

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น
การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
(หลักสูตร 1 เดือน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง เป็นภาวะที่มีความรุนแรงซับซ้อนและคุกคามชีวิต วิธีการรักษา มีความซับซ้อนและผสมผสานทั้งศัลยกรรม รังสีรักษา และการใช้ยา การรักษาด้วยยาเคมีบำบัด เป็นวิธีการรักษา วิธีหนึ่งที่มีความก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว ความรู้ความเข้าใจในระดับยีนของการเกิดโรคมะเร็ง ทำให้มีการค้นคว้า เทคโนโลยีเกี่ยวกับยาเคมีบำบัด ยามุ่งเป้า ยาต้านฮอร์โมน และยากลับภูมิคุ้มกันบำบัด ช่วยให้ผู้ป่วยหายหรือ บรรเทาอาการจากโรคมะเร็งได้มากขึ้น อย่างไรก็ตามยาเคมีบำบัดเป็นกลุ่มยาที่มีความเสี่ยงสูง ความซับซ้อนของ สูตรยาและวิธีการรักษา ทำให้ผู้ป่วยที่อยู่ในระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด ต้องเผชิญกับอาการข้างเคียงต่างๆที่เป็น ปัญหาเฉียบพลันและรุนแรง ผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัด เป็นปัจจัยสำคัญที่กระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัวทั้ง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจและคุณภาพชีวิต ดังนั้นการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด จึงต้องมีบุคลากรทีมสุขภาพร่วมสร้างระบบ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย และคุณภาพด้านการบริการที่ดี

การจัดระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลรามธิบดีเป็นแบบสหสาขา โดยมีแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ร่วมดูแลผู้ป่วย ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยเพื่อ การตรวจรักษาทางศัลยกรรม รังสีรักษา เคมีบำบัด การรักษาแบบประคับประคอง การทำงานเป็นทีมเพื่อให้ ระบบบริการผู้ป่วยได้คุณภาพ พยาบาลเป็นบุคลากรที่อยู่ทุกจุดให้บริการ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพ ของพยาบาลให้มีความรู้ ความชำนาญ ด้านการดูแลเฉพาะทางโรคมะเร็ง ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยา เคมีบำบัด โดยใช้หลักสูตรการอบรมระยะสั้นของสภาการพยาบาลฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2561 เป็นต้นแบบ เพื่อ ฝึกอบรมพยาบาลในโรงพยาบาลรามธิบดี และพยาบาลทั่วประเทศ ที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการใช้ ยาเคมีบำบัด ให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุง แนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ

4. วัตถุประสงค์ของการอบรม

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ สถานการณ์ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง ระบบ บริการ ทรัพยากร ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด หลักการ บริหารยา มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน สิ่งแวดล้อมเพื่อให้ยาเคมีบำบัด การจัดการอาการของโรค อาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด ฝึกทักษะการดูแลเฉพาะทางการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง การพิทักษ์สิทธิ กฎหมายและจริยธรรม เพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 เข้าใจสถานการณ์โรคมะเร็ง และแผนพัฒนาบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง

- 4.2 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด
- 4.3 บริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 4.4 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับยาเคมีบำบัดได้
- 4.5 ทาวิธีจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัดได้
- 4.6 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากการรักษาแก่ผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

5. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการบริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย จัดการอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดได้อย่างเหมาะสม และให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์และปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.2 แนวคิดพื้นฐานการรักษาโรคมะเร็ง สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลเฉพาะทางโรคมะเร็ง
- 6.3 วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.4 ทฤษฎีการและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.4 มาตรฐานบุคลากร การจัดหน่วยงาน และสิ่งแวดล้อมเพื่อการให้ยาเคมีบำบัด
- 6.5 การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมายและจริยธรรมเพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.4 หลักในการบริหารยาเคมีบำบัด
- 6.5 การจัดการอาการของโรคและอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัด
- 6.6 การให้คำปรึกษา สนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยและครอบครัวในการดูแลต่อเนื่อง
- 6.7 การจัดการคุณภาพและผลลัพธ์ทางการพยาบาล

7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

7.1 ภาคทฤษฎี

- 1) วิชาแนวคิดหลักในการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด 30 ชั่วโมง
 - การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง
- 2) วิชาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
 - การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง 30 ชั่วโมง
 - สอนสาธิต ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง และชมวิดีโอทัศน์ 30 ชั่วโมง

7.2 ภาคปฏิบัติ

- 3) วิชาปฏิบัติการ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด (ปฏิบัติจริงในหอผู้ป่วย) 60 ชั่วโมง
 - ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงสอน ควบคุม ให้คำแนะนำในระหว่างให้ยาเคมีบำบัด

8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจำนวน 100 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- 8.1 เป็น ผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

- ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี 8 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน
ระหว่างวันที่ 14-18 มกราคม 2562 และ 21-23 มกราคม 2562 เวลา 08.00-16.00 น.
- ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ 4 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน
ระหว่างวันที่ 19 – 20 และ 24-25 มกราคม 2562 เวลา 08.00-16.00 น.
- ระยะที่ 3 ภาคปฏิบัติในคลินิก 8 วัน (เฉพาะวันราชการ) แบ่งเป็น 3 รุ่น รุ่นละ 30-35 คน
เลือกคนละ 1 รุ่น ดังนี้
- รุ่นที่ 1 วันที่ 28 – 31 มกราคม 2562 และ วันที่ 1 – 6 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.00-16.00 น.
- รุ่นที่ 2 วันที่ 11 – 20 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.00-16.00 น.
- รุ่นที่ 3 วันที่ 25 – 28 กุมภาพันธ์ 2562 และ วันที่ 1- 6 มีนาคม 2561 เวลา 08.00-16.00 น.

10. วิทยากร

ภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | | |
|-----------------|-------------|---|
| 1. นพ. ชูชัย | ศรชำนาญ | รองเลขาธิการ สนง.หลักประกันสุขภาพ |
| 2. รศ. ประคอง | อินทรสมบัติ | อาจารย์พยาบาล |
| 3. รศ.นพ.ชัชวาล | ศิลปะกิจ | จิตแพทย์และผู้อำนวยการ สถาบันจิตตปัญญา
ม.มหิดล |
| 4. อ. สุวัฒน์ | ดำนิล | อาจารย์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ
ม.นวมินทรราชินี |

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. พว. แม้นมณา | จิระจรัส |
| 2. พว. สุวรรณณี | สิริเลิศตระกูล |
| 3. พว. สุวลักษณ์ | วงศ์จรรโลงศิลป์ |
| 4. พว. กุลวดี | สุระยุทธปรีชา |
| 5. พว. ประไพ | อริยประยูร |
| 6. พว. นพกาญจน์ | วรรณการโสภณ |
| 7. พว. สมพร | พุลพานิชอุปถัมภ์ |
| 8. พว. สุธีรา | จักรกุล เหลืองสุขเจริญ |
| 9. พว. จิราภี | สุนทรกุล ณ ชลบุรี |
| 10. พว. รสริน | ทวนชีพ |
| 11. พว. ณัฐพิมล | ภิรมย์เมือง |
| 12. พว. พวงผกา | มันหมาย |
| 13. พว. สิริรินทร์ | ศะศินิล |
| 14. พว. นันทยา | เอี่ยมมงคล |
| 15. พว. ปิติรัตน์ | ปักซี่ |
| 16. พว. อรุณี | อิมสมบูรณ์ |
| 17. พว. นพกาญจน์ | วรรณการโสภณ |

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. รศ. ดร. เรณู | พุกบุญมี |
| 2. ผ.ศ. ดร. อัจฉริยา | ปทุมวัน |
| 3. ผ.ศ.ดร.ชนิตฐา | หาญประสิทธิ์คำ |
| 4. ผ.ศ. ดร. บัณฑิตวง | สำแดงฤทธิ์ |
| 5. ผ.ศ.ดร. อธิราภรณ์ | จันทร์ดา |
| 6. ร.ศ. ดร. สุธีรา | ชัยวิบูลย์ธรรม |

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. ผ.ศ.นพ.เอกภพ | สิระชัยนันท์ |
| 2. อาจารย์ พญ.ธีรยา | พั่ววิไล |
| 3. อาจารย์ นพ.อัช | อธิวิวัฒน์ |
| 4. ผ.ศ.นพ.ณัฐพงศ์ | งามไพบูลย์ |
| 5. อาจารย์ นพ. พิชัย | จันทร์ศรีวงษ์ |

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------|---------|
| 1. ศ.นพ.สุรเดช | หงส์อิง |
|----------------|---------|

ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. ผ.ศ. น.พ.อดิศักดิ์ | นารถนระรุ่ง |
|-----------------------|-------------|

ภาควิชาสูติ-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. รศ.พญ. อาบอรุณ | เลิศขจรสุข |
|-------------------|------------|

ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. เภสัชกรหญิง ปถมาภรณ์ | ตั้งธีระคุณ |
| 2. เภสัชกรหญิง จิตประภา | คนมัน |
| 3. เภสัชกร นภดล | กองสุผล |

ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------------|--------|
| 1. โภชนากรหญิง วนะพร | ทองโฉม |
|----------------------|--------|

งานบริหารการรักษายาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. พว. สายพิรุณ | ประสาทพันธ์ |
|-----------------|-------------|

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด

- ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ ณ. ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคาร ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ภาคปฏิบัติในคลินิก ณ. หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก หอผู้ป่วยใน และหน่วยให้ยาเคมีบำบัดระยะสั้น โรงพยาบาลรามาธิบดี

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการบริหารยาเคมีบำบัดได้ถูกต้อง สามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

14.1 ประเด็นการประเมิน

14.1.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งและยาเคมีบำบัด

14.1.2 ผู้เข้าอบรม สามารถบริหารยาเคมีบำบัดได้ถูกต้อง

14.2 ใช้แบบข้อสอบข้อเขียน ในสัปดาห์สุดท้ายของการฝึกอบรม เกณฑ์สอบผ่าน ได้คะแนนร้อยละ 80

14.3 สอบปากเปล่า ในสัปดาห์สุดท้ายของการฝึกอบรม โดยผู้เข้าอบรมตอบข้อคำถามตามสถานการณ์ 6 เรื่อง เกณฑ์สอบผ่าน ผู้เข้าอบรมต้องอธิบาย วิเคราะห์สถานการณ์ ตอบคำถามถูกต้อง หากผู้เข้ารับการอบรมตอบผิด พยาบาลผู้สอนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติจะให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรม

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พว.แม่นมมา จิระจรัส

พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ

16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.แม่นมมา จิระจรัส โทร 081-4053375 และ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. นางสาวรจนา | บุญเลิศกุล |
| 2. นางสาวกัญฐมณี | กอดแก้ว |
| 3. นางสาวปิยะดา | ลิมนุทัย |
| 4. นางสาวกรกมล | สุนทรพิทักษ์กุล |
