

## โครงการ อบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)
2. โครงการนี้ตอบสนองของความต้องการจำเป็นในด้าน การบริหารและพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

การรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด เป็นวิธีการรักษาวิธีหนึ่งที่มีความก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว มีการค้นคว้าเทคโนโลยีเกี่ยวกับยาเคมีบำบัด ยาพุ่งเป้า ยาต้านฮอร์โมน และยากลุ่มภูมิคุ้มกันบำบัด ช่วยให้ผู้ป่วยหายหรือบรรเทาอาการจากโรคมะเร็งมากขึ้น อย่างไรก็ตามเคมีบำบัดเป็นกลุ่มยาที่มีความเสี่ยงสูง ความซับซ้อนของสูตรยาและวิธีการรักษา ทำให้ผู้ป่วยที่อยู่ในระหว่างได้รับเคมีบำบัดต้องเผชิญกับอาการข้างเคียงต่างๆที่เป็นปัญหาเฉียบพลันและรุนแรง ผลข้างเคียงของเคมีบำบัด เป็นปัจจัยสำคัญที่กระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัวทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจและคุณภาพชีวิต ดังนั้นการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด จึงต้องมีบุคลากรที่มีสุขภาพพร้อมสร้างระบบ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย และคุณภาพด้านการบริการที่ดี

การจัดระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลรามาริบัติเป็นแบบสหสาขา โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ร่วมดูแลผู้ป่วย ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการตรวจรักษาทางศัลยกรรม รังสีรักษา เคมีบำบัด การรักษาแบบประคับประคอง การทำงานเป็นทีมนี้ทำให้ระบบบริการผู้ป่วยได้คุณภาพ พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในทีมที่อยู่ทุกจุดรับบริการ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพของพยาบาลให้มีความรู้ ความชำนาญ ด้านการดูแลเฉพาะทางโรคมะเร็ง โครงการการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด เป็นหนึ่งในโครงการที่ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ ได้จัดทำขึ้น โดยใช้หลักสูตรการอบรมระยะสั้นของสภาการพยาบาลฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2561 เป็นต้นแบบ เพื่อฝึกอบรมพยาบาลในโรงพยาบาลรามาริบัติ และพยาบาลทั่วประเทศ ที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการใช้เคมีบำบัด ให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ

### 4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง ระบบบริการ ทรัพยากร ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาด้วยเคมีบำบัด หลักการบริหารยา มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน สิ่งแวดล้อมเพื่อการให้เคมีบำบัด การจัดการอาการของโรค อาการข้างเคียงจากเคมีบำบัด ฝึกทักษะการดูแลเฉพาะทางการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง การพิทักษ์สิทธิกฎหมายและจริยธรรม เพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด

เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 เข้าใจสถานการณ์โรคมะเร็ง และแผนพัฒนาบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง

- 4.2 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 4.3 บริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 4.4 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
- 4.5 หาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 4.6 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากการรักษาต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

## 5. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการบริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย จัดการอาการข้างเคียงจากเคมีบำบัดได้อย่างเหมาะสม และให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวที่รับเคมีบำบัดได้

## 6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์และปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.2 แนวคิดพื้นฐานการรักษาโรคมะเร็ง สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลเฉพาะทางมะเร็ง
- 6.3 วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.4 ทรัพยากรและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.5 มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน และสิ่งแวดล้อมเพื่อทำให้เคมีบำบัด
- 6.6 การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมายและจริยธรรมเพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.7 หลักในการบริหารเคมีบำบัด
- 6.8 การจัดการอาการของโรคและอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัด
- 6.9 การให้คำปรึกษา สนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยและครอบครัวในการดูแลต่อเนื่อง
- 6.10 การจัดการคุณภาพและผลลัพธ์ทางการพยาบาล

## 7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

### 7.1 ภาคทฤษฎี

- 7.1.1 วิชาแนวคิดหลักในการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 30 ชั่วโมง
  - การบรรยาย 30 ชั่วโมง
- 7.1.2 วิชาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง
  - การบรรยาย 30 ชั่วโมง
  - สอนสาธิต ฝึกทักษะปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ 30 ชั่วโมง

### 7.2 ภาคปฏิบัติ

- 7.2.1 วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง
- 7.2.2 ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงสอนควบคุมในระหว่างให้ยาเคมีบำบัด

## 8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจำนวน 120 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- 8.1 เป็น ผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า 2 ปี

#### 9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี 8 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 120 คน (ทุกคน)

ระหว่างวันที่ 11-15 มกราคม 2564 และ 18-20 มกราคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการรวม 3 วัน จำนวนผู้เข้าอบรมแบ่ง 2 กลุ่ม(กลุ่มละ 60 คน)

กลุ่ม 1 วันที่ 21-22-23 มกราคม 2564 กลุ่ม 2 วันที่ 21 และ 30-31 มกราคม 2564

เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 3 ภาคปฏิบัติในคลินิก 8 วัน แบ่งเป็น 4 รุ่น รุ่นละ 30 คน เลือกคนละ 1 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 วันที่ 25-29 มกราคม 2564 และ วันที่ 1-3 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันที่ 8-12 กุมภาพันธ์ 2564 และ วันที่ 15-17 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันที่ 22-26 กุมภาพันธ์ 2564 และ วันที่ 1-3 มีนาคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันที่ 8-12 มีนาคม 2564 และ วันที่ 15-17 มีนาคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

#### 10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ.นพ.ชัชวาล

ศิลปกิจ

จิตแพทย์และผู้อำนวยการสถาบันจิตตปัญญา ม.

มหิตล

10.2 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

พว.แม่ฉันทนา

จิระจรัส

พว.สุวรรณี

สิริเลิศตระกูล

พว.สุวลักษณ์

วงศ์จรรโลงศิลป์

พว.ลลิสา

น้อยคุณ

พว.พิมล

สร้อยสด

พว.ประไพ

อริยประยูร

พว.นพกาญจน์

วรรณการโสภณ

พว.สมพร

พูลพานิชอุปถัมภ์

พว.สุธีรา

จักรกฤษ เหลืองสุขเจริญ

พว.จิราภี

สุนทรกุล ณ ชลบุรี

พว.ณัฐพิมล

ภิรมย์เมือง

พว.สิรินทร

ศະศินิล

พว.บัวศรี

เวชพันธ์

พว.วัลลภภัทร์

จันทร์ขจร

พว.มลฤดี

เกษเพชร

พว.กุลวดี	สุระยุทธปรีชา
พว.สุทธิณี	สุดใจ
10.3 โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ	
ผศ.ดร.อัจฉริยา	ปทุมวัน
ผศ.ดร.ธีราภรณ์	จันทร์ดา
10.4 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ	
อาจารย์ พญ.ธีรยา	พั่ววิไล
ผศ.นพ.ณัฐพงศ์	งามไพบูลย์
อาจารย์ นพ.พิชัย	จันทร์ศรีวงษ์
ผศ.พญ.ทิตา	ฤกษ์พัฒนาพิพัฒน์
อาจารย์ พญ.ธีรดา	ศิริปถุญ์
พว.ณิชาภา	เดชาปภาพิทักษ์
พว.ณัฐกริรณา	ทองดี
10.5 ภาควิชาสูติ-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ	
รศ.พญ.อาบอรุณ	เลิศขจรสุข
10.6 ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ	
ผศ.พญ.สมใจ	แดงประเสริฐ
10.7 ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ	
อาจารย์ พญ.ฉัฐญาณ์ วงศ์รัฐนัน	
10.8 ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาริบัติ	
เภสัชกรหญิง ปถมาภรณ์	ตั้งธีระคุณ
เภสัชกรหญิง จิตประภา	คนม้น
เภสัชกร นพดล	กองสุผล
10.9 ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ	
ดร.วณะพร	ทองโถม
10.10 งานบริการการรักษาพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ	
พว.สิริวรรณ	ไทรวิลาศ
10.11 ศูนย์สนับสนุนพันธกิจ	
รศ.พญ.ยุวเรศมคณ์ สิทธิชาญบัญชา	

**11. ค่าลงทะเบียน** ตลอดโครงการ 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

**12. สถานที่จัดประชุม**

ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

## ภาคปฏิบัติในคลินิก

หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกคลินิกโรคมะเร็ง

หอผู้ป่วยใน

หน่วยให้ยาเคมีบำบัดระยะสั้น โรงพยาบาลรามารินทร์

### 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ สามารถบริหารยาเคมีบำบัด ดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

### 14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

14.1 ใช้แบบข้อสอบข้อเขียน ในสัปดาห์สุดท้ายของการฝึกอบรม เกณฑ์สอบผ่าน ได้คะแนนร้อยละ 80

14.3 นำเสนอกรณีศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับการดูแล 1 เรื่อง

### 15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

พว.วรรณดา คงวิเวกขจรกิจ

พว.แม่นมนา จิระจรัส

### 16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.วรรณดา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523

พว.แม่นมนา จิระจรัส โทร 081-4053375

### 17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193  
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

2. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมัย

3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

\*\*\*\*\*