

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “คุณภาพอากาศในโรงพยาบาลกับสุขภาพผู้ทำงาน”

ระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2556

ห้องประชุม 910 ABC ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

1.ชื่อโครงการ คุณภาพอากาศในโรงพยาบาลกับสุขภาพผู้ทำงาน
สอดคล้องกับพันธกิจด้าน สร้างเสริมสุขภาพ

2. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีภูมิอากาศเป็นแบบร้อนชื้น ทำให้สถานพยาบาลมีการติดตั้งระบบปรับอากาศมากขึ้น หากระบบที่ติดตั้งไม่ได้มาตรฐานหรือไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานได้ ที่พบบ่อย คือ กลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (sick building syndrome; SBS) ได้แก่ กลุ่มอาการทางตา จมูก ลำคอ ระบบหายใจส่วนล่าง ระบบประสาท ผิวหนัง ซึ่งมีความสัมพันธ์ชัดเจนกับช่วงเวลาที่อยู่ในอาคาร โดยเฉพาะผู้ปฏิบัติงานที่ใช้เวลาอยู่ในอาคารทำงานมากกว่าหนึ่งในสามของวัน และห้าถึงหกวันต่อสัปดาห์ จะมีโอกาสได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากคุณภาพอากาศในอาคาร (indoor air quality; IAQ) ซึ่งปัจจุบันคุณภาพอากาศในอาคารเป็นปัญหาสำคัญ และมีผลต่อสุขภาพของผู้ทำงานในอาคาร โดยองค์การอนามัยโลกคาดว่าร้อยละ 30 ของอาคารทั่วโลกอาจมีปัญหาทางด้านคุณภาพอากาศภายในอาคาร ซึ่งนำไปสู่ปัญหากลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (sick building syndrome; SBS) นอกจากนี้ผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาลยังเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคที่ติดต่อทางการหายใจ เช่น วัณโรค ไข้หวัดใหญ่ อีสุกอีใส เป็นต้น และยังมีความหลากหลายทั้งที่เป็นหอผู้ป่วย สำนักงาน ห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ เหล่านี้ล้วนก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานได้ และการมีลักษณะของปัญหาที่แตกต่างกัน ที่ต้องการความเฉพาะเจาะจงของการระบายอากาศให้เหมาะสมกับลักษณะงาน หากคุณภาพอากาศในสถานที่ทำงานไม่ดี ก็ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง หรือหากเจ็บป่วยจนต้องลางาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อองค์กรได้ จากการศึกษาสำรวจหน่วยงานที่มีความเสี่ยงสูงด้านอาชีวอนามัยในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี พ.ศ. 2548-2549 พบว่าปัญหาเรื่องการระบายอากาศเป็นปัญหาที่พบมากที่สุด และมีรายงานจากหน่วยงานเรื่องผู้ปฏิบัติงานเกิดการเจ็บป่วยจากการสัมผัสสารเคมีในที่ทำงาน เมื่อสอบสวนแล้วปัญหาที่พบ คือ การระบายอากาศของหน่วยงานไม่ดี ก่อให้เกิดปัญหาคุณภาพอากาศในหน่วยงานขึ้น

ดังนั้นการดำเนินการเพื่อค้นหาและประเมินความเสี่ยงจากปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร และการดำเนินการแก้ไข ป้องกันจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่สถานพยาบาลควรดำเนินการ เพราะหากผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ ความเข้าใจในการจัดการกับปัญหาคุณภาพอากาศในอาคาร ตระหนักถึงปัญหาของคุณภาพอากาศ และสามารถป้องกันแก้ไขก่อนที่จะเกิดผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานทั้งของตนเองและเพื่อนร่วมงาน

3. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาคุณภาพอากาศในอาคารที่มีผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน

4. ตัวชี้วัด

ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น
อัตราการพึงพอใจของผู้เข้าอบรมร้อยละ 80

5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 การบรรยายให้ความรู้
- 5.2 การฝึกปฏิบัติการกลุ่ม
- 5.3 การนำเสนอผลงาน

6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2556 จำนวน 2 วัน เวลา 8.00-16.00 น.

7. อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 3,000 บาท

8. สถานที่จัด

ห้องประชุม 910 A,B,C ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

9. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าอบรม (บุคลากรทางด้านสาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล ช่างเครื่องปรับอากาศ ฯลฯ)
จำนวน 150 คน

10. วิทยากร

วิทยากรรับเชิญจากภายนอกมหาวิทยาลัยมหิดล

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการดำเนินการค้นหา ประเมิน ป้องกัน และแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศในสถานที่ทำงานของตนได้

12. การประเมินผล

แบบประเมินความรู้ก่อน และหลังการอบรม

แบบประเมินผลการดำเนินการจัดอบรม

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยอาชีวอนามัย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

14. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193, โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวณัฏฐ์ตะวัน จิรัชยาปกรณ์
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
3. นายสุรพรรณ ตุ่มเพชร
4. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว