



1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตรฟื้นฟู 10 วัน)

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี

3. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ  
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

4. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความก้าวหน้าในการรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัดได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว ร่วมกับการพัฒนาชนิดและจำนวนยาเคมีบำบัดใหม่ๆเพิ่มขึ้น สูตรยาในการรักษามีความซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลให้โรคมะเร็งแม้อยู่ในระยะลุกลามสามารถรักษาได้ผลดี อัตราการรอดชีวิตยาวนานขึ้น ดังนั้นการขยายและพัฒนาบทบาทพยาบาลในการบริหารยาเคมีบำบัดโดยพยาบาลเป็นทั้งผู้บริหารจัดการและผู้ดูแลผู้ป่วยให้ได้รับยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัย ทั้งนี้หน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาล ประกอบด้วย การประเมินความพร้อมผู้ป่วยก่อนให้ยา จัดเตรียมบริหารยาเคมีบำบัด เฝ้าระวังอันตราย ความเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์ของยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วย จัดการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เจ็บปวดขณะได้รับยา ดูแลบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดภายหลังจากได้รับยาเคมีบำบัด ให้คำปรึกษาข้อมูล ความรู้ และจัดหาแหล่งประโยชน์ต่างๆ ให้ผู้ป่วยและครอบครัว ดังนั้นพยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดี ซึ่งจะนำไปสู่การให้การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้ อย่างปลอดภัยและมีมาตรฐาน ก่อทำให้เกิดความพึงพอใจทั้งผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดขึ้น เพื่อฝึกอบรมพยาบาลที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดในการติดตามและปรับปรุงแนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือ โรงพยาบาลนั้นๆ และคาดว่าจะเกิดรูปแบบการติดตามประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล เพื่อคงไว้ซึ่งมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

5. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 5.1 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 5.2 บริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 5.3 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
- 5.4 ทักษะจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 5.5 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 8.1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคมะเร็งและการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด
- 8.2 สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- 8.3 การบริหารยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัยทั้งทางหลอดเลือดดำส่วนปลายและหลอดเลือดดำส่วนกลาง
- 8.4 การป้องกันและบรรเทาอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด
- 8.6 การส่งเสริม สนับสนุนและให้ความรู้ผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัวที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 8.6 การสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยหุ่นจำลอง เรื่อง วิธีการให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย
- 8.7 การฝึกปฏิบัติในคลินิก ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

## 7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้ารับการอบรม 80 % สามารถนำความรู้ไปใช้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้

## 8. วิธีดำเนินการ

การจัดอบรมวิชาการตามเกณฑ์ที่สภาการพยาบาลกำหนด แบ่งเป็น

ภาคทฤษฎี : การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง โดยใช้ power point และ LCD

ภาคปฏิบัติ : การฝึกปฏิบัติทางคลินิกของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย

-สอนสาธิต ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง และชมวีดิทัศน์

-ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงเป็นผู้สอน ควบคุมในระหว่างให้การพยาบาล

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 การประชุมวิชาการ บรรยาย ภาคทฤษฎี 5 วัน

วันที่ 17-21 มิถุนายน 2556 เวลา 08.00-16.30 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 150 คน

ระยะที่ 2 การฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลองและการสอนสาธิต (workshop) 1 วัน เลือกคนละ 1 รุ่น

รุ่นที่ 1 วันเสาร์ที่ 22 มิถุนายน 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 23 มิถุนายน 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 24 มิถุนายน 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 3 การฝึกภาคปฏิบัติในคลินิก 4 วัน แบ่งเป็น 5 รุ่น เลือกคนละ 1 รุ่น รุ่นละ 30 คนดังนี้

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 25-28 มิถุนายน 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 8 - 11 กรกฎาคม 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 15 - 18 กรกฎาคม 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันจันทร์ที่ 29 กรกฎาคม 2556 ถึงวันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 5 วันจันทร์ที่ 5-8 สิงหาคม 2556 เวลา 08.00-16.00 น.

## 10. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าอบรมต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

10.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

10.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

10.3 เป็นผู้ปฏิบัติงานการให้ยาเคมีบำบัดในปัจจุบัน

## 11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด
- |            |  |
|------------|--|
| ภาคทฤษฎี   | อาคารเรียนและปฏิบัติการรวม โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี                                     |
| ภาคปฏิบัติ | อาคารเรียนและปฏิบัติการรวม โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี<br>และหอผู้ป่วยในโรงพยาบาลรามาธิบดี |

13. วิทยากร จากฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- APN แม้นมณา จิระจรัส
- APN สุวรรณี สิริเลิศระกุล
- APN สุวลักษณ์ วงศ์จรรโลงศิลป์
- APN สุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ
- APN กุลวดี สุระยุทธปรีชา
- APN ประไพ อริยประยูร
- พว.วาธินี คัชมาตย์
- พว.นพกาญจน์ วรรณการโสภณ

จากโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผศ.ดร. เรณู พุกบุญมี
- ผศ. ดร. อัจฉริยา ปทุมวัน
- ผศ. ดร. ชนิดฐา หาญประสิทธิ์คำ

จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผศ.ดร.อรพรรณ โตสิงห์

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผศ. นพ. เอกภพ สิริชัยนันท์
- ผศ. พญ. ชิตยา สิริสิงห์ เดชเทวพร
- อาจารย์ พญ.ธีรยา พั้ววิไล
- อาจารย์ นพ.รัช อธิวิวัฒน์
- อาจารย์ นพ.ปรีช พรหมเชษฐ
- อาจารย์ นพ.ศุภชาติ ชมพูนุช
- อาจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ โตพิบูลย์พงศ์

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ศ.นพ. สุรเดช หงษ์อิง
- รศ.นพ. สามารถ ภกขยมา

จากภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- อาจารย์ นพ.ประกาศิต จิรปภา

จากภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผศ.พญ.อาบอรุณ เลิศจรสุข

จากศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

- ร.ศ.น.พ.ชัชวาล ศิลปกิจ

จากฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- เภสัชกรหญิงปัทมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พยาบาลผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการบริหารยาเคมีบำบัด ได้ถูกต้องและสามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง

### 15. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

- 14.1 Pre – Post Test ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ในกรณี Post Test หากผู้เข้ารับการอบรมตอบผิด วิทยากรหรือผู้รับผิดชอบดูแลโครงการจะให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรม
- 14.2 ประเมินทักษะการเลือกเส้นเลือดดำ การแทงเข็ม การให้ยาเคมีบำบัด การแทง และ off พอร์ต ตามแบบ ประเมินทักษะการดูแลผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัด
- ผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์ประเมินทั้ง 2 ส่วน จึงจะถือว่าผ่านการอบรมครั้งนี้

### 16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ APN แม้นมมา จิระจรัส  
พว. วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ

### 18. คณะกรรมการดำเนินการ

- |                  |                        |            |
|------------------|------------------------|------------|
| 1. APN แม้นมมา   | จิระจรัส               | ประธาน     |
| 2. พว. วรรณมา    | คงวิเวกขจรกิจ          | ประธานร่วม |
| 3. APN สุวรรณณี  | ศิริเลิศตระกูล         | กรรมการ    |
| 4. APN สุวดีกษณ์ | วงศ์จรรโลงศิลป์        | กรรมการ    |
| 5. APN สุธีรา    | จักรกฤต เหลืองสุขเจริญ | กรรมการ    |
| 6. APN ประไพ     | อริยประยูร             | กรรมการ    |
| 7. พว. นพกาญจน์  | วรรณการโสภณ            | กรรมการ    |
| 8. พว. สิรินธร   | ศะสินี                 | กรรมการ    |

### 19. ผู้ประสานงานโครงการ

APN แม้นมมา จิระจรัส โทร 081-4053375 และ พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523

### 20. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1. นางสาวณัฐรัตน์ | จิรัชยาปกรณ์ |
| 2. นางสาวรจนา     | บุญเลิศกุล   |
| 3. นางสาวกัญจุมณี | กอดแก้ว      |
| 4. นายสุรพรรณ     | คุ้มเพชร     |