

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตรพื้นฐาน 10 วัน)
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
3. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯพันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร
4. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความก้าวหน้าในการรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด ได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว ร่วมกับมีการพัฒนาชนิดและจำนวนยาเคมีบำบัดใหม่ๆเพิ่มขึ้น สูตรยาในการรักษามีความซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลให้โรคมะเร็งแม้อยู่ในระยะลุกลามสามารถรักษาได้ผลดี อัตราการรอดชีวิตยาวนานขึ้น อย่างไรก็ตามระยะเวลารักษานาน ผู้ป่วยต้องเผชิญกับอาการข้างเคียงต่างๆ อาการข้างเคียงที่พบ รวมถึงปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องในระหว่างรับการรักษา ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และภาระหน้าที่ในครอบครัว ในบทบาทพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งพยาบาลเป็นทั้งผู้บริหารจัดการและดูแลผู้ป่วยให้ได้รับยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัย ทั้งนี้หน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาล ประกอบด้วยการประเมินความพร้อมผู้ป่วยก่อนให้ยา จัดเตรียมบริหารยาเคมีบำบัด เฝ้าระวังอันตราย ความเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์ของยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วย จัดการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เฝ้ายาขณะได้รับยา และภายหลังรับยาเคมีบำบัด ให้คำปรึกษาข้อมูล ความรู้ และจัดหาแหล่งประโยชน์ต่างๆ ให้ผู้ป่วยและครอบครัว ดังนั้นพยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดี ซึ่งจะนำไปสู่การให้การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้อย่างปลอดภัยและมีมาตรฐาน ก่อทำให้เกิดความพึงพอใจทั้งผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดขึ้น เพื่อฝึกอบรมพยาบาลที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยมะเร็ง ให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ

5. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ
 - 5.1 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
 - 5.2 บริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
 - 5.3 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
 - 5.4 หาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
 - 5.5 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคมะเร็งและการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด
- 6.2 สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.3 การบริหารยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัยทั้งทางหลอดเลือดดำส่วนปลายและหลอดเลือดดำส่วนกลาง
- 6.4 การป้องกันและบรรเทาอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด
- 6.5 การส่งเสริม สนับสนุนและให้ความรู้ผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัวที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.6 การสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยหุ่นจำลอง เรื่อง วิธีการให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย
- 6.7 การฝึกปฏิบัติในคลินิก ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ 80 สามารถนำความรู้ไปใช้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้

8. วิธีดำเนินการ

การจัดอบรมวิชาการตามเกณฑ์ที่สภาการพยาบาลกำหนด แบ่งเป็น

ภาคทฤษฎี : การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง โดยใช้ power point และ LCD

ภาคปฏิบัติ : การฝึกปฏิบัติทางคลินิกของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย

-สอนสาธิต ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง และชมวิดีโอ

-ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงเป็นผู้สอนควบคุมในระหว่างให้การพยาบาล

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 การประชุมวิชาการ บรรยาย ภาคทฤษฎี 5 วัน

วันที่ 23-27 พฤษภาคม 2559 เวลา 08.00-16.00 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 150 คน

ระยะที่ 2 การฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลองและการสอนสาธิต (workshop) 1 วัน เลือกคนละ 1 รุ่น

รุ่นที่ 1 วันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2559

รุ่นที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2559

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 30 พฤษภาคม 2559

การฝึกภาคปฏิบัติในคลินิก 4 วัน แบ่งเป็น 5 รุ่น เลือกคนละ 1 รุ่น รุ่นละ 30 คนดังนี้

รุ่นที่ 1 (อ-ศ) 31 พฤษภาคม 2559 – 3 มิถุนายน 2559 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 (จ-พ) 6-9 มิถุนายน 2559 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 (จ-พ) 20-23 มิถุนายน 2559 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 (จ-พ) 27-30 มิถุนายน 2559 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 5 (จ-พ) 4-7 กรกฎาคม 2559 เวลา 08.00-16.00 น.

10. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าอบรมต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- 10.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- 10.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี
- 10.3 เป็นผู้ปฏิบัติงานการให้ยาเคมีบำบัดในปัจจุบัน

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด ภาคทฤษฎี ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ กรุงเทพมหานคร
ภาคปฏิบัติ หอผู้ป่วยใน และ ห้องให้ยาเคมีบำบัดระยะสั้น โรงพยาบาลรามาธิบดี

13. วิทยากร จากฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- พว.แม่ในมนา	จิระจรัส
- พว.สุวรรณณี	สิริเลิศตระกูล
- พว.สุวลักษณ์	วงศ์จรรโลงคิด
- พว.กุลวดี	สุระยุทธปรีชา
- พว.ประไพ	อริยประยูร
- พว.นพกาญจน์	วรรณการโสภณ
- พว.สมพร	พุลพานิชอุปถัมภ์

จากโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ศ.เกียรติคุณ ดร.สมจิต	หนูเจริญกุล
- ผศ.ดร.เรณู	พุกบุญมี
- ผศ.ดร.ชนิดฐา	หาญประสิทธิ์คำ
- ผศ.ดร.ธิดาภรณ์	จันทา

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผศ.นพ.เอกภพ	สิระชัยนันท์
ผศ.พญ.ธิติยา	เดชเทพพร
อาจารย์ พญ.ธีรยา	พั่ววิไล
อาจารย์ นพ.รัช	อริวิทวัส
อาจารย์ นพ.พิชัย	จันทร์ศรีวงศ์
อาจารย์ นพ.ปรีช	พรรณเชษฐ
อาจารย์ พญ.ธัญนันท์	เรืองเวทย์วัฒนา
อาจารย์ นพ.ณัฐพงศ์	งามไพบูลย์
พว.สมถวิล	เอี่ยมประดิษฐ์

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศ.นพ.สุรเดช หงส์อิง

รศ.นพ.สามารถ ภคกษมา

อาจารย์ นพ. อุษณรัสมิ์ อนุรัฐพันธ์

จากภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ นพ.ประกาศิต จิรปภา

ผศ.นพ.วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมมา

จากภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.พญ.อาบอรุณ เลิศจรสุข

จากศูนย์จิตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.นพ.ชัชวาล ศิลปกิจ

จากฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

เภสัชกรหญิงปดมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ

เภสัชกรหญิงจิตประภา คนมัน

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พยาบาลผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการบริหารยาเคมีบำบัดได้ถูกต้องและสามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง

15. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

15.1 Pre – Post Test ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ในกรณี Post Test หากผู้เข้ารับการอบรมตอบผิด วิทยากรหรือผู้รับผิดชอบดูแลโครงการจะให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรม

15.2 ประเมินทักษะการเลือกเส้นเลือดดำ การแทงเข็ม การให้ยาเคมีบำบัด การแทง และ off พอร์ต ตามแบบประเมินทักษะการดูแลผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัด

ผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์ประเมินทั้ง 2 ส่วน จึงจะถือว่าผ่านการอบรมครั้งนี้

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ พว.แม้นมมา จิระจรัส

พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ

18. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.แม่ฉันทนา จิระจรัส โทร 081-4053375 และ พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. นางสาวรจนา | บุญเลิศกุล |
| 2. นางสาวกัณฐมณี | กอดแก้ว |
| 3. นางสาวกรกมล | สุนทรพิทักษ์กุล |
| 4. นางสาวปวีณา | ปิ่นเงิน |
| 5. นางสาวปิยะดา | ลิ้มปนุทัย |
