

## ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

๑. ชื่อโครงการ : Comprehensive Nursing Care in Chronic Illness : Update and Management 2013

๒. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ สอดคล้องกับพันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

### ๓. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี สังคม สิ่งแวดล้อมในปัจจุบันมีลักษณะก้าวกระโดด พร้อมทั้งกับความก้าวหน้าอย่างรวดเร็วทั้งทางการแพทย์-สาธารณสุขและการพยาบาล เพื่อตอบสนองต่อการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังซึ่งนับวันจะมีมากขึ้น การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้จึงมีความจำเป็นต้องพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาลที่สามารถบูรณาการความรู้ที่ก้าวหน้าวิทยาการใหม่ๆมาสู่การปฏิบัติอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

ในการจัดประชุมครั้งนี้ คณะกรรมการผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี ได้กำหนดหัวข้อการประชุมที่ประกอบด้วยวิทยาการก้าวหน้าทางการพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรังในผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคทางตา กลุ่มผู้ป่วยที่ต้องได้รับโภชนบำบัด การดูแลผู้ป่วยสูงอายุและผู้ป่วยระยะประคับประคอง ทั้งนี้เพื่อให้พยาบาลได้ก้าวหน้าวิทยาการใหม่ๆ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์กับเพื่อนร่วมวิชาชีพ และนำความรู้ที่ได้พัฒนาการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพและความปลอดภัยแก่ผู้ป่วยและครอบครัว

๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

๔.๑ พัฒนาความรู้เรื่องโรค การรักษา รวมถึงนวัตกรรมใหม่ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๔.๒ สามารถบูรณาการความรู้มาใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างครอบคลุมตัวชีวิต ของการพยาบาลโรคเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง และสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย

๔.๓ สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. เนื้อหาการประชุม จำนวน ๑๗ ชั่วโมง ดังนี้

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง: ความท้าทายของพยาบาล                         | จำนวน ๔๕ นาที      |
| - การเสริมพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง                           | จำนวน ๑.๑๕ ชั่วโมง |
| - การพยาบาลองค์รวมในผู้ป่วยระยะประคับประคอง                           | จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง |
| - ทักษะการสื่อสารในผู้ป่วยเรื้อรัง                                    | จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง |
| - อภิปราย “กลยุทธ์ในการสื่อสารสำหรับผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่โรคเรื้อรัง” | จำนวน ๑.๑๕ ชั่วโมง |

- Pain management in cancer patients: Part 1 Pathophysiology of cancer pain  
จำนวน ๒.๑๕ ชั่วโมง
- Pain management in cancer patients: Part 2 management of cancer pain  
จำนวน ๔๕ นาที
- Child life program in chronic illness  
จำนวน ๔๕ นาที
- Dietary supplement in chronic illness  
จำนวน ๒ ชั่วโมง
- New trend in nutrition support at home  
จำนวน ๔๕ นาที
- Comprehensive care in adult patients with diabetes  
จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง
- Comprehensive care in children with diabetes  
จำนวน ๑.๑๕ ชั่วโมง
- Care management in patients with chronic eye diseases  
จำนวน ๑.๑๕ ชั่วโมง
- How to provide optimized care for hospitalized elderly with chronic illness  
จำนวน ๑.๑๕ ชั่วโมง

## ๖. ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๕ มีนาคม ๒๕๕๖

๘. สถานที่จัด โรงแรมปรีนซ์พาเลซ มหานคร กรุงเทพฯ

## ๙. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจ จำนวน ๓๐๐ คน

## ๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑๑. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการโดยการ บรรยาย

๑๒. วิทยากร ภายในและภายนอกคณะฯ

๑๓. งบประมาณ ทุนรายได้คณะฯ

## ๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ สามารถนำความรู้ความเข้าใจจากการประชุมพัฒนาการพยาบาล ในการดูแลรักษา การให้  
คำแนะนำที่สำคัญแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำสู่คุณภาพ

๑๔.๒ สามารถทำงานร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแล และป้องกันอาการแทรกซ้อนจากโรค และการรักษาในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

๑๔.๓ สามารถที่จะนำความรู้ไปพัฒนาต่อยอด เพื่อถ่ายทอดและฝึกอบรมให้กับทีมพยาบาลใน สถานพยาบาลของตนได้

#### ๑๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงและเชี่ยวชาญ

งานการพยาบาลบริการเฉพาะ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

#### ๑๖. ผู้เขียนโครงการ นางธิดิตา ชัยศุภมวงคลลาภ

#### ๑๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางธิดิตา ชัยศุภมวงคลลาภ

โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๕-๓๗๖-๕๑๑๖

นางสาวแมนมนา จิระจรัส

โทรศัพท์หมายเลข ๔๙๐๖๓

นางสุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ

โทรศัพท์หมายเลข ๔๙๐๖๔

กลุ่มพยาบาลปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN)

#### ๑๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บวรรัตนกุล

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. ๐๒-๒๐๑๑๙๒๑

#### ๑๙. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ โทร. ๐๒-๒๐๑ ๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑ ๒๑๙๓

โทรสาร ๐๒-๒๐๑ ๒๖๐๗

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

๑. นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาปกรณ์

๒. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

๓. นายสุรพรรณ ตุ่มเพ็ชร์

๔. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว