

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

แม้ในปัจจุบันจะมีการใช้เทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในการดูแลรักษาโรคทางระบบหายใจในเด็ก แต่ปัญหาความซับซ้อนของโรค รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ทั้งที่อาจเป็นผลมาจากความแปรปรวนของสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่นๆ จนมีผลกระทบต่อระบบหายใจของเด็ก จึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้จำเป็นต้องมีการใช้ความรู้และทักษะในการประเมินปัญหา และพัฒนาหรือเลือกใช้วิธีให้การดูแลบำบัดทางระบบหายใจที่เหมาะสมกับปัญหาที่มีความซับซ้อน อีกทั้งต้องเป็นการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลรักษาที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคหรือภาวะแทรกซ้อน การวางแผนและการจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับทุกสถานะและสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรกระบบหายใจเด็ก

4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่อง

4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

5. ตัวชี้วัด

5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาระบบหายใจได้

5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ, และสามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการขยายปอด ฯลฯ ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

6. เนื้อหา

6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Overview: Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Common drugs used in pediatric respiratory therapy
- 6.1.4 Respiratory assessment and monitoring
- 6.1.5 Essential aerosol therapy
- 6.1.6 Essential oxygen therapy
- 6.1.7 Airway clearance techniques
- 6.1.8 Lung expansion therapy in clinical practice
- 6.1.9 Invasive mechanical ventilator
- 6.1.10 Non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.11 Respiratory monitoring in children with mechanical ventilator
- 6.1.12 Nursing care in children with mechanical ventilator
- 6.1.13 Nursing management in children with Intercostal drainage
- 6.1.14 Tracheostomy care
- 6.1.15 Long-term respiratory home care

6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Work shop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Oxygen and high flow system
- 6.2.2 Aerosol therapy
- 6.2.3 Nose care & nasopharyngeal suction
- 6.2.4 Airway clearance techniques (CPT, Breathing exercise, Cough assistance)
- 6.2.5 Lung expansion techniques
- 6.2.6 Non-invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Invasive mechanical ventilator care
- 6.2.8 Intubated patient's care
- 6.2.9 Intercostal chest drainage (ICD) care
- 6.2.10 Tracheostomy care
- 6.2.11 Respiratory monitoring

6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาในระบบหายใจในหอผู้ป่วยต่างๆ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก Intermediate, Ward เด็ก2(เด็กโต) , เด็ก3(เด็กติดเชื้อ), เด็ก5 (เด็กเล็ก), OPD เด็ก หอสังเกตอาการเด็ก และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์รวม 5 วัน เวลา 07.00 – 15.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

- 6.3.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)
- 6.3.2 การวางแผนดูแลบำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็ก ที่เหมาะสม

6.3.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแล ในรายผู้ป่วยเด็กเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

6.3.4 การเข้าร่วมใน Ward round หรือ Grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ หรือทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

6.3.5 การร่วมใน Conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต (work shop) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ

9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 19-21 สิงหาคม 2562

9.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 22-23 สิงหาคม 2562

9.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 26 สิงหาคม- 30 สิงหาคม 2562
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 2 - 6 กันยายน 2562
- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 9 - 13 กันยายน 2562
- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 16 - 20 กันยายน 2562

10. สถานที่จัด

- อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมและโรงเรียนพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

11. วิทยากร

- คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
 - ศ.พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธ์
 - ผศ.พญ.หฤทัย กมลภรณ์
 - ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์
 - อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ
 - อาจารย์ นพ. จรินทร์ แวพานิษฐ์
 - APN อติดา ชัยสุขุมงคลลาภ
 - พว. มาลีณี นักบุญ

- ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์
- ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์
- ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์
- ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์
- ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์
- ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี
- ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี

- พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง
- พว. วัลภา น้อยรังษี
- พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ
- APN. สุพัตรา เผ่าพันธ์
- พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร
- พว. สมหญิง กุณฑล
- พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง
- พว. นิภาพร อารีย์
- พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี
- พว. นนทิดา กิจจำเนียร
- พว. ศิริรัตน์ ภูศิริ
- พว. เมริษา พันธุ์ชะวงษ์
- พว. ทวิพันธ์ ป้องศรี
- พว.พวงเพชร นิยมวัน
- พว.ภัคศราภรณ์ ศรีอร่ามมณี
- พว. สิวินุช บุญยัง

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

14. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร. 1439/ 0813431523

16. ผู้ประสานงาน พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 1439/ 0813431523

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607
ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
4. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมัย