิชาการ**  
**เรื่อง “Ramathibodi Current Psychiatry 2017: CBT**  
**concept and practical application for beginners”**  
**วันที่ 6 - 7 พฤศจิกายน 2560**

ณ ห้อง 810 AB ชั้น 8 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี  
จัดโดย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

---

**ชื่อโครงการ** Ramathibodi Current Psychiatry 2017

**โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน**

วิชาการและสอดคล้องกับพันธกิจด้านบริการวิชาการ

**หลักการและเหตุผล**

Cognitive behavioural therapy (CBT) เป็นจิตบำบัดรูปแบบหนึ่ง ที่มีลักษณะที่เจาะจงไปที่ปัญหา และมีการกำหนดเป้าหมายการบำบัดอย่างชัดเจน โดยเน้นไปที่การปรับความคิด และพฤติกรรม ที่ส่งผลต่ออารมณ์

การทำจิตบำบัดแบบ CBT มีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนจำนวนมากว่ามีประสิทธิภาพ ในการรักษา ไม่ว่าจะเป็นใช้เป็นการรักษาหลัก หรือใช้ร่วมกับการใช้ยาเพื่อเพิ่มการตอบสนองต่อการรักษา และป้องกันการกลับเป็นซ้ำ และจัดเป็นการรักษามาตรฐานในหลายภาวะทางจิตเวช เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล โรคย้ำคิดย้ำทำ นอนไม่หลับ เป็นต้น

ดังนั้น ภาควิชาจิตเวชศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ซึ่งมีพันธกิจสำคัญด้านการเรียนการสอน จึงจัดโครงการ “Ramathibodi Current Psychiatry 2017: CBT concept and practical application for beginners” ขึ้น เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้และทักษะในการรักษาด้วย CBT ให้กับพยาบาลและบุคลากรวิชาชีพด้านจิตเวช อันจะนำไปสู่การให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชที่มีประสิทธิภาพ และเป็นประโยชน์ต่อประชาชนผู้มารับบริการ

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะเกี่ยวกับการรักษาด้วยจิตบำบัดแบบ CBT
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยจิตเวชมากขึ้น

**ตัวชี้วัด**

ดัชนีชี้วัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกณฑ์การประเมิน 80 %

**เนื้อหาหลักสูตร**

1. Cognitive behavioural therapy (CBT)

- 1.1. Overview of CBT
- 1.2. Behavioural activation
- 1.3. Suicide management
- 1.4. CBT for anxiety disorders
2. CBT for insomnia
3. Healthy marriage: Love is not enough

### วิธีดำเนินการ

1. การบรรยายประกอบสไลด์การนำเสนอ
2. การอภิปรายกลุ่ม

### ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 6-7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

### สถานที่จัด

ห้อง 810 AB ชั้น 8 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

ค่าลงทะเบียน ก่อนวันที่ 15 ตุลาคม 2560 ท่านละ 3,000 บาท  
ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2560 ท่านละ 3,500 บาท

### กลุ่มเป้าหมาย

1. บุคลากรภายนอกคณะฯ  
 โรงพยาบาลที่ทำงานด้านจิตเวช นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ **รวม 100 คน**
2. บุคลากรของภาควิชาจิตเวชศาสตร์และงานการพยาบาลจิตเวช รพ.รามาธิบดี (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)  
 โรงพยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และสาขาวิชาชีพ **รวม 30 คน**

### รายชื่อวิทยากร

วิทยากรในคณะฯ

1. ผศ.พญ.ปัญจภรณ์ วาฬีประโคน
2. ผศ.พญ.ธนิดา ตันตระกูลรุ่งโรจน์
3. ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล
4. ผศ.พญ.นิดา ลีมีสุวรรณ
5. อ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยมากยิ่งขึ้นเกี่ยวกับการรักษาด้วยจิตบำบัด
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยจิตเวชมากขึ้น

## การบูรณาการ

มีการนำโครงการไปบูรณาการกับการเรียนการสอน

## การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

1. ประเด็นการประเมิน
  - วัตถุประสงค์
  - เนื้อหา
  - ความเหมาะสมของวิทยากร
  - สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก
  - เอกสาร อุปกรณ์ และสื่อประกอบการอบรม
  - ระยะเวลาที่จัด
2. วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
  - แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

อ.พญ.พิชญวดี จิตตโรภาส

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โทร. 02-201-1478

## ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวมณฑิรา พงษ์ศรี

นางสาวเกศรี วัชรโกเมร

## ผู้ประสานงานการจัดประชุม

นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการอาคารวิจัยและสวัสดิการชั้น 1

โทร. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 โทรสาร 02-201-2607