

การอบรมวิชาการ เรื่อง “ Management in Cardiac Patients : Interdisciplinary Team”

ระหว่างวันที่ 22-23 สิงหาคม 2559

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ โรงพยาบาลรามารินทร์

1. ชื่อโครงการ : Management in Cardiac Patients : Interdisciplinary Team

2. สอดคล้องกับพันธกิจ : พันธกิจหลัก การบริการวิชาการ

สอดคล้องกับ Competency : เพื่อพัฒนาสมรรถนะเฉพาะตามสายอาชีพ

3. หลักการและเหตุผลการจัดการโครงการ

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Noncommunicable Disease: NCD) ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของประชากรไทย ซึ่งอัตราการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในปี พ.ศ.2556 พบว่ามีผู้ป่วยถึงแก่กรรมด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด เฉลี่ยเสียชีวิตวันละ 150 คนหรือชั่วโมงละ 6 คน บางรายเสียชีวิตเฉียบพลัน บางรายก็กลายเป็นโรคเรื้อรังและมีโรคแทรกซ้อน กลุ่มโรคที่เป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตจากโรคหัวใจ ประกอบด้วย โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI) โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (NSTEMI/Unstable angina) ภาวะหัวใจล้มเหลว (Heart Failure) รวมถึงโรคลิ้นหัวใจ (Valvular heart disease) โรคหัวใจเป็นโรคที่มีรุนแรงและต้องได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วนเพื่อลดโอกาสเสี่ยงในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงและควบคุมก่อนที่จะเกิดความรุนแรงของโรคเพิ่มมากขึ้น เป็นโรคที่มีความรุนแรง ซ้ำซ้อน แต่หากได้รับการวินิจฉัยที่ทันทั่วถึงเมื่อเกิดอาการ การรักษาพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็วจะสามารถลดอัตราการตายได้

อย่างไรก็ตาม นอกจากการวินิจฉัยโรค การรักษาพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็ว การเฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อน การดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง การมีเครือข่ายการส่งต่อที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ การส่งเสริมการให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงปฏิบัติหรือควรหลีกเลี่ยง เช่น การงดสูบบุหรี่ การรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม การดำเนินชีวิตประจำวันที่เหมาะสม การออกกำลังกาย ล้วนเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์ควรตระหนักถึงเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ดังนั้น ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารินทร์ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมให้ความรู้แก่พยาบาล และบุคลากรทางสาธารณสุขที่สนใจ เพื่อพัฒนาความรู้และศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะเฉียบพลัน การเตรียมผู้ป่วยในการดูแลตนเอง การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้านที่มีภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือดเรื้อรังได้อย่างเหมาะสม สามารถดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

4. เนื้อหาหลักสูตร

Management of Ischemic Heart Disease and Cardiac intervention

Roles of Acute Coronary Syndrome Nurses

Overview and Update in Heart Failure Management

Managing the Heart Failure : Roles of Nurse Specialist

Rehabilitation in Cardiac Patients

Role of Nurse in Cardiac Rehabilitation

Roles of Nutritionist in Cardiac Patients

Pharmacist's role in an Interdisciplinary Cardiac team

Panel Discussion : Role of Acute and Chronic Care in Cardiac Patients

5. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมผู้เข้าอบรม

- 5.1 มีความรู้เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและแนวทางการรักษาด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่
- 5.2 นำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดได้

6. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้) :

- 6.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการจัดการการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด และสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 การบรรยาย

8. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 22 – 23 สิงหาคม 2559 เวลา 8.00-16.00 น.

9. อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 1,800.00 บาท

10. สถานที่จัด.ห้องประชุมอรรถสิทธิ์เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์ศิริกิติ์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

11. กลุ่มเป้าหมาย :

พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 150 คน

12. วิทยากร :

วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. ผศ.นพ.ภาวิทย์ เพียรวิจิตร | ภาควิชาอายุรศาสตร์ |
| 2. อ.นพ.ธีรภัทร์ ยิ่งชนม์เจริญ | ภาควิชาอายุรศาสตร์ |
| 3. รศ.พญ.นพวรรณ แสนเจริญสุขธิกุล | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 4. พว.จริยา ดันดิธรรม | ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ |
| 5. ผศ.พิกุล ดันดิธรรม | |
| 6. ผศ.ดร.อภิญา ศิริพิทยาคุณกิจ | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี |
| 7. พว.เพิ่มสุข เอี่ยมอารี | ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู |
| 8. ภญ.พรนลัท เกตุแก้ว | ฝ่ายเภสัชกรรม |

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 9. นางสาวชญาวรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์ | ฝ่ายโภชนาการ |
| 10. พว.สุลักษณ์ วงศ์ธีรภัค | ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ |
| 11. พว.อารยา หาอุปละ | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี |
| 12. พว.สินีนานู ลิขิตรัตน์เจริญ | ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ |

13. การประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

13.1 ประเด็นการประเมิน : ความรู้และทักษะการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดภาวะเฉียบพลันและเรื้อรัง

13.2 วิธีการประเมิน

13.2.1 ใช้แบบประเมินผลให้ผู้เข้าอบรมประเมินหลังสิ้นสุดการอบรม

13.3 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

13.3.1 แบบประเมินผล

14. การติดตามผลเชิงพฤติกรรม

ไม่ได้ติดตามผล เนื่องจากการอบรมบุคคลภายนอกคณะ

15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 ผู้เข้าอบรมนำความรู้และทักษะการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดภาวะเฉียบพลันและเรื้อรังไปใช้ในการปฏิบัติงานได้

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาววรรณรัตน์ เจริญรุ่งเรือง โทร 1921 มือถือ : 081-626-1895, 0917746495

17. ผู้ประสานงานโครงการ นางรังสิมา รัตนศิลา โทร 0052/ 0959538646

18. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดการประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 022012193, 022011542

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- 1.นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
- 2.นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
- 3.นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล