



โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Basic and advanced pediatric respiratory nursing skill
ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

.....

1. **ชื่อโครงการ** โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Basic and advance pediatric respiratory nursing skill (อบรม 10 วัน)
2. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ** งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี
3. **โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน** การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

4. หลักการและเหตุผล

ปัญหาระบบหายใจเด็กเป็นปัญหาสำคัญและพบได้บ่อย จึงถือเป็นการพยาบาลที่สำคัญทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก แผนกตรวจผู้ป่วยนอกเด็ก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และที่บ้าน ประกอบกับความก้าวหน้าในการบำบัดรักษาและการพยาบาลทางระบบหายใจได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว และมีความซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลให้การรักษาได้ผลดี ลดอัตราการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาในการนอนในโรงพยาบาล ลดอัตราการตาย และเพิ่มจำนวนผู้ป่วยที่ต้องกลับไปดูแลต่อที่บ้าน ทำให้ต้นทุนในการรักษาพยาบาลลดลง การที่จะเกิดผลลัพธ์ดังกล่าวข้างต้น พยาบาลเด็กที่ให้การดูแลผู้ป่วยจะต้องมีองค์ความรู้ และที่สำคัญจะต้องมีความเข้าใจ และมีทักษะในการบำบัดรักษาและการพยาบาลทางระบบหายใจเด็ก ซึ่งทักษะถือเป็นหัวใจสำคัญของการพยาบาล ดังนั้นพยาบาลเด็กที่ให้การดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้ควรได้รับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อเพิ่มพูนทั้งความรู้ ทักษะและความชำนาญในการบำบัดรักษาและการพยาบาลทางระบบหายใจ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องในทุกระยะการเจ็บป่วย เหมาะสมกับหน่วยบริการแต่ละแห่ง มีความปลอดภัย ได้มาตรฐาน สามารถวางแผนการดูแลและประเมินผลลัพธ์ในการรักษาร่วมกับทีมการดูแลได้แก่ แพทย์ พยาบาล ผู้ป่วย และครอบครัว เพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยเด็ก

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเรื่อง Basic and advance pediatric respiratory nursing skill เพื่อฝึกอบรมพยาบาลที่ทำงานในหน่วยบริการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้

5. วัตถุประสงค์

- 5.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

5.2 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจในทุกๆระยะของการเจ็บป่วยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง และการดูแลต่อที่บ้านอย่างต่อเนื่อง และเป็นองค์รวมได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

5.3 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฝึกทักษะให้การบำบัดทางระบบหายใจได้ด้วยตนเอง ได้แก่ Oxygen therapy , High Flow Nasal Cannula, Chest Physical Therapy, Oro-nasal suctioning, ET-tube suction, Tracheostomy care, Breathing exercise, Lung expansion therapy และอื่นๆ

5.4 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟู เรียนรู้และเข้าใจเทคนิคใหม่ๆของการบำบัดรักษาทางระบบหายใจ เด็ก เช่น High flow oxygen nasal cannula, Invasive-Non-invasive mechanical ventilator และอื่นๆ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

6. ตัวชี้วัด

6.1 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการศึกษา

6.2 การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

6.3 รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

7. เนื้อหาหลักสูตร

7.1 Scientific basic of respiratory care

7.2 Basic pediatric respiratory nursing and skill

7.3 Advanced pediatric respiratory nursing and skill

7.4 การสอนสาธิต และฝึกปฏิบัติด้วยอุปกรณ์จริง และหุ่นจำลอง (hands-on training) เรื่อง

Aerosol Therapy, Oxygen Therapy, Airway Clearance, Oro-nasal suctioning, ET-tube suction,

Tracheostomy care, Breathing Exercise, Lung expansion therapy, High flow nasal cannula, Invasive-Non-invasive mechanical ventilator และ Respiratory Monitoring

7.5 การสอนข้างเตียงในคลินิก (bedside teaching) และการฝึกปฏิบัติในคลินิก

8. วิธีดำเนินการ

8.1 การบรรยาย อภิปราย และซักถามโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านระบบหายใจทั้งแพทย์ และพยาบาล โดยใช้ power point, LCD, VDO และ CAI

8.2 การสอนสาธิต การฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์จริง และหุ่นจำลอง

8.3 การสอนข้างเตียงในคลินิก (bedside teaching) และการฝึกปฏิบัติงานในแผนกตรวจผู้ป่วยนอกเด็ก หอสังเกตอาการเด็ก หอผู้ป่วยในเด็ก หอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก และ หน่วยโรคปอดเด็ก ศูนย์การแพทย์ศิริกิติ์ โรงพยาบาลรามาธิบดี โดยมีพยาบาลผู้เชี่ยวชาญทางระบบหายใจ และพยาบาลพี่เลี้ยงที่มีความเชี่ยวชาญทางระบบหายใจเด็กเป็นผู้ควบคุมในระหว่างให้การพยาบาล

9. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะที่ 1 การประชุมวิชาการ บรรยาย ภาคทฤษฎี การสอนสาธิต การฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์จริง และ
หุ่นจำลอง

5 วัน วันที่ 18-22 สิงหาคม 2557 เวลา 08.00-16.30 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 30-50 คน

ระยะที่ 2 การสอนข้างเตียงในคลินิก (bedside teaching) และการฝึกปฏิบัติงานในแผนกตรวจผู้ป่วยนอก
เด็ก

หอสังเกตอาการเด็ก หอผู้ป่วยในเด็ก หอผู้ป่วยวิกฤติเด็ก และ หน่วยโรคปอดเด็ก ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์
โรงพยาบาลรามาธิบดี 5 วัน แบ่งเป็นรุ่นๆ ละ 6-10 คนดังนี้

รุ่นที่ 1 วัน 25-29 สิงหาคม 2557 เวลา 07.00-15.00 น.

รุ่นที่ 2 วัน 1-5 กันยายน 2557 เวลา 07.00-15.00 น.

รุ่นที่ 3 วัน 8-12 กันยายน 2557 เวลา 07.00-15.00 น.

รุ่นที่ 4 วัน 15-19 กันยายน 2557 เวลา 07.00-15.00 น.

รุ่นที่ 5 วัน 22-26 กันยายน 2557 เวลา 07.00-15.00 น.

10. สถานที่จัด

ภาคทฤษฎี อาคารเรียนและปฏิบัติการรวม โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี และหน่วยโรคปอดเด็ก
ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

ภาคปฏิบัติ ในแผนกตรวจผู้ป่วยนอกเด็ก หอสังเกตอาการเด็ก หอผู้ป่วยในเด็ก หอผู้ป่วยวิกฤติเด็ก
และ หน่วยโรคปอดเด็ก ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

11. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าอบรมต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

11.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

11.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

11.3 เป็นผู้ปฏิบัติงานการให้การพยาบาลผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ

12. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

12.1 พยาบาลในโรงพยาบาลที่มีกุมารแพทย์

12.2 ปฏิบัติงานประจำในโรงพยาบาลของภาครัฐหรือเอกชน

13. อัตราค่าลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมประชุมจากโรงพยาบาลรัฐบาลท่านละ 15,000 บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

14. วิทยากร

จาก งานการพยาบาลกุมาร ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

15. ผลที่จะได้รับ

15.1 ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

15.2 ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจในทุกๆระยะของการเจ็บป่วยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง และการดูแลต่อที่บ้าน

15.3 ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถให้การบำบัดทางระบบหายใจได้ด้วยตนเอง อย่างน้อย 3-5 รายต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน

15.4 ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟู เรียนรู้และเข้าใจเทคนิคใหม่ๆของการบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

15.5 ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้และเข้าใจการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจอย่างต่อเนื่อง และเป็นองค์รวมได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

16. การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม โดยผู้เข้าฝึกอบรม

- ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมต่อประสบการณ์การเรียนรู้ที่ได้รับ

17. ผู้เขียนโครงการ

นางสาว จงรักษ์ อุตรรารัตติกิจ

18. คณะกรรมการดำเนินการ

จากงานการพยาบาลกุมาร ฯ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ

APN จงรักษ์ อุตรรารัตติกิจ

APN ธิติดา ชัยสุขุมมงคลลาภ

พว. มาลินี นันบุญ

พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศ. พญ. อรุณวรรณ พุทธิพันธุ์

ผศ. นพ. ชีรเดช คุปตานนท์

อ.พญ. หฤทัย กมลภรณ์

รายนามวิทยากร

ฝ่ายการพยาบาลรามาศิบาล

- APN จงรัชต์ อุตราชต์กิจ
- APN ชิติดา ชัยสุขภมมงคลลาภ
- APN พรทิพย์ เตชะนิเวศน์ (Home care)
- พว. มาลินี นักบุญ
- พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง
- พว. สุนทรี ศรีอร่ามมณี
- พว. เสาวนีย์ ฉวีสุข
- พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

- ศ. พญ. อรุณวรรณ พุทธิพันธุ์
- ผศ. นพ. ชีรเดช กุปตานนท์
- อ.พญ. หลุทัย กมลภรณ์
- อ. โรจน์ เลิศบุญเหรียญ
- คุณ อัญชลี ลีจ่างภัย ผู้ชำนาญการตรวจการนอนหลับผิดปกติในเด็ก
- คุณ วิจิตรา หงส์ทอง เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับผิดปกติในเด็ก

วิทยากรจากภายนอก

- พว. จีราพร พงศาสนองกุล

19. ผู้ประสานงานการฝึกอบรม

- พว. จีราพร พงศาสนองกุล

20. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวณัฏฐ์ตะวัน จิรัชยาภรณ์
2. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
3. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว
4. นายสุรพรรณ ตุ่มเพชร