

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตรฟื้นฟู 10 วัน)

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ

3. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

4. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความก้าวหน้าในการรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัดได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว ร่วมกับการพัฒนาชนิดและจำนวนยาเคมีบำบัดใหม่ๆเพิ่มขึ้น สูตรยาในการรักษามีความซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลให้โรคมะเร็งแม้อยู่ในระยะลุกลามสามารถรักษาได้ผลดี อัตราการรอดชีวิตยาวนานขึ้น อย่างไรก็ตามระยะเวลารักษานาน ผู้ป่วยต้องเผชิญกับอาการข้างเคียงต่างๆ อาการข้างเคียงที่พบ รวมถึงปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องในระหว่างรับการรักษา ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และภาระหน้าที่ในครอบครัว ในบทบาทพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งพยาบาลเป็นทั้งผู้บริหารจัดการและผู้ดูแลผู้ป่วยให้ได้รับยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัย ทั้งนี้หน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาล ประกอบด้วยการประเมินความพร้อมผู้ป่วยก่อนให้ยา จัดเตรียมบริหารยาเคมีบำบัด เฝ้าระวังอันตราย ความเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์ของยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วย จัดการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เก็บบพล้นขณะได้รับยา และภายหลังรับยาเคมีบำบัด ให้คำปรึกษาข้อมูล ความรู้ และจัดหาแหล่งประโยชน์ต่างๆ ให้ผู้ป่วยและครอบครัว ดังนั้นพยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดี ซึ่งจะนำไปสู่การให้การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้อย่างปลอดภัยและมีมาตรฐาน ก่อทำให้เกิดความพึงพอใจทั้งผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดขึ้น เพื่อฝึกอบรมพยาบาลที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยมะเร็ง ให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ

5. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 5.1 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 5.2 บริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 5.3 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
- 5.4 หาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 5.5 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคมะเร็งและการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด
- 6.2 สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.3 การบริหารยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัยทั้งทางหลอดเลือดดำส่วนปลายและหลอดเลือดดำส่วนกลาง
- 6.4 การป้องกันและบรรเทาอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด
- 6.5 การส่งเสริม สนับสนุนและให้ความรู้ผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัวที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.6 การสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยหุ่นจำลอง เรื่อง วิธีการให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย
- 6.7 การฝึกปฏิบัติในคลินิก ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ 80 สามารถนำความรู้ไปใช้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้

8. วิธีดำเนินการ

การจัดอบรมวิชาการตามเกณฑ์ที่สภาการพยาบาลกำหนด แบ่งเป็น

ภาคทฤษฎี : การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง โดยใช้ power point และ LCD

ภาคปฏิบัติ : การฝึกปฏิบัติทางคลินิกของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย

-สอนสาธิต ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง และชมวีดิทัศน์

-ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงเป็นผู้สอนควบคุมในระหว่างให้การพยาบาล

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 การประชุมวิชาการ บรรยาย ภาคทฤษฎี 5 วัน

วันที่ 22-26 มิถุนายน 2558 เวลา 08.00-16.00 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 160 คน

ระยะที่ 2 การฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลองและการสอนสาธิต (Workshop) 1 วัน เลือคนละ 1 รุ่น

รุ่นที่ 1 วันเสาร์ที่ 27 มิถุนายน 2558

รุ่นที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 28 มิถุนายน 2558

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 29 มิถุนายน 2558

ระยะที่ 3 การฝึกภาคปฏิบัติในคลินิก 4 วัน แบ่งเป็น 5 รุ่น เลือคนละ 1 รุ่น รุ่นละ 32 คนดังนี้

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 30 มิถุนายน 2558 -3 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 6-9 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 13-16 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันจันทร์ที่ 20-23 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 5 วันจันทร์ที่ 3-6 สิงหาคม 2558 เวลา 08.00-16.00 น.

10. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าอบรมต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- 10.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- 10.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า 2 ปี
- 10.3 เป็นผู้ปฏิบัติงานการให้ยาเคมีบำบัดในปัจจุบัน

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด ภาคทฤษฎี ห้องประชุมบอลรูม 1

โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ

ภาคปฏิบัติ หอผู้ป่วยใน และ ห้องให้ยาเคมีบำบัดระยะสั้น โรงพยาบาลรามารชิบดี

13. วิทยากร จากฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|----------------|------------------------|
| - พว.แม่นมมา | จิระจรัส |
| - พว.สุวรรณณี | สิริเลิศตระกูล |
| - พว.สุวลักษณ์ | วงศ์จรรโลงศิริ |
| - พว.สุธีรา | จักรกฤต เหลืองสุขเจริญ |
| - พว.กุลวดี | สุระยุทธปรีชา |
| - พว.ประไพ | อริยประยูร |
| - พว.นพกาญจน์ | วรรณการโสภณ |
| - พว.สมพร | พุลพานิชอุปลัมย์ |

จากโรงเรียนพยาบาลรามารชิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|-------------------------|----------------|
| - ศ.เกียรติคุณ ดร.สมจิต | หนูเจริญกุล |
| - ผศ.ดร.เรณู | พุกบุญมี |
| - ผศ.ดร.ธิดาภรณ์ | จันทา |
| - ผศ.ดร.ชนิดฐา | หาญประสิทธิ์คำ |

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ผศ.นพ.เอกภพ | สิระชัยนันท์ |
| ผศ.พญ.ธิติยา | เดชเทวพร |
| อาจารย์ พญ.ธีรยา | พั่ววิไล |
| อาจารย์ นพ.รัช | อริวิทวัส |
| อาจารย์ นพ.พิชัย | จันทร์ศรีวงศ์ |
| อาจารย์ นพ.ปรีช | พรรณเชษฐ |
| อาจารย์ พญ.ธัญนันท์ | เรืองเวทย์วัฒนา |
| อาจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ | งามไพบุลย์ |

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|------------------------|-------------|
| ศ.นพ.สุรเดช | หงส์อิง |
| รศ.นพ.สามารถ | ภคกษมา |
| อาจารย์ นพ. อุษณรัสมิ์ | อนุรัฐพันธ์ |

จากภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------------|--------------|
| อาจารย์ นพ.ประกาศิต | จิริปปภา |
| ผศ.นพ.วีรพัฒน์ | สุวรรณธรรมมา |

จากภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ.พญ.อาบอรุณ เลิศจรสุข
จากศูนย์จิตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ.นพ.ชัชวาล ศิลปกิจ
จากฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
เกศษกรหญิงปัทมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ
เกศษกรหญิงจิตประภา คนมัน

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พยาบาลผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการบริหารยาเคมีบำบัดได้ถูกต้องและสามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง

15. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

- 15.1 Pre – Post Test ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ในกรณี Post Test หากผู้เข้ารับการอบรมตอบผิด วิทยากรหรือผู้รับผิดชอบดูแลโครงการจะให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรม
- 15.2 ประเมินทักษะการเลือกเส้นเลือดดำ การแทงเข็ม การให้ยาเคมีบำบัด การแทง และ off พอร์ต ตามแบบประเมินทักษะการดูแลผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัด ผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์ประเมินทั้ง 2 ส่วน จึงจะถือว่าผ่านการอบรมครั้งนี้

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ พว.แม่นมนา จิระจรัส
 พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ

18. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.แม่นมนา จิระจรัส โทร 081-4053375 และ พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล